



Rassegna Stampa

domenica 21 giugno 2020

Rassegna Stampa

21-06-2020

FITET

ALTO ADIGE

21/06/2020

37

[Intervista a Debora Vivarelli - Non sarà semplice ma il mio sogno è andare a Tokyo](#)
Francesco Girolodi

3

FITET

1 articolo

- Intervista a Debora Vivarelli - Non sarà semplice ma il mio sogno è andare a Tokyo

L'INTERVISTA
DEBORA VIVARELLI

«Non sarà semplice ma il mio sogno è andare a Tokyo»

Tennistavolo. Nell'attuale classifica mondiale la forte pongista altoatesina occupa il 69° posto, una posizione che, in base al ranking la vede vicinissima alla qualificazione olimpica olimpica

FRANCESCO GIROLDI

BOLZANO. Domenica primo marzo, Debora Vivarelli era in viaggio verso Monaco in compagnia dell'allenatore della nazionale Maurizio Gatti per prendere l'aereo per il Qatar e partecipare al World Tour Platinum, uno dei tornei più prestigiosi di questa stagione. Prima di salire sulla scaletta la pongista caldarese ha ricevuto la comunicazione della decisione del governo qatariota che impediva l'accesso sul loro territorio dei cittadini italiani. Occasione persa per fare un passo avanti verso la partecipazione alle Olimpiadi giapponesi del prossimo anno. Pochi giorni dopo l'epidemia mondiale ha anche annullato l'Open di Polonia, chiudendo così definitivamente la stagione internazionale del tennistavolo. Poche settimane dopo è stato poi anche deciso il rinvio delle Olimpiadi al 2021 con il conseguente spostamento delle qualificazioni olimpiche, costringendo così Debora Vivarelli, come anche tante sue colleghe, a rivedere un po' i programmi, a ridisegnare la stagione, a spostare gli obiettivi ed a riprogrammare tutta la preparazione, tra l'altro anche con gli impianti sportivi chiusi. Debora nell'attuale classifica mondiale occupa il sessantunesimo posto, una posizione che, in base al sistema di qualificazioni, era ormai vicinissima alla qualificazione olimpica, ora invece deve continuare ad allenarsi in attesa che la Federazione internazionale (Ittf) prenda una nuova decisione sulla strada da percorrere per poter partecipare al torneo a cinque cerchi in Giappone. Si è interrotta così una stagione che stava dando grandi soddisfazioni alla ventisettenne caldarese, una stagione che era iniziata con la prima semifinale in carriera nel Challenge Plus di Nigeria di inizio agosto 2019, e nella quale ha anche raccolto la prima convocazione, sia pure come riserva, al torneo Top 16 Europeo di Montreux in Svizzera nel febbraio 2020. Debora Vivarelli si è mantenuta in forma durante le settimane di lockdown, facendo preparazione fisica nella propria abitazione. Ha organizzato una piccola palestra dove continuare ad allenarsi. Inoltre la nazionale ha organizzato delle sedute di preparazione ed analisi video tramite la piattaforma Zoom. La pongista azzurra ha poi anche potuto continuare, in alcuni periodi, ad allenarsi con l'autorizzazione della Federazione nazionale, con il sostegno del presidente provinciale della Fitet Ardelio Michielli ed anche del Gruppo Sportivo dell'Esercito, del quale fa parte. I campionati nazionali a squadre sono stati dapprima sospesi e poi terminati anticipatamente, l'Appiano ha concluso così al quinto posto la serie A1, mentre inseguiva i playoff per la quarta volta consecutiva. Approfittando della lunga sosta Debora ha potuto, finalmente, ricaricare un po' le pile, dopo i sedici tornei internazionali disputati in pochi mesi, ed anche dedicare più tempo ai suoi hobby tra i quali lo yoga e la cucina. Infine grazie alla vicinanza ed alla sensibilità della dirigente scolastica di Appiano, l'11 maggio la società ha ricevuto l'autorizzazione, per Debora e la sorella Evelyn, per riprendere gli allenamenti. Allenamenti che, pur nell'incertezza che avvolge la prossima stagione, prevedono una seduta al tavolo con la racchetta al mattino e una seduta di preparazione fisica al pomeriggio.

ti anticipatamente, l'Appiano ha concluso così al quinto posto la serie A1, mentre inseguiva i playoff per la quarta volta consecutiva. Approfittando della lunga sosta Debora ha potuto, finalmente, ricaricare un po' le pile, dopo i sedici tornei internazionali disputati in pochi mesi, ed anche dedicare più tempo ai suoi hobby tra i quali lo yoga e la cucina. Infine grazie alla vicinanza ed alla sensibilità della dirigente scolastica di Appiano, l'11 maggio la società ha ricevuto l'autorizzazione, per Debora e la sorella Evelyn, per riprendere gli allenamenti. Allenamenti che, pur nell'incertezza che avvolge la prossima stagione, prevedono una seduta al tavolo con la racchetta al mattino e una seduta di preparazione fisica al pomeriggio.

Dal 3 giugno sono poi ripartiti anche gli allenamenti del gruppo giovanile e amatoriale con lo stringente protocollo della

Dal 3 giugno sono poi ripartiti anche gli allenamenti del gruppo giovanile e amatoriale con lo stringente protocollo della



Peso: 47%

federazione...

«Non sono mai riuscita a giocare alle Olimpiadi – racconta Debora Vivarelli – Ho solo tentato di andarci, quando ho gareggiato in due tornei di ammissione nel 2008 e nel 2012. Sfortunatamente non mi sono qualificata. Ora la corsa verso il Giappone sarà una competizione molto impegnativa, ma nulla è impossibile. Riuscire a partecipare alle Olimpiadi sarebbe veramente la realizzazione di un bel sogno. Penso che ogni atleta abbia questo obiettivo e lavori giorno e notte per raggiungere questo grande traguardo. Il mio

traguardo è Tokyo 2021 e cercherò di entrare nelle prime 50 del mondo per raggiungere il Giappone».

Un impegno continuo...

«Il tennistavolo mi ha dato già molto, direi. Tutta la mia famiglia lo pratica per cui la mia vita gira tutta attorno a questo sport. Amo semplicemente giocare, allenarmi duramente e viaggiare per il mondo. Il tennistavolo mi ha regalato molti amici ed esperienze meravigliose, come anche momenti duri, che mi hanno aiutato a crescere molto. Non cambierei mai la

mia vita e spero di poter giocare e divertirmi ancora per molto tempo». Debora Vivarelli ha dunque le idee molto chiare, ha un obiettivo ben preciso per la prossima stagione, entrare nelle prime cinquanta al mondo per poter incrociare i suoi colpi con i cinque cerchi olimpici.

«La corsa verso il Giappone sarà molto impegnativa ma non impossibile

«Cercherò di entrare nelle prime 50 del mondo per raggiungere il Giappone

«Il tennistavolo mi ha regalato molti amici ed esperienze meravigliose anche nei momenti duri



• Debora Vivarelli forte pongista altoatesina



Peso: 47%