



Rassegna Stampa

mercoledì 23 settembre 2020

Rassegna Stampa

23-09-2020

FITET

STAMPA

23/09/2020

40

Un mondo di discipline attende gli universitari `La comunita torinese ha bisogno di entusiasmo`
Andrea Joly

3

FITET

1 articolo

- Un mondo di discipline attende gli universitari `La comunita torinese ha bisogno di entusiasmo`

Nelle strutture cussine gli studenti possono seguire tantissimi corsi, dal taekwondo al tennis tavolo al nuovissimo bungee fly

Un mondo di discipline attende gli universitari "La comunità torinese ha bisogno di entusiasmo"

LE PROPOSTE
ANDREA JOLY

Si riparte. Torino si è rimessa in moto, e la cornice perfetta per lo sport in città restano ancora gli impianti del Cus Torino. Che, per celebrare l'inizio di una nuova stagione ha rilanciato i suoi corsi sportivi non senza alcune novità. Dalle arti marziali alla danza, dall'atletica al canottaggio fino all'arrampicata: sul sito del centro sportivo universitario sono già stati lanciati i nuovi corsi con la possibilità di provare nuove esperienze e ritornare a fare sport insieme (e in sicurezza). Gli universitari avranno la possibilità di usufruire di ore e spazio in modo gratuito, per esplorare nuovi orizzonti divertendosi insieme.

E la voglia di ricominciare, ai giovani, non manca: «La comunità universitaria di Torino mai come in questo periodo storico ha bisogno di entusiasmo, positività e vivacità - racconta Federico Lo Presti, studente di Ingegneria Edile - Lo sport è uno straordinario mezzo di condivisione per ripartire insieme ed è emozionante. Noi studenti abbiamo bisogno di sentirci parte di

una città, di una comunità che lavora per diffondere queste buone vibrazioni. L'impegno che il Cus Torino mette ogni anno nel dialogare con i giovani, incentivare l'attività sportiva a tutti i livelli e comunicare quei valori che possono aiutare uno studente ad avere successo non solo negli studi è esattamente quello di cui tutti abbiamo bisogno».

Federico Lavagno e Paolo Ragusa, studenti di Medicina, aggiungono: «È molto interessante che il CUS proponga gratuitamente per noi prove di attività anche diverse da quelle ordinarie, per poter conoscere nuovi sport. Questo è fondamentale per avvicinare la buona pratica dell'attività fisica alla quotidianità e al percorso formativo di ogni studente».

Le novità

Tra i corsi proposti, due le novità assolute che hanno attratto di più l'attenzione degli studenti. Lunedì e mercoledì, dalle 18 alle 19, 30, presso l'impianto di via Artom 30/A, sarà possibile muovere i primi passi nel taekwondo. Lo sport olimpico da 26 anni e arte marziale coreana millenaria permette di sviluppare tutte le capacità motorie, imparare il rispetto delle regole, aumenta-

re l'autostima e imparare la difesa personale. Dall'avviamento all'attività agonistica fino al raggiungimento della nazionale italiana, perché l'eccellenza è sempre nei pensieri del Cus. L'altro corso esordiente di quest'anno è il Bungee Fly, nella stessa sede del taekwondo. Una nuova disciplina motoria, artistica e sportiva, eseguita con il supporto di corde elastiche connesse al corpo per mezzo di imbracature. L'ideale per imparare a giocare con la gravità e avere la sensazione di volare, con gli allenamenti finalizzati a eseguire movimenti con una maggiore elevazione, fluidità e leggerezza rispetto ad una normale attività a corpo libero ma con un ottimo impegno muscolare. Tutto a ritmo di musica. Con il ritorno del nuoto libero in convenzione presso le piscine Rari Nantese la ripartenza dei campionati di calcio a 5 femminile e maschile (che ha anche quello a 7), l'offerta è sempre più completa.

Tennistavolo nuovo tempio

Il tennistavolo del Cus, intanto, ha trovato casa. In virtù della concessione dal Comune di Grugliasco sarà il Palazzetto dello Sport del comune, situato in via Cln 53, la sede delle sfide casalinghe della squadra del Cus. Un altro passo per l'ampliamento del numero di

impianti a disposizione per permettere ai propri atleti e a coloro che vorranno approcciarsi a una nuova disciplina sportiva di svolgere le attività in totale sicurezza e con tutte le dovute precauzioni che impone la delicatezza del momento. Aperto 7 giorni su 7, i tre campi indoor ospiteranno altri cinque sport: basket, calcio a 5, karate, scherma e volley. Provare, fino a fine ottobre, è gratis. L'inaugurazione sarà il 7 ottobre alla presenza del Presidente del Cus Riccardo D'Elcio e del sindaco di Grugliasco, Roberto Montà che dichiara: «Il comune ha acquisito il palazzetto dello sport ai primi di agosto di quest'anno perché il gestore è decaduto e dovevamo continuare a dare risposte alle esigenze delle nostre associazioni sportive e dei cittadini grugliaschesi. Adesso lavoriamo con il Cus Torino al progetto di Città universitaria dello sport». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso: 68%



1. La nuova disciplina proposta il bungee fly. 2. Davide Ferrero studente di Medicina. 3. Il nuovo impianto di tennis tavolo a Grugliasco



Peso:68%