



Rassegna Stampa

martedì 01 dicembre 2020

FITET

GAZZETTA DI MANTOVA	01/12/2020	53	Brunetti, quando la psicologia è l'arma in più Benelli: Lavoriamo sulla crescita dei giovani <i>Davide Casarotto</i>	3
NAZIONE MASSA E CARRARA	01/12/2020	55	Apuania, la società ha ricevuto dal Coni la prestigiosa `stella d'oro` Patron Bellotti: E' un riconoscimento che premia il nostro lavoro <i>Ma. Mu.</i>	4
RESTO DEL CARLINO CESENA	01/12/2020	56	L'Everping ha sfiorato la serie C Ci riproverà con determinazione <i>Giacomo Mascellani</i>	5
STAMPA TORINO	01/12/2020	61	Quattro scuole di tennistavolo approvate nel torinese <i>Domenico Latagliata</i>	6
VOCE DI MANTOVA	01/12/2020	25	La Bagnolese ottiene la qualifica di "Scuola di Tennis Tavolo" <i>Redazione</i>	7

FITET

5 articoli

- Brunetti, quando la psicologia è l'arma in più Benelli: Lavoriamo sulla crescita dei giovani
- Apuania, la società ha ricevuto dal Coni la prestigiosa `stella d'oro` Patron Bellotti: E` un riconoscim...
- L'Everping ha sfiorato la serie C Ci riproverà con determinazione
- Quattro scuole di tennistavolo approvate nel torinese
- La Bagnolese ottiene la qualifica di "Scuola di Tennis Tavolo"

Tennis tavolo. Il medico di Solferino è specializzato negli studi sulla prestazione umana Brunetti, quando la psicologia è l'arma in più Benelli: «Lavoriamo sulla crescita dei giovani»

La componente mentale nello sport ha la stessa importanza di quella fisica e tecnica: sono aspetti inscindibili quando si vuole ottenere il massimo dalle performance di un atleta o di un gruppo di atleti. Per questo la figura dello psicologo dello sport è diventata centrale a tutti i livelli. Il dottor Francesco Benelli, psicologo e psicoterapeuta di Solferino, si è specializzato in psicologia dello sport e della prestazione umana. «E' una branca della psicologia che lavora sui fattori mentali che stanno alla base della prestazione sportiva – spiega – in particolare su quelli che favoriscono la performance riducendo l'impatto degli aspetti che pos-

sono ostacolarla, come ansia, cadute di motivazione o difficoltà nel recupero psicofisico. Le abilità mentali, al pari di quelle tecniche e fisiche, possono essere allenate: si lavora sulla concentrazione, sulla motivazione dell'atleta e su altri punti di forza».

La figura dello psicologo dello sport opera a stretto contatto con l'atleta. «Lavoro specialmente sulle risorse personali di ogni sportivo – prosegue Benelli – ma è chiaro che negli atleti vanno considerati problemi di rilevanza clinica, magari dopo un infortunio o nel caso si manifesti depressione in seguito alla fine di una carriera».

Quando si lavora a livello di squadra invece su che lato si opera principalmente? «C'è

un rapporto più stretto, oltre che con gli atleti, con gli allenatori – dice – con cui condividiamo le dinamiche vincenti. Negli anni ho seguito discipline come pallavolo, ciclismo, nuoto e danza. Dal 2019 collaboro con la Brunetti Castel Goffredo di tennis tavolo, un'esperienza stimolante in cui stiamo lavorando sulla crescita di ragazzi e ragazze del settore giovanile».

Ora tanti sportivi, dei campionati minori, si ritrovano ad aver a che fare con lo stop imposto dalla pandemia. «Questa situazione rappresenta un grande cambiamento – conferma – l'atleta vincente è colui che riuscirà a trasformare questa fase anomala in un'opportunità, per poter fare la differenza quando ri-

prenderanno le competizioni. Il principio è quello di un lavoro di gradualità in vista della ripresa, un po' come avviene, con i dovuti distinguo, quando c'è uno stop per infortunio. Inoltre si approfitta della pausa per lavorare su aspetti che con le pressioni date dalle gare ricevono meno attenzione». —

DAVIDE CASAROTTO



Il dottor Francesco Benelli



Peso: 21%

TENNISTAVOLO

**Apuania, la società ha ricevuto dal Coni la prestigiosa 'stella d'oro'
 Patron Bellotti: «E' un riconoscimento che premia il nostro lavoro»**

CARRARA

«**E' un riconoscimento** che premia il nostro lavoro, il nostro impegno, la nostra filosofia dello sport». C'è soddisfazione nelle parole di Guglielmo Bellotti (**nella foto**), il presidente della Apuania Tennistavolo, la società carrarese che nei gironi scorsi ha ricevuto la massima onorificenza del Coni, quella stella d'oro che ben poche società possono vantare.

«**Il nostro è un lungo** percorso che parte da lontano e che dura da oltre mezzo se-

colo, caratterizzato da una crescita continua e che ha le basi nei principi sportivi da sempre professati - prosegue Bellotti -. È un premio al lavoro fatto ma anche un incentivo a continuare su questa strada, presentando sempre squadre competitive sia nei campionati nazionali che in quelli regionali, coltivando il settore giovanile, diffondendo il tennistavolo tra i giovani e nelle scuole, propagandando quei sani principi in cui crediamo e che sono alla base della nostra attività».

Sono solo 20 le stelle d'oro che ogni anno il Coni assegna in tutta Italia a società che si sono distinte per la loro attività (tra i requisiti ci sono almeno i 50 anni di vita sportiva) e per i risultati raggiunti a livello nazionale. E a dimostrazione

della selettività, è indicativo che per il 2020 quelle consegnate siano state solo tredici, perché sette caselle sono rimaste vuote. In provincia di Massa-Carrara si contano su una mano le società che hanno ricevuto l'ambito riconoscimento: la Pugilistica Carrarese, il Club Nautico, la federazione dei cronometristi.

ma.mu.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso:20%

Il sodalizio ha sede a Sala

L'Everping ha sfiorato la serie C Ci riproverà con determinazione

Gli agonisti si allenano,
due le squadre tra D1 e D2
Rinnovato il direttivo, Luigi
Montanari nuovo presidente

TENNIS DA TAVOLO

Dopo aver sfiorato la promozione in serie C, la categoria massima al momento per quanto riguarda l'Emilia Romagna la squadra di Cesenatico prepara in un 2021 di grande rilancio. Nonostante le difficoltà legate all'emergenza sanitaria, l'associazione sportiva Everping Tennis Tavolo Cesenatico, i cui giocatori partecipano a campionati a squadre, tornei individuali e manifestazioni a livello regionale, nazionale ed internazionale, vive un momento di grandi aspettative.

L'attività si svolge nella sede di Sala, in via Canale Bonificazione 518, all'interno della palestra della storica scuola elementare ricavata dalla ex Villa Romagnoli. Allo stato attuale si allenano gli agonisti che secondo le disposizioni della Federazione riprenderanno le gare dal mese di gennaio. Soltanto successivamente si potranno riprendere gli allenamenti per gli altri iscritti.

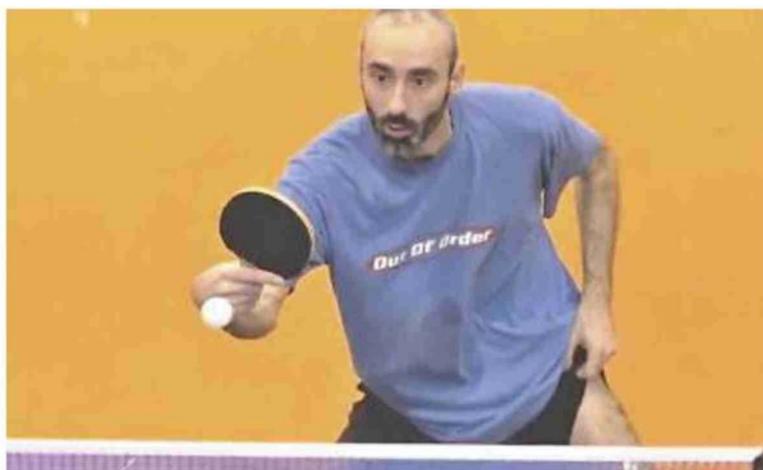
Nel 2021 ci saranno a Cesenatico una squadra D1 e una forma-

zione D2. Nella D1 giocano Luigi Montanari, Riccardo Ragazzini, Gabriele Cara e Giandomenico Pollino. Nella D2 Samuele Biguzzi, Riccardo Soldati, Andrea Galli, Gianmarco Santeroni e Loris Pirini. Entrambe le formazioni gareggiano per vincere il campionato, come ci svela il presidente fresco di nomina e storico giocatore della Everping Tennis Tavolo Cesenatico, Luigi Montanari: «Sulle attività sportive l'emergenza sanitaria sta causando molti problemi e il momento è ancora difficile. Fortunatamente noi agonisti possiamo allenarci, come del resto siamo da sempre convinti sia giusto visto che nel tennis tavolo si riescono a garantire le distanze e il rispetto di tutte le normative di sicurezza. Entriamo in palestra con la mascherina, igienizziamo le mani ed evitiamo qualsiasi contatto. Ci alleniamo almeno due volte alla settimana, il martedì e il giovedì sera, per almeno due ore e mezza. Con entrambe le squadre puntiamo a vincere il campionato».

L'Everping Tennis Tavolo Cesenatico conta di poter presto riaprire l'attività anche ai semplici appassionati ed ai giovani che vogliono avvicinarsi a questo sport: «Noi siamo fiduciosi _prosegue Montanari_, abbiamo già un buon gruppo di iscritti che desiderano praticare questa disciplina e, grazie all'aiuto dell'amministrazione comunale, abbiamo a disposizione una palestra dotata di ampi spazi. Ci sono ragazzi nuovi che vogliono giocare, fra questi anche dei giovanissimi e per noi è importante, aspettiamo soltanto di poterli coinvolgere».

Recentemente è cambiato il consiglio direttivo dell'associazione sportiva Everping con l'elezione del presidente Montanari, il quale sostituisce l'ex numero uno Lorenzo Godio che ha dovuto lasciare dopo il trasferimento in Toscana per lavoro; il vicepresidente è Riccardo Ragazzini, il segretario è Samuele Biguzzi ed i consiglieri Gabriele Carà e Loris Pirini.

Giacomo Mascellani



Luigi Montanari è il giocatore di punta e il presidente della Everping Tennis Tavolo Cesenatico



Peso: 37%

PROGETTO FEDERALE

Quattro scuole di tennistavolo approvate nel torinese

DOMENICO LATAGLIATA

Aspettando di poter cominciare il massimo campionato - il cui via, originariamente previsto il 7 novembre, è stato rinviato a data da destinarsi - il tennis tavolo pensa comunque al futuro. E a trovare nuovi appassionati, di tutte le età. Così, nei giorni scorsi il Consiglio Federale della FITeT ha approvato l'apertura di 142 Scuole, le prime nel nostro Paese, al termine di un lungo periodo di accreditamento: saranno, in buona sostanza, centri dove sarà garantita un'attività quotidiana e permetterà di aprire le porte degli impianti a molte persone che vogliono muoversi, allenarsi ed esercitarsi. Le proposte saranno orientate a

persone di tutte le età e di ogni livello di abilità con contenuti personalizzati e realizzati grazie al contributo di operatori qualificati. Insieme all'approvazione dell'iniziativa, è stato lanciato anche un portale di riferimento (scuole.tennistavolo.it) che permetterà agli utenti di identificare le associazioni accreditate. Nel torinese, sono quattro: Sial Piossaco (strada Regione Galli 3), TT Enjoy (corso Francia 229/c), Tennistavolo Torino (via Stefano Tempia) e Cus Torino (via Cln 43, a Grugliasco).

«Sono molto soddisfatto - spiega il presidente federale Renato Di Napoli, torinese e per tanti anni anima del TT Torino - . Sono convinto che il progetto Scuole contribuirà alla crescita delle

nostre società e darà un contributo fondamentale allo sviluppo del nostro movimento complessivo, aiutando l'attività di alto livello ma anche ampliando la pratica di coloro che vogliono solo divertirsi».

Per quel che riguarda i campionati di vertice, in campo maschile il Frandent Group Cus Torino parteciperà alla serie A1 con una squadra di soli universitari, mentre in A2 ci sarà il TT Torino. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso:12%

LA "PROMOZIONE"

La Bagnolese ottiene la qualifica di "Scuola di Tennis Tavolo"

BAGNOLO SAN VITO Altro importante traguardo per la Bagnolese. Dopo un periodo di formazione seguito dal tecnico e giocatrice **Cristina Semenza** (in foto), il club mantovano è stato riconosciuto ufficialmente dalla **Fitet** "Scuola Tennis Tavolo". «Una bellissima soddisfazione - il post su Facebook - Ora dobbiamo solo sperare che questo momento difficile passi al più presto. Ancora un po' di pazienza, non molliamo e insieme torneremo più forti di prima a praticare il nostro

amato sport». Nei giorni scorsi infatti il Consiglio Federale della **Fitet** ha approvato l'apertura di 142 Scuole di Tennis Tavolo, le prime nel nostro Paese, al termine di un lungo periodo di accreditamento. Nonostante gli effetti dell'emergenza sanitaria, il movimento d'Italiano si è rinnovato grazie a un ponderato e importante investimento, che ha coinvolto la Federazione e i suoi sodalizi. L'attività quotidiana, organizzata, delle Scuole di Tennis Tavolo garantirà la continuità di pratica degli atleti e permetterà "di aprire le porte" degli impianti a molte persone che vogliono muoversi, praticare ed esercitarsi. Le proposte saranno orientate a persone di tutte le età e di ogni livello di abilità, senza differenze di genere, e contenuti personalizzati saranno realizzati con il contributo di operatori espressamente formati e qualificati.



Peso: 14%