



# Rassegna Stampa

mercoledì 05 agosto 2020

# Rassegna Stampa

05-08-2020

**FITET**

VITA CATTOLICA

05/08/2020

34

[Agosto alla scoperta di persone, località, piante](#)  
*Redazione*

3

# FITET

## *1 articolo*

- Agosto alla scoperta di persone, località, piante

# Agosto alla scoperta di persone, località, piante

## Radio Spazio

### F-Vg... una regione da scoprire!



Ogni mercoledì, alle 11 e alle 17, viene proposta una gita fuoriporta, per tutta la famiglia, in collaborazione con PromoTurismo Fvg. La meta del 5 agosto è **Muggia**. Ci arriveremo dal mare – sempre virtualmente, è chiaro – per ammirare questa località dalle fattezze istro-venete già dalla sua darsena. Qui dal 1896 esiste uno spugnificio, lo Spugnificio Rosenfeld, che è il più vecchio in attività in Europa. La famiglia da quattro generazioni ha fatto della lavorazione della spugna di mare un proprio punto di eccellenza e lo spugnificio è meta anche di visite guidate. Il mercoledì successivo, il 12 agosto, ci faremo guidare dalla speleologa Lucia Braida all'interno delle Grotte di Villanova nell'Alta Val Torre mentre il 19 agosto visiteremo Strassoldo, un raro esempio di antico borgo medievale, estremamente ben conservato, che si trova nel comune di Cervignano del Friuli.

### Grinta friulana, i lunedì alle 11 e alle 17

Gli sportivi del territorio si raccontano, tra passione e sacrifici. Lunedì 10 agosto sarà il turno di **Gia-da Rossi** (nella foto), 26 anni, pongista di San Vito al Tagliamento. Atleta paralimpica, ha rappresentato la nazionale ai giochi paralimpici di Rio nel 2016 dove ha conquistato una medaglia di bronzo nel singolo femminile categoria 1-2. Il 17 agosto invece saremo in compagnia di Francesco Guidolin, originario di Castelfranco Veneto ma friulano d'adozione. È il tecnico dell'Udinese più amato dalla tifoseria.



### Erbe amiche, il martedì alle 11 e alle 17

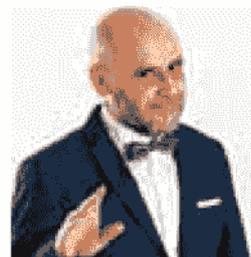
I prati, i boschi e i pendii delle montagne friulane sono tappezzati di piante spontanee. Saperle riconoscere e scoprire le loro proprietà terapeutiche è l'obiettivo della rubrica estiva



condotta da **Paola Valdinoci**, dottoressa in naturopatia e fitoterapia specializzata in nutrizione. Il 4 agosto Paola ci farà conoscere l'aglio selvatico (aglio orsino), ricco di numerose proprietà: abbassa il colesterolo, è un antibiotico e aiuta a fluidificare il muco. Inoltre contiene una buona quantità di vitamine e minerali, per questo si dice che gli orsi, da cui deriva il nome orsino, ne fanno incetta al risveglio dal letargo, per ricaricarsi. Il martedì successivo, 11 agosto, si parlerà dello spinacio selvatico, facile da trovare vicino a malghe e rifugi, quindi in quota. Detto anche "farinello", fin da tempi antichi viene usato anche sottoforma di farina. È ricco di lisina, un amminoacido utile per combattere le infezioni virali. Il 18 agosto protagonista della rubrica sarà la genziana (nella foto), conosciuta per le grappe. È una pianta protetta, non si può raccogliere, ma si può coltivare in giardino.

### Mi ven di ridi, il giovedì alle 11 e alle 17

Luca Piana intervista i comici friulani, si fa raccontare aneddoti e barzellette. Giovedì 6 agosto sarà in compagnia di **Claudio Moretti** (nella foto), attore, regista, animatore e drammaturgo che ha fondato il Teatro Incerto.



**Ricordiamo che tutte le rubriche, dopo la messa in onda, si possono riascoltare e scaricare dal sito [www.radiospazio103.it](http://www.radiospazio103.it) nella sezione Podcast.**

