



Rassegna Stampa

lunedì 17 febbraio 2025

Rassegna Stampa

17-02-2025

FITET

ATTACCO	17/02/2025	17	Attiva dal `13, partecipa all'attività agonistica organizzata dalla Fitet <i>Redazione</i>	3
ATTACCO	17/02/2025	17	Lo sport come terapia di vita, quando il ping-pong contrasta Il... Parkinson <i>Giannin Gliatta</i>	4
GIORNALE DI LECCO	17/02/2025	52	Ottima ripresa per la C2, continua la cavalcata della squadra di D1 <i>Redazione</i>	7
NAZIONE MASSA E CARRARA	17/02/2025	41	L'Apuania liquida il Norbello e conferma la vetta solitaria <i>Redazione</i>	8
UNIONE SARDA	17/02/2025	53	Marcozzi, tutto ok <i>Redazione</i>	9

FITET

5 articoli

- Attiva dal `13, partecipa all'attività agonistica organizzata dalla Fitet
- Lo sport come terapia di vita, quando il ping-pong contrasta Il... Parkinson
- Ottima ripresa per la C2, continua la cavalcata della squadra di D1
- L'Apuania liquida il Norbello e conferma la vetta solitaria
- Marcozzi, tutto ok

Attiva dal '13, partecipa all'attività agonistica organizzata dalla Fitet

Nel progetto è coinvolta anche l'associazione Impegno Donna, presente sul territorio dal '94, e che si occupa di prevenzione e contrasto ad ogni forma di discriminazione, abuso e violenza di genere e sui minori. La presidente dell'associazione Franca Dente ha accettato positivamente l'idea progettuale: "Siamo state coinvolte nella speranza di costruire una sinergia. L'idea è quella proprio

di consentire alle donne di ritagliarsi uno spazio al di fuori delle loro problematiche, dei loro vissuti. Uno spazio di rilassamento, di distrazione. E il tennistavolo potrebbe essere, ma non solo per loro. Potrebbero utilizzare questo spazio, se vogliono, insieme ai loro figli". L'Asd Tennistavolo Foggia 'Luigi Siani' è attiva dal 2013 e partecipa all'attività agonistica organizzata dalla federazione, dai corsi di avviamento allo sport fino ai settori giovanili e senior.



Peso:7%

Lo sport come terapia di vita, quando il ping-pong contrasta il... Parkinson

L'Asd Luigi Siani di Foggia, in collaborazione con la locale Associazione, ha dato vita sul territorio all'innovativo progetto

di Giannin Gliatta

Nessuno avrebbe mai immaginato che attraverso il tennistavolo fosse possibile rallentare la malattia del Parkinson. Chiunque almeno una volta nella vita ha preso in mano una racchetta da ping pong per trascorrere un po' di tempo con gli amici nelle sale giochi o nella propria parrocchia.

Alcuni ricercatori giapponesi dell'Università di Fukuoka hanno scoperto che questo gioco è la medicina ad hoc per rallentare la malattia, e i vantaggi sono diversi: migliora la coordinazione occhi-mani, affina i riflessi e stimola il cervello.

Il gruppo di studio guidato dal professor **Ken-ichi Onoue** ha dimostrato con studi recenti che, con la pratica costante del tennistavolo, è possibile migliorare la capacità di svolgere alcune delle attività quotidiane, come vestirsi, alzarsi dal letto, parlare e scrivere.

I ricercatori hanno registrato ulteriori miglioramenti riguardanti il tremore alle mani, la postura, le espressioni facciali, la velocità nei movimenti e la rigidità.

A Foggia praticare il tennistavolo è possibile grazie all'impegno dell'ASD 'Luigi Siani' del presidente **Giuseppe Dutti** che, in collaborazione con l'Associazione Parkinson Foggia guidata da **Lorenzo Taggio**, ha dato vita al progetto "Lo sport come terapia di vita".

La disciplina sportiva che a livello agonistico si chiama tennistavolo, è diventata una vera e propria terapia per chi soffre di questo morbo, ma anche per gli anziani, che si trasformano in campioni appena impugnano la racchetta.

Infine rappresenta un'opportunità gratuita per giovani con fragilità socio-economica di praticare uno sport olimpionico.

Attualmente in Italia le persone affette dal morbo sono oltre 300 mila,

il Parkinson rappresenta la seconda malattia neurodegenerativa più diffusa. L'associazione di Dutti ha avviato una collaborazione, grazie ad un progetto finanziato dalla Regione Puglia, con professionisti del settore come fisioterapisti, psicologi tecnici della **Federazione Italiana Tennistavolo (FITET)** ed altre associazioni come Impegno Donna, guidata da **Franca Dente**, che si occupa principalmente di ascolto telefonico e consulenza sociale, psicologica, legale, pedagogica alle donne e alle persone in difficoltà.

Un impegno trasversale per tutti coloro che nello sport possono trovare una grande opportunità per sognare una nuova vita, e operativamente parlando l'associazione 'Luigi Siani' sta raggiungendo risultati che lasciano ben sperare per il futuro.

Parkinson e tennistavolo sono un binomio vincente per combattere la malattia, ne è convinto il presidente dell'associazione Dutti: "Questo progetto l'abbiamo intitolato 'Lo sport come terapia di vita' perché basterebbe frequentare le nostre lezioni per rendersi conto che c'è un'inclusione totale dove ci sono persone fragili, persone adulte e anche ragazzi che si cimentano con questo sport. Sono tre anni che stiamo sperimentando il tennistavolo nella terapia del Parkinson. Abbiamo qui con noi l'associazione di Foggia presieduta da Lorenzo Taggio che, attraverso la sua équipe di medici e fisioterapisti, hanno riscontrato gli effetti benefici del gioco soprattutto nei movimenti. Alla fine di ogni allenamento c'è soddisfazione per chi lo pratica perché si rende conto da solo che quel irrigidimento iniziale si attenua con il passare del tempo".



Peso:78%

Il tennistavolo oltre a rappresentare una terapia può però anche aprire le porte verso l'agonismo. Uno stimolo in più per tutti i praticanti dell'associazione, che sono seguiti da **Dana Mihaela Iliescu**, atleta master e tecnico federale paralimpico, particolarmente entusiasta di partecipare al progetto: "È riconosciuto che il tennistavolo sia un'attività utile per le persone affette da Parkinson, in quanto aiuta a migliorare mobilità, stabilità e motricità fine - dice -. Inoltre, mi preme sottolineare l'importanza dell'aspetto sociale, poiché il tennistavolo offre l'opportunità di interagire con altre persone e non rimanere isolati a casa. Questo progetto, finanziato a livello regionale, coinvolge diverse realtà associative e ha l'obiettivo di

creare una sinergia tra le diverse organizzazioni per sviluppare ulteriormente l'iniziativa a favore delle persone affette dal morbo di Parkinson. Poi si può arrivare ad un livello tale che le persone con questa problematica possono anche partecipare alle gare a livello internazionale".



Peso:78%



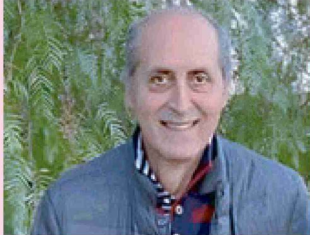
Giuseppe Duttì presidente ASD Tennistavolo Foggia



Dana Mihaela Iliescu, tecnico federale paralimpico



Franca Dente, presidente associazione Impegno Donna



Lorenzo Taggio, presidente Associazione Parkinson Foggia



Un momento dell'attività...



... presso la sede dell'Asd Luigi Siani



Foto di gruppo



Peso:78%

TENNISTAVOLO - GIORNATA DI CAMPIONATO FAVOREVOLE PER VALMADRERA

Ottima ripresa per la C2, continua la cavalcata della squadra di D1

VALMADRERA (sdr) Il TT Valmadrera si presenta in buona forma dopo la pausa del campionato, vincendo in due categorie su quattro. Torna a imporsi nettamente la squadra di C2, mentre continua a far bene la D1. Discreti incontri invece in D2 e D3 condizionate anche da influenze e infortuni di diversi giocatori, costretti a dare forfait in alcune sfide cruciali.

La **C2**, a Valmadrera, supera la Polisportiva Libertas Cernuschese di Cernusco Lombardone: sotto di 2 set nel doppio, reagisce imponendosi 3 a 2 grazie alla prestazione di Vassena e Spa-

ziente. Da lì in poi Roberto Brambilla, Ivan Vassena, Rebecca Spaziante e Ambrogio Brambilla infilano una serie di 6 vittorie consecutive che fissano il punteggio finale sul 7-0.

Rimonta per la **D1** che si impone nella trasferta di Villaguardia per 4-3. Dopo un passivo di 3 vittorie a 1 per i comaschi, arrivano in successione le vittorie nette di Michele Fumagalli, Rodrigo Grageda e la decisiva partita numero 7, disputata da Stefano Fontan con vittoria personale per 3 a 1.

Le squadre D2 e D3 con-

tinuano il loro percorso di crescita, conquistando nuovamente preziosi set, con protagoniste anche le giovani leve, contro i più quotati avversari affrontati. La **D2** cede in casa per 7-0 al TT Saronno schierando Riccardo Cavallaro, Pietro Arrigoni e Stefano Anghileri. Stesso «cappotto» subito dalla formazione blu di **D3** che cede al TT Sansone A: nessun successo per Mauro Lussana, Raffaello Spaziante e Fabio Frassoni.



Peso: 11%

Tennistavolo: nel massimo campionato la capolista supera la squadra di Oristano (4-1) e mantiene a distanza il Cagliari

L'Apuania liquida il Norbello e conferma la vetta solitaria

CARRARA

Pronostico rispettato per la formazione di A1 dell'Apuania Tennistavolo che in casa regola 4-1 il Norbello Oristano nella gara valida per la terza giornata di ritorno del massimo campionato nazionale. Nell'incontro diretto da Stefano Palagi, i gialloazzurri partono bene, con Matteo Mutti che dopo avere ceduto il primo set, vince in rimonta sull'argentino di Sardegna Gaston Alto per 3-1 (9-11, 11-6, 11-9, 12-10). Anche lo svedese di Carrara Viktor Brodd si impone per 3-1 (17-15,

11-8, 7-11, 11-8) su Marco Cappuccio, dopo un interminabile primo set. Sul 2-0 per i carraresi, Mihai Bobocica parte forte, anche se Nicolas Galvano si oppone fino all'ultimo, prima di capitolare davanti a un tondo 3-0 (11-6, 11-5, 14-12). Incontro tutto in discesa per l'Apuania, ma nella quarta partita, invece di arrivare il quarto e ultimo punto, arriva il primo punto per i sardi, con Viktor Brodd che a sorpresa si fa superare da Gaston Alto con un altro tondo 0-3 (7-11, 9-11, 9-11). Ma per gli isolani è solo un fuoco di paglia che ha la conseguenza di allungare l'incontro perchè la sfida viene chiusa alla quinta partita, con

Matteo Mutti che batte Nicola Galvano 3-0 (11-7, 11-6, 11-5) senza troppi problemi. Con questo successo l'Apuania Carrara porta a otto i successi in campionato, mantiene la vetta solitaria della classifica e tiene a distanza il Cagliari.

Classifica: Apuania Carrara 17; Cagliari 15; Sassari 14; Messina 10; Bagnolese Mantova 8; Servigliano Fermo-Macerata 6; Norbello e Prato 4 (Servigliano e Norbello 1 partita in meno; Messina e Bagnolese 1 partita in più).

ma.mu.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Matteo Mutti



Peso: 22%

TENNISTAVOLO. A1M: vince e resta 2^a

MARCOZZI, TUTTO OK

Quasi un allenamento per la Marcozzi, nella terza di ritorno della A1 maschile di tennistavolo. Ha vinto a Prato 4-0 e mantiene il secondo posto in classifica. Due punti di Chandra (il primo senza giocare per il ritiro di Adeymo), uno Rossi e Vallino Costassa, che ha avuto bisogno del quinto set per battere Allegranza. Il Carrara resta al comando con la vittoria per 4-1 sul Norbello, che divide con Prato l'ultimo posto. Punto di Gaston Alto su Brodd. Non perde terreno il TT Sassari, vittorioso 4-2 a

Servigliano e playoff quasi al sicuro. Protagonisti Andrea Puppo, due punti, Pistej e Baciocchi, che ha siglato la vittoria finale su Faso.

In A2 maschile colpo grosso del Santa Tecla Nulvi che vince 4-1 a Reggio Emilia e consolida il primato. Successo a firma di Cappuccio, Mongiusti e doppietta di Koldas. Avanza verso la promozione il Muravera che ha battuto Pescara 4-0, con Giordano, Poma e due punti di Lillo. La Marcozzi "B" è stata battuta 4-2 a Torre del Greco, punti di Rosca e Kuznetsov. (m.c.)



Peso: 7%