



# Rassegna Stampa

lunedì 15 dicembre 2025

# Rassegna Stampa

15-12-2025

## FITET

ADIGE	15/12/2025	38	<a href="#">Un doppio ko per le trentine</a> <i>Redazione</i>	3
QUOTIDIANO DEL SUD ED. COSENZA	15/12/2025	13	<a href="#">Terranova da Sibari, ventesimo Memorial "Pierluigi Diodati"</a> <i>Francesco Cassiano</i>	4

# FITET

*2 articoli*

- Un doppio ko per le trentine
- Terranova da Sibari, ventesimo Memorial "Pierluigi Diodati"

**Tennistavolo** | Elettrica Cles e Mediolanum Lavis: trasferta amara in B2. In serie C1 giornata con sorprese

# Un doppio ko per le trentine

TRENTO - A tre settimane dalle ultime partite, sabato sono tornati i campionati nazionali di tennistavolo, con la penultima giornata del girone d'andata.

Doppia trasferta per le trentine in B2, che sono tornate a casa con zero punti complessivi e un po' di amaro in bocca. L'**Elettrica Cles** aveva un match point per la salvezza contro l'ostico Ferrara Giara Assicurazioni. Gli emiliani, trascinati dal classe 2011 Pietro Andreoli (n. 166 d'Italia) hanno domato un buon Cles, che si è spinto fino al 3-3, grazie ai due punti di Thomas Franzoi ed a quello di Vasil Stoyanov Hristozov. Al settimo match, in cui si è decisa una buona fetta dell'incontro, Franzoi è uscito sconfitto 3-2 contro Andreoli, con il match che si è poi concluso sul 5-3 finale.

La sconfitta è dolorosa ma non complica una classifica comunque positiva. Sabato i nonesi riceveranno il Montichiari, squadra esperta e distante due lunghezze, contro cui andrà in scena un'altra battaglia.

Una trasferta ancor più complessa attendeva il **Mediolanum Lavis**, vittima dell'uragano 4AwT3njggly1-1765768470 no Vicenza, abbattutosi senza

pietà sui trentini: 5-0 il risultato finale, che sentenzia la differenza tra una squadra che lotta per la salvezza ed una che con ogni probabilità salirà di categoria. L'ultima partita per il Lavis di questo difficile girone d'andata sarà in casa contro il Vergati Sarmeola.

Giornata ricchissima di sorprese in C1, campionato che dopo questo fine settimana si preannuncia ancora più frizzante di quanto ci si potesse immaginare.

Vince bene il **Villazzano BTS** che si sbarazza facilmente dell'**Hotel Sartori's Lavis**: il 5-0 finale matura grazie alle doppiette di Mattia Michelin e di Daniele Mesaroli oltre al punto di Felice Leppori. A rallegrare ulteriormente il weekend dei collinari arriva l'inattesa notizia della sconfitta subita dal Südtirol A contro il Tramin, che significa primo posto in solitaria per i trentini, che guidano ora la classifica con 10 punti. Nell'altro derby tra squadre della provincia di Trento, il **TT Trento Bolghera** conquista due punti pesantissimi sul campo del **Villazzano Rosalpina**. Un Daniele Montermini superlativo confeziona una tripletta

perfetta (triplo 3-0), che viene completata dai due punti di Domenico Delama.

Per il Villazzano vanno a segno il rientrante Gabriele Di Gennaro (tornato dopo anni di stop) con una doppietta e Luca Giovannini. Finisce 5-3 per il TT Trento Bolghera che raggiunge proprio il Villazzano Rosalpina balzando al quarto posto, pur mantenendo un margine di due soli punti sul Lavis penultimo. La prossima giornata di una C1 davvero interessante vede il Villazzano BTS in trasferta a Milland, il Villazzano Rosalpina a Lavis, mentre il TT Trento Bolghera ospiterà il Südtirol A.



Ottima prova per Daniele Montermini del TT Trento Bolghera (foto Marco Oss)



Peso: 21%

# Terranova da Sibari, ventesimo Memorial "Pierluigi Diodati"

di **FRANCESCO CASSIANO**

**TERRANOVA DA SIBARI** - Domenica 14 dicembre, con la tradizionale gara di pallamano si è concluso il ventesimo Memorial "Avv. Pierluigi Diodati".

Il giorno prima, il Memorial si era aperto con il convegno "Esercizio Fisico, Sport e Modificazioni Fisiche nell'Invecchiamento". L'evento si è svolto nella Sala Consiliare di Spezzano Albanese ed è stato moderato dal giornalista Emanuele Armentano. Prima dell'avvio dei lavori Demetrio Corino ha declamato una bellissima poesia dal titolo "Come un bambino" composta da Rosa Maria Diodati, sorella del compianto Pierluigi. Subito dopo il sindaco di Spezzano, A. Ferdinando Nociti, ha portato i saluti dell'amministrazione, mentre Angelica Capparelli Baffi (presidente della Fidapa di Spezzano A.) e Ornella Mauro (presidente della locale Pro Loco) hanno ricordato con nostalgia la figura dell'amico Pierluigi ed hanno sottolineato l'importanza di un'attività fisica fatta con moderazione e regolarità.

È seguito l'intervento del relatore Paolo Cucci, insegnante di Educazione Fisica, nonché presidente e coach dell'Asd Tennistavolo di Spezzano Albanese, il quale ha evidenziato che: «Fare lunghe passeggiate è senza dubbio la più semplice delle tante attività fisiche che possiamo fare per mantenere uno stile di vita sano. Camminare è infatti un movimento complesso che coinvolge il respiro, la circolazione sanguigna, la locomozione e mette in moto non solo le gambe, ma anche braccia, spalle e colonna vertebrale». «Sport e camminata - ha concluso Cucci - sono fondamentali per la salute perché migliorano cuore, circolazione, umore,

peso e metabolismo, rafforzano muscoli e ossa, e prevengono malattie come diabete e tumori; 30 minuti di camminata al giorno bastano per ottenere benefici significativi come la riduzione di stress, colesterolo e pressione alta, e l'aumento del benessere generale».

Ha chiuso i lavori Vincenzo Nociti asserendo che: «L'attività fisica, in particolare, è un elemento chiave nel raggiungimento degli obiettivi della strategia di invecchiamento sano e attivo per la sua capacità di preservare l'indipendenza funzionale in età avanzata e di mantenere una buona qualità di vita. L'esercizio fisico - ha continuato Nociti - aiuta a invecchiare meglio sia fisicamente sia psicologicamente, controlla l'ipertensione arteriosa e il profilo lipidico, in particolare i livelli di colesterolo, contribuisce a prevenire o ritardare l'insorgenza di patologie croniche connesse all'invecchiamento, riduce il rischio delle conseguenze da osteoporosi e di traumi da caduta».

«L'invecchiamento - ha concluso Nociti - è un processo naturale e irreversibile, che provoca diversi cambiamenti a livello biologico, morfologico e psicologico. È necessario distinguere due diverse tipologie di invecchiamento: fisiologico, e patologico, il secondo è causato da malattie e può essere reversibile. A causa dell'invecchiamento, le risposte psicofisiche risultano ridotte ed è possibile osservare una progressiva involuzione morfologica e strutturale, come ad esempio: aterosclerosi, ipertensione e aumento progressivo della reticolazione del collagene».



I partecipanti al convegno "Esercizio Fisico, Sport e Modificazioni Fisiche nell'Invecchiamento"



Peso: 31%