



Rassegna Stampa

mercoledì 24 giugno 2020

Rassegna Stampa

24-06-2020

FITET

LIBERTÀ

24/06/2020

38

[Intervista a Giulia Cavallo - Sì, in Sardegna ho trovato la mia nuova casa](#)
Luca Ziliani

3

FITET

1 articolo

- Intervista a Giulia Cavallo - Sì, in Sardegna ho trovato la mia nuova casa

L'INTERVISTA GIULIA CAVALLI / CAMPIONESSA PIACENTINA DI TENNISTAVOLO

«Sì, in Sardegna ho trovato la mia nuova casa»

Numero 8 delle classifiche nazionali, la magiostrina giocherà ancora nel Norbello

● Un'altra stagione tra le migliori racchette italiane e straniere nel massimo campionato nazionale rosa. Tra le protagoniste del prossimo campionato di A1 femminile di tennistavolo ci sarà nuovamente anche la magiostrina Giulia Cavalli, confermata nelle fila della formazione sarda del Norbello. Classe 1988 e originaria di Cortemaggiore, la Cavalli si appresta a vivere la sua sedicesima stagione in A1 femminile e attualmente occupa la posizione numero otto del ranking nazionale.

Riavvolgiamo il nastro: come ti sei trovata nel primo anno nel club sardo nella scorsa stagione interrotta anzitempo a causa del Coronavirus?

«Mi sono trovata benissimo, a Norbello c'è un bel progetto tecnico e di squadra ed è un ambiente dove si sta molto bene a tutti i livelli: oltre che nel nostro gruppo, anche con la dirigenza, con la squadra maschile della nostra società e con Eliseo Litterio, coach che avevo già avuto in nazionale giovanile e che ho ritrovato con piacere. Mi sono trovata molto bene con lui ed è stato determinante in alcune delle mie vittorie più importanti della stagione».

Annata che è finita anzitempo: come stava andando per voi?

«Eravamo al terzo posto e quindi saremmo andate ai play off (riservati alle prime quattro della regular season, ndr), centrando così quello che era l'obiettivo di squadra che ci eravamo dati a inizio stagione».

E a livello individuale?

«Sono soddisfatta per aver chiuso con la percentuale di vittorie del 50%. Negli ultimi 2-3 anni ero su questi numeri, ma nel frattempo il campionato si è alzato sempre più di livello e quindi per me è motivo di soddisfazione riuscire a far bene ugualmente».

Come hai vissuto il lockdown?

«All'inizio è stato una pausa rigenerante, contando gli spostamenti».

ti per gli allenamenti a Parma e le trasferte in Sardegna per le gare casalinghe. Poi il periodo è diventato più pesante, soprattutto a livello mentale, quando ci hanno imposto di rimanere in casa. Ho cercato di tenermi in forma con yoga e circuit-training».

Com'è stato riprendere ad allenar-

si?

«Fisicamente ero pronta, mentre la sosta dal punto di vista tecnico è stata giocoforza molto lunga ma ho ripreso bene».

Quali sono gli obiettivi per il prossimo anno?

«Per il momento siamo state confermate ufficialmente io e Chiara Colantoni; ora completeremo la rosa e la prospettiva è quella di disputare un bel campionato».

Una stagione, quella pongistica dell'attività a squadre, che dovrebbe partire intorno a novembre per poi concludersi in primavera per passare il testimone all'attività individuale (tornei), anche se in ogni modo i dettagli verranno definiti a breve dalla Federazione nazionale.

Luca Ziliani

16

le stagioni della 32enne piacentina nel massimo campionato femminile italiano



Peso: 27%