



Rassegna Stampa

domenica 19 novembre 2023

Rassegna Stampa

19-11-2023

FITET

MESSAGGERO UMBRIA	19/11/2023	47	Terni - Tennistavolo, nasce la stella Federico Vallino Costassa <i>Ri Ma</i>	3
PROVINCIA DI COMO	19/11/2023	28	Ping pong utilizzato come terapia Un aiuto ai malati di Parkinson <i>P Mas</i>	4
STAMPA NOVARA	19/11/2023	68	Regaldi, titoli piemontesi <i>R. L.</i>	5
VOCE DI MANTOVA	19/11/2023	35	Youth Star, Nicole Arlia accede al tabellone in singolare. Oggi gli ottavi <i>Redazione</i>	6

FITET

4 articoli

- Terni - Tennistavolo, nasce la stella Federico Vallino Costassa
- Ping pong utilizzato come terapia Un aiuto ai malati di Parkinson
- Regaldi, titoli piemontesi
- Youth Star, Nicole Arlia accede al tabellone in singolare. Oggi gli ottavi

Tennistavolo, nasce la stella Federico Vallino Costassa

CAMPIONATI GIOVANILI

TERNI Si conclude oggi a Terni, il primo torneo nazionale giovanile della stagione agonistica di tennis tavolo. Al PalaDeSantis sono arrivati tutti gli atleti che hanno provato a sfidarsi per ottenere la qualificazione ai Campionati Italiani Giovanili che si svolgeranno a marzo ed aprile 2024. Sono 630 gli iscritti in totale alle gare, di cui 446 ragazzi e 184 ragazze. Questa mattina a partire dalle ore 9 andrà in scena il singolare Under 11 che vedrà ai nastri di partenza 26 maschi e 16 femmine. Nel frattempo sono arrivati i primi verdetti. Il primo torneo nazionale ha incoronato le vincitrici delle gare di singolare del settore Under 13, che sono state Carolina Rossi (Bernini Tennistavolo Livorno) e Ginevra Donetti (Tennistavolo Torino). Nella prova si sono incrociate in un girone all'italiana di sola andata le migliori otto pongiste del ranking e la numero 2 del tabellone, Rossi è stata l'unica ad aggiudicarsi tutti e sette gli incontri. L'ultimo è stato

quello decisivo, perché il 3-1 (12-10, 10-12, 11-7, 15-13) sulla numero 1 Claudia Bertolini (Tennistavolo Genova) le ha permesso di precedere l'avversaria, anche lei arrivata imbattuta alla sfida. Sul podio sono salite anche Alice Borsani (Tennistavolo Athletic Club), terza, e la Federica Amato (Tennistavolo Olimpicus). Nel settore Under 13 maschile hanno primeggiato Gabriel Deleraico (Tennistavolo Vigeveno Sport) e Federico Casula (Tennistavolo Sassari). Nella prova A si sono affrontati i primi 16 atleti del ranking e la testa di serie numero 2 Deleraico si è imposto nei quarti per 3-1 (12-14, 11-6, 11-2, 11-4) su Alessio Simon (Sial Piosasco), in semifinale per 3-2 (11-7, 7-11, 11-9, 6-1, 11-8) su Robert Graur (Tennistavolo Castel Goffredo) e in finale per 3-2 (11-8, 10-12, 9-11, 11-7, 11-6) su Pietro Andreoli (Tennistavolo Ferrara). Andreoli ha prevalso per 3-0 (11-7, 11-4, 11-8) su Mattia Noureldin (Tennistavolo Biella) e ha rimontato da 0-2 a 3-2 (6-11, 9-11, 12-10, 13-11, 11-9), Pietro Campagna (Ciatt Prato), che ha occupato il terzo gradino del podio assieme a Graur. Le due prove del singolare Under 19 maschile hanno visto trionfare Federico

Vallino Costassa (Marcozzi Cagliari) e Alessandro Costa (Muravera Tennistavolo). Vallino Costassa, tra l'altro, ha raddoppiato il successo conquistato nell'Under 21, battendo nei quarti di finale per 4-0 (11-6, 11-9, 11-9, 11-3) Davide Simon (Tennistavolo Torino), in semifinale per 4-0 (11-5, 11-7, 11-9, 11-7) Jacopo Cipriano (A4 Verzuolo) e in finale per 4-0 (11-9, 11-7, 11-5, 11-5), Andrea Lombardi (Villa Romanò).

Ri.Ma.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**AL PALADESANTIS
HA OTTENUTO
DEGLI IMPORTANTI
SUCCESSI
SIA NELL'UNDER 19
SIA NELL'UNDER 21**



Campionati giovanili di tennistavolo al Paladesantis



Peso:20%

Ping pong utilizzato come terapia «Un aiuto ai malati di Parkinson»

Villa Guardia

È partito un corso organizzato dal Gruppo sportivo nella palestra di via Tevere

Il tennis da tavolo come aiuto per i malati di Parkinson, per la prima volta in Italia parte un corso di Ping Pong Parkinson, una novità ed un aiuto per chi è affetto da quella malattia neurodegenerativa.

Il Gruppo Sportivo Villa Guardia, nel suo cinquantesimo anno di attività, con la sezione di Como dell'Associazione Italiana Parkinsoniani, ha presentato un corso di ping pong dedicato alle persone affette dal Parkinson e dopo la presentazione, istruttori e giocatori si sono messi all'opera ai

tavoli posizionati nella palestra di via Tevere, dove si terrà il corso.

L'idea di giocare a ping pong come aiuto ai malati di Parkinson è stata proposta da **Joyce Dijkstra**, una signora olandese che da oltre 40 anni vive a Villa Guardia con suo marito Aldo. Un'idea che ha fondamento e applicazioni di successo negli Stati Uniti, infatti da lì arriva Nenad Bach (classe 1954) musicista, produttore musicale e attivista pacifista. L'esempio che Joyce Dijkstra ha portato al Gruppo Sportivo è quella del chitarrista che nel 1994 suonava a Woodstock e nel 1995 a Modena per "Pavarotti & Friends". Nel 2010, quando gli fu diagnosticato il Parkinson, smise di suonare. Dopo alcuni anni, su invito di un amico, iniziò a gio-

care a ping pong con Will Schortz, redattore di cruciverba del New York Times. Nenad Bach non aveva mai avuto una racchetta in mano prima di allora. Notò un miglioramento dei sintomi del Parkinson al punto da poter suonare di nuovo. Così Will Schortz e Nenad Bach fondarono Ping Pong Parkinson USA, siamo nel 2017.

Oggi il Ping Pong Parkinson è una delle proposte del Gruppo Sportivo di Villa Guardia e tra le attività (come musicoterapia, arteterapia, tangoterapia) dell'Associazione Italiana Parkinsoniani, sezione di Como attiva dal 1996 presieduta da Tolmino Franzoso che ha incontrato i rappresentanti del Gruppo Sportivo e gli istruttori del corso: **Paola Bignami, Sergio Savogin e Maurizio Perin**, volti

storici della sezione. «Abbiamo avuto da subito la sensazione che questa occasione andasse colta - commenta **Paolo Gini**, presidente GSV - È bello vedere come l'iniziativa di un singolo cittadino possa dar vita ad un circolo virtuoso. Ci impegneremo affinché anche tutti i medici del territorio ci sostengano nel divulgare questa iniziativa».

In Italia i malati di Parkinson sono circa 400 mila, nella nostra provincia circa 2000. Antonio, Margherita, Corrado, Aldo, Antonietta sono tra i primi ad essersi cimentati con il nuovo corso che è aperto in forma gratuita a chi lo desidera. Informazioni presso il Gruppo Sportivo o l'Associazione Italiana Parkinsoniani di Como. **P. Mas.**



La prima lezione di ping pong per combattere il Parkinson



Peso: 26%

Tennis tavolo Regaldi, titoli piemontesi

Claudia Carassia della Regaldi Novara si è aggiudicata il titolo regionale nel doppio femminile in coppia con Stella Frisone (Verzuolo) ai campionati assoluti di Moncalieri. Carassia si è pure aggiudicata il bronzo nel singolo. Regionale assoluto anche per il

novarese Claudio Sassi nel doppio maschile con Andrea Corazza (Torino). R.L.



Peso:2%

Youth Star, Nicole Arlia accede al tabellone in singolare. Oggi gli ottavi

VILA NOVA DE GAIA (POR) Il giorno dopo l'ottimo secondo posto conquistato nel doppio misto Under 19, con il romeno **Andrei Istrate**, Nicole Arlia è tornata in campo al WTT Youth Star Contender Vila Nova de Gaia nella fase di qualificazione del singolare e ha ottenuto l'accesso al tabellone.

Nel Gruppo 7 ha battuto per 3-0 (11-4, 11-8, 11-4) la portoghese Mariana Santa e per 3-0 (11-9, 11-4, 12-10) l'ucraina Veronika Matiunina e per 3-0 (11-4, 11-7, 11-9) la lussemburghese Enisa Sadikovic, classificandosi al primo posto.

Oggi negli ottavi di finale sarà opposta alle ore 12.15 alla spagnola Maria Berzosa. La castellana al Pavilhao Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia è stata impegnata anche nel doppio femminile e, in coppia con la romena Ioana Singeorzan, ha superato negli ottavi per 3-1 (8-11, 11-5, 11-8, 11-8) le portoghesi Patricia Santos e Mariana Santa. Nei quarti la coppia ha ceduto per 3-2 (7-11, 12-10, 9-11, 12-10, 11-13) alla romena Elena Zaharia e alla spagnola Silvia Coll.



La forte giocatrice castellana Nicole Arlia



Peso: 10%