



Rassegna Stampa

martedì 01 novembre 2016

Rassegna Stampa

01-11-2016

WEB NEWS

ilgiornaledellosport.net	31/10/2016	1	Tennistavolo Norbello :arrivederci Coppa europea, esordio infelice in A1 maschile <i>Redazione</i>	3
infooggi.it	31/10/2016	1	Tennistavolo Norbello: trasferte sfortunate in Europa e in Penisola - <i>Redazione</i>	7
informazione.it	31/10/2016	1	Tennistavolo Norbello: fine della Coppa Europea femminile, brutto inizio in A1 maschile <i>Redazione</i>	10
oasport.it	31/10/2016	1	Tennistavolo, Qualificazioni Europei a squadre 2017: l'Italia attende la Francia in uno scontro molto difficile <i>Redazione</i>	14
piacenza24.eu	31/10/2016	1	Tennistavolo, buon pareggio all'esordio per la Teco Corte Auto contro Appiano <i>Redazione</i>	15
piacenzasera.it	31/10/2016	1	Tennistavolo, per la Teco Corte/Auto buon pareggio all'esordio <i>Redazione</i>	17
senigallianotizie.it	01/11/2016	1	E' partito il Servizio Civile del Tennistavolo Senigallia <i>Redazione</i>	18
sportpiacenza.it	31/10/2016	1	Tennistavolo - Corte Auto, pareggio a Bolzano <i>Redazione</i>	20

FITET

ECO DI BERGAMO	01/11/2016	55	Tennistavolo <i>Redazione</i>	22
ECO DI BERGAMO	01/11/2016	55	Tennistavolo <i>Redazione</i>	23
GAZZETTA DI MANTOVA	01/11/2016	36	Italia-Francia questa sera a Castel Goffredo <i>Matteo Sbarbada</i>	24
GIORNALE DI BRESCIA	01/11/2016	49	L'invasione dei pongisti al PalaGeorge <i>Marco Zanetti</i>	25
LIBERTÀ	01/11/2016	37	La Teco Corte Auto debutta con un pareggio <i>Roberto Calza</i>	26
STARBENE	01/11/2016	50	Ping pong per allenare corpo e mente <i>Claudio Gervasoni</i>	27
VOCE DI MANTOVA	01/11/2016	27	Questa sera a Castel Goffredo il big match Italia-Francia <i>Redazione</i>	28

WEB NEWS

8 articoli

- Tennistavolo Norbello :arrivederci Coppa europea, esordio infelice in A1 maschile
- Tennistavolo Norbello: trasferte sfortunate in Europa e in Penisola -
- Tennistavolo Norbello: fine della Coppa Europea femminile, brutto inizio in A1 maschile
- Tennistavolo, Qualificazioni Europei a squadre 2017: l'Italia attende la Francia in uno scontro molto ...
- Tennistavolo, buon pareggio all'esordio per la Teco Corte Auto contro Appiano
- Tennistavolo, per la Teco Corte/Auto buon pareggio all'esordio
- E' partito il Servizio Civile del Tennistavolo Senigallia
- Tennistavolo - Corte Auto, pareggio a Bolzano



il giornale dello sport
tutto lo sport in un click



martedì
01 novembre 2016
10:06

Tennistavolo Norbello :arrivederci Coppa europea, esordio infelice in A1 maschile

Redazione | Ottobre 31, 2016 | Tennistavolo | No Comments



Come non dare torto a Maxim Kuznetsov quando dice che la tifoseria giallo blu è abituata a soffrire, causa inciampi clamorosi? Lo stop subito a Vigevano è la fotocopia di un genere thrilling che evidentemente piace: alla fine si riesce sempre a cavarsela, mai facilmente.

Tornano a casa con un pugno di mosche le ragazze impegnate nel secondo turno di

Coppa Europea. Ma in questo caso il trio norbellissimo ha chiuso il suo bilancio al 50% e in crescendo. E lo stesso presidente Simone Carrucciu si dice soddisfatto di questa esperienza spagnola che replica quella del 2014. "Cominciamo il campionato di A1 maschile in salita – dice – anche se mi fa molto piacere che dei ragazzi italiani abbiano dato filo da torcere ai tre nostri quotati giocatori, è un buon segno. Quanto a noi sono sicuro che ci rifaremo nelle prossime sfide; per due dei nostri questo campionato rappresentava una novità assoluta e questo non va sottovalutato. Ringrazio il tecnico Eliseo Litterio per aver accettato l'incarico e sono sicuro che anche lui ha già capito tante cose su cui lavorerà per il prossimo incontro".

Sulla via del rientro, a Barcellona, il team femminile ha fatto un'improvvisata nel "Ristorante Terra Mia" gestito dallo chef di Abbasanta Tore Chessa. Ad accoglierlo un altro guilcerino, Roberto Manconi. Sorpresa ben accetta: tutti insieme hanno brindato per un futuro sempre più roseo per il club del centro Sardegna.

Coppa Europea ETTU CUP

Secondo Turno – 29 – 30 Ottobre 2016 – Ore 10:00 – 14:00 – 17:00 – 10:00

Sede di gioco: Irun (Spagna)

A.C.D. De Sao Joao (Portogallo)

A.S.D. Tennistavolo Norbello 3- 0

Tigem SC Ankara (Turchia)

A.S.D. Tennistavolo Norbello3 – 0

Irun Leka Enea (Spagna)

A.S.D. Tennistavolo Norbello 2- 3

ARTICOLI RECENTI

Vettel : richio squalifica nel Gp del Brasile

Inter , deciso l'esonero di De Boer

Sarri: "concentrati con meno errori"

Serie B: Spal – Avellino 3-0

Champions: Besiktas – Napoli , le probabili formazioni

COMMENTI RECENTI

Giada Rossi si racconta a studenti e disabili al 19° Meeting Sport Solidarietà Giovani su Giada Rossi si racconta a studenti e disabili al 19° Meeting Sport Solidarietà Giovani

FCI Puglia, Luca Mazzone cuore di Puglia! | Il Paesano su FCI Puglia, Luca Mazzone cuore di Puglia!

Sabina Montevergine su 5 Regole per scrivere di Paralimpiadi

CATEGORIE

Altri campionati

Altri Sport

Altro

Archivio

atletica leggera

BarSport

Basket

Calcio

Calcio a 5

Calciomercato

Champions League

Ciclismo

A.S.D. Tennistavolo Norbello**DT Diddeleng (Lussemburgo) 3- 1****ESPERIENZA COMUNQUE POSITIVA NEI PAESI BASCHI**

Di quanto fosse bello ed efficiente l'impianto di Irun, il presidente Simone Carrucciu se ne accorse anche nel settembre 2014. L'averlo ammirato nuovamente lo ha fatto pensare su come sarebbe bello rapportarsi più spesso anche in Italia con strutture di questo spessore. Dopo un lungo viaggio a base di aerei ma soprattutto auto, con circa 600 chilometri da percorrere, la comitiva gialloblù raggiunge i Paesi Baschi con una fiacchezza di non poco conto. Ma un calendario spietato non fa sconti. L'esordio è proprio contro la formazione più accreditata delle cinque che compongono il girone: la portoghese De Sao Joao. Dopo la sconfitta iniziale di Marialucia Di Meo, ai danni della forte cinese Lin Gni, si assiste ad una sfida tra difese che si protrarrà per novanta minuti. La sino – muraverese Wei Jian parte bene aggiudicandosi i primi due set; poi deve fare i conti con la resurrezione della russa Chramko e un regolamento che nel caso in cui una gara si protragga oltre il termine consentito, prevede una formula basata sull'assegnazione del punto entro il dodicesimo scambio, con una battuta a testa.

Svanita la possibilità di pareggiare i conti, la portoghese Gonçalves pone fine al match superando l'italo armena Gohar Atoyan.

Di male in peggio perché nell'impegno successivo la formazione di Ankara si mostra ancora più spietata nei confronti delle norbellissime. Contando i singoli punti dei tre match si arriva ad un parziale di 99 a 47, sufficientemente limpido per capire quali fossero i valori del trio turco composto da Novikova, Hirici e Yildirim.

Ma i dolori finiscono qui e il resto è puro gaudio. Si risale la china contro le padrone di casa dell'Irun che però mollano l'osso solo al termine della quinta contesa. La pretattica sicuramente aiuta le ospiti che girano la formazione con Di Meo diventata numero tre: l'idea è di permettere a Wei Jian di fare la differenza, contando poi su un punto delle sue compagne.

Atoyan si arrende nettamente nei confronti della cinese Jin Zhang.

Ma Wei Jian rimette tutto a posto non lasciando respiro alla Ribera.

E il team del Guilcer passa in vantaggio con Di Meo che mette a tappeto la Sagardia. Nel derby tra orientali a perdere è Wei Jian, quindi segue l'exploit di Gohar Atoyan che regala la prima vittoria al suo team superando la Ribera (spagnola ma di chiare origini orientali) in quattro set.

Si va in hotel a riposare un po' dopo una maratona niente male. L'indomani il trio di marca sarda si presenta nuovamente in campo con maggiore freschezza atletica in corpo. Davanti a loro la squadra meno forte del raggruppamento con atlete, tra loro, di pari livello. Lo schema adottato con le padrone di casa viene utilizzato anche in questo frangente. Stavolta ad iniziare è però Wei Jian che si impone in tre set sulla lussemburghese Lena Grein. Il Diddeleng perviene al pareggio con la brava Bianca Baver che nonostante l'età avanzata, fa valere la sua consolidata esperienza nei confronti di Atoyan in un match dove due parziali, uno per parte, si sono chiusi con punteggi molto alti (15- 17; 18 – 16). Di Meo conduce in vantaggio il Tennistavolo Norbello senza eccessivi problemi nei confronti di Jennifer Boes alla quale lascia appena tredici punti. Infine punto e vittoria finale nel match tra longeve del tennistavolo insaccato da Wei Jian su Baver, dopo un'altra contesa lunghissima. Il bilancio del girone si chiude così in pareggio.

PARLA MARIALUCIA DI MEO: "BENE COSI' "

"Potevamo fare meglio nelle prime partite, però sono contenta di come abbiamo reagito contro le locali e le lussemburghesi. Personalmente sono soddisfatta, con il rammarico di non essermi espressa al meglio contro la ragazza turca con la quale ho giocato male nonostante fosse alla mia portata. Domenica, dopo una trasferta intensa stile commessi viaggiatori, ero maggiormente concentrata e riposata; i risultati sono stati molto buoni. Le mie compagne si conoscevano molto poco e questa Coppa Europea è stata utile anche per avvicinarle. Wei Jian

Comunicati Stampa

Coppa Italia

Designazioni arbitrali

Estero

Europa League

europei italia 2020

F1

FIFA

Football Americano

footballSala

Giudice sportivo

Interviste

Istituzionale

Le Teche GDS

Lega Pro

Libri

motociclismo

Motori

Nazionale

Nuoto

olimpiadi rio 2016

Pallamano

Pallanuoto

Pugilato

Rugby

russia mondiali 2018

Russia Mondiali Calcio 2018

Serie A

Serie B

Sport invernali

Tennis

Tennistavolo

Uefa

Uncategorized

Volley/Pallavolo

ha speso parole molto positive nei confronti della mia amica Gohar con cui ho giocato assieme anche tanti anni fa. Tra l'altro Jian ha sottolineato come gli sia piaciuto molto il suo gioco. A me ha detto che sono migliorata tantissimo rispetto allo scorso anno e ha sottolineato come sia molto eterogenea la formazione giallo blu femminile che annovera tante atlete. Comunque in questa escursione di Coppa ci siamo divertite tanto anche fuori dal campo".

Serie A1 Maschile – Girone Unico Nazionale

Prima giornata di andata – Domenica 30 Ottobre 2016 – Ore 15:00

Sede di gioco: Vigevano (PV)

TT Lomellino – Vigevano (Pv)

A.S.D. Tennistavolo Norbello m 4 – 0

TOCCATO SUBITO IL FONDO

Tutto comincia per il meglio perché la formazione architettata dal tecnico Eliseo Litterio è proprio quella ideale per fare punti in quel di Vigevano.

Cominciano l'italiano di casa Alessandro Baciocchi e il neo acquisto giallo blu Stanislav Golovanov. I due si sono incontrati su altri lidi pongistici; il fattore sorpresa non sussiste, ha sempre vinto lo straniero. Duello poco godibile sotto l'aspetto spettacolare con l'azzurro che prevale in tre set, quello di mezzo ai vantaggi. Il russo – bulgaro, meritando di perdere, ha di sicuro pagato la tensione per l'esordio assoluto nel campionato italiano.

Molto tirata la sfida tra il padrone di casa Margarone e la bandiera norbellese Maxim Kuznetsov che si ritrovano a giocare il match al quinto set. Maxim parte in quarta portandosi sul 5-0. Tutto sembra avviarsi verso il pareggio ma accade l'impensabile. L'italo russo perde la concentrazione e subisce il ritorno dell'avversario. Si procede ai vantaggi fino a quando a prevalere sarà il locale. La panchina sarda continua ad illudersi anche quando Seun, il più fresco degli acquisti, sembra prendere il largo nei confronti di Jordy Piccolin. Due set a favore del nigeriano e 8-4 nel terzo. Segue blocco totale da parte del terzo giocatore più forte della sua nazione: subisce gli attacchi del bolzanino che si aggiudica il set e nel quarto annulla completamente l'avversario. Nell'ultimo parziale il pongista africano ritrova il bandolo della matassa giocando punto su punto con l'avversario. Ma sul 9 -9 Piccolin studia e ottiene i due guizzi vincenti per fare sua la posta.

A quel punto la gara tra Baciocchi e Maxim non riserva sorprese con il perugino che ha la meglio nettamente.

MAXIM KUZNETSOV: "CI DISPIACE FAR SOFFRIRE PUNTUALMENTE I NOSTRI SOSTENITORI"

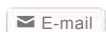
"Tutto è andato come non doveva andare". Maxim Kuznetsov è molto amareggiato per una disfatta che ha il sapore della beffa. "Di positivo c'è- continua – che peggio di così non potremo fare, il fondo l'abbiamo toccato. D'altronde i nostri sostenitori sono abituati a soffrire a causa dei nostri atteggiamenti imprevedibili. Per ora pare che la linea non sia mutata. Contro Margarone ho dormito, qualche errore tattico e tecnico di troppo gli ha permesso di vincere". Riferisce anche lo stato d'animo di Eliseo Litterio: "L'ho visto molto dispiaciuto perché un conto è perdere senza alcuna chance, un altro è sciupare dei vantaggi consistenti". Si pensa al futuro: "Abbiamo una lunga pausa, prima di incrociare l'altra squadra sarda del girone – dice Maxim – in un campionato che si preannuncia molto interessante perché non ci sono squadre veramente deboli e con altri team che sono appena, appena più forti degli altri. In ogni caso ritengo che il nostro sia un organico dignitoso che ci permetterà di giocarcela con tutti. Golovanov è il nostro n. 1 davvero di spessore che verrà fuori di sicuro. Come anche Seun a cui di sicuro non manca l'esperienza internazionale. Prendiamo questa sconfitta come esempio per essere maggiormente concentrati in futuro".

nella foto di G.L.Piu Maxim Kuztnezov

Tennistavolo: a Lipsia c'è la coppa europea



Condividi:



[Tweet](#)

tennistavolo norbello

Leave a Reply

Be the First to Comment!

Notify of

new follow-up comments



Email



Start the discussion

[Serie A](#) | [Calciomercato](#) | [Motori](#) | [Altri Sport](#) | [Comunicati Stampa](#)

[Redazione](#) | [Disclaimer](#) | [Privacy e cookie law](#)



© 2016 Il Giornale dello Sport

Direttore Responsabile: Rosario Murro ::Contatti: Redazione

Editore: A.S.S.O. (Associazione Stampa Sportiva Online) P.I.: 03166780548

Realizzazione grafica e supporto tecnico:Flaweb

Ufficio Legale: Avv. Rossano Ponti - P.zza della Vittoria n.26 06049 Spoleto (Pg)

Questo sito utilizza cookie tecnici per la raccolta di dati anonimi a fini statistici.

[Ok, continua](#)

[Maggiori informazioni](#)

[Home](#) [Staff](#) [Regioni](#) [Rubriche](#) [Scrivi una notizia](#) [Collabora](#) [Sostenitori](#) [Newsletter](#)


Cerca in archivio...

[TG InfoOggi](#) [Pubblicità](#)

BREAKING NEWS

infoOGGI
IL DIRITTO DI SAPERE


Cronaca

Politica

Economia

Esteri

Cultura

Sport

Scienza & Tech

Salute

Eventi

Interviste

Home » [Sardegna](#) » [Norbello](#) »


Tennistavolo Norbello: trasferte sfortunate in Europa e in Penisola


0 commenti, 31/10/2016, 10:31, articolo di Giampaolo Puggioni, in *Sport*
NORBELLO, 31 OTTOBRE 2016 - ARRIVEDERCI COPPA EUROPEA, ESORDIO INFELICE IN A1 MASCHILE

Come non dare torto a Maxim Kuznetsov quando dice che la tifoseria giallo blu è abituata a soffrire, causa inciampi clamorosi? Lo stop subito a Vigevano è la fotocopia di un genere thrilling che evidentemente piace: alla fine si riesce sempre a cavarsela, mai facilmente.

Tornano a casa con un pugno di mosche le ragazze impegnate nel secondo turno di Coppa Europea. Ma in questo caso il trio norbellissimo ha chiuso il suo bilancio al 50% e in crescendo. E lo stesso presidente Simone Carrucciu si dice soddisfatto di questa esperienza spagnola che replica quella del 2014. "Cominciamo il campionato di A1 maschile in salita - dice - anche se mi fa molto piacere che dei ragazzi italiani abbiano dato filo da torcere ai tre nostri quotati giocatori, è un buon segno. Quanto a noi sono sicuro che ci rifaremo nelle prossime sfide; per due dei nostri questo campionato rappresentava una novità assoluta e questo non va sottovalutato. Ringrazio il tecnico Eliseo Litterio per aver accettato l'incarico e sono sicuro che anche lui ha già capito tante cose su cui lavorerà per il prossimo incontro".

Sulla via del rientro, a Barcellona, il team femminile ha fatto un'improvvisata nel "Ristorante Terra Mia" gestito dallo chef di Abbasanta Tore Chessa. Ad accoglierlo un altro guilcerino, Roberto Manconi. Sorpresa ben accetta: tutti insieme hanno brindato per un futuro sempre più roseo per il club del centro Sardegna.

Coppa Europea ETTU CUP

Secondo Turno - 29 - 30 Ottobre 2016 - Ore 10:00 - 14:00 - 17:00 - 10:00

Sede di gioco: Irun (Spagna)

A.C.D. De Sao Joao (Portogallo) A.S.D. Tennistavolo Norbello 3 0

Tigem SC Ankara (Turchia) A.S.D. Tennistavolo Norbello 3 0

Irun Leka Enea (Spagna) A.S.D. Tennistavolo Norbello 2 3

A.S.D. Tennistavolo Norbello DT Diddeleng (Lussemburgo) 3 1

ESPERIENZA COMUNQUE POSITIVA NEI PAESI BASCHI

Di quanto fosse bello ed efficiente l'impianto di Irun, il presidente Simone Carrucciu se ne accorse anche nel settembre 2014. L'averlo ammirato nuovamente lo ha fatto pensare su come sarebbe bello rapportarsi più spesso anche in Italia con strutture di questo spessore. Dopo un lungo viaggio a base di aerei ma soprattutto auto, con circa 600 chilometri da percorrere, la comitiva gialloblù



6406



Fan

Popolari

Recenti

Commentati



Proclamati i 12 consiglieri provinciali di Catanzaro



Pedofilia, polizia australiana in Vaticano per interrogare il cardinale Pell



Milano, incendio nel palazzo dei migranti: 10 indagati



Contraffazione: Gdf sequestra 3,5 mln prodotti per festa Halloween

Media



Rio 2016, atleti napoletani premiati dal sindaco De Magistris



Intervista ad Anna Falchi, dal piccolo schermo alla Gioielleria Magna



CFS: Sequestrata scarica abusiva. Una persona denunciata "Video sequestro"



Gli Angeli dal "Naso Rosso" Clown Vip Catanzaro Onlus si raccontano a infoOggi [Foto e video]

raggiunge i Paesi Baschi con una fiacchezza di non poco conto. Ma un calendario spietato non fa sconti. L'esordio è proprio contro la formazione più accreditata delle cinque che compongono il girone: la portoghese De Sao Joao. Dopo la sconfitta iniziale di Marialucia Di Meo, ai danni della forte cinese Lin Gni, si assiste ad una sfida tra difese che si protrarrà per novanta minuti. La sino – muraverese Wei Jian parte bene aggiudicandosi i primi due set; poi deve fare i conti con la resurrezione della russa Chramko e un regolamento che nel caso in cui una gara si protragga oltre il termine consentito, prevede una formula basata sull'assegnazione del punto entro il dodicesimo scambio, con una battuta a testa.

Svanita la possibilità di pareggiare i conti, la portoghese GonDalyes pone fine al match superando l'italo armena Gohar Atoyan.

Di male in peggio perché nell'impegno successivo la formazione di Ankara si mostra ancora più spietata nei confronti delle norbellissime. Contando i singoli punti dei tre match si arriva ad un parziale di 99 a 47, sufficientemente limpido per capire quali fossero i valori del trio turco composto da Novikova, Hirici e Yildirim.

Ma i dolori finiscono qui e il resto è puro gaudio. Si risale la china contro le padrone di casa dell'Irun che però mollano l'osso solo al termine della quinta contesa. La pretattica sicuramente aiuta le ospiti che girano la formazione con Di Meo diventata numero tre: l'idea è di permettere a Wei Jian di fare la differenza, contando poi su un punto delle sue compagne.

Atoyan si arrende nettamente nei confronti della cinese Jin Zhang.

Ma Wei Jian rimette tutto a posto non lasciando respiro alla Ribera.

E il team del Guilcer passa in vantaggio con Di Meo che mette a tappeto la Sagardia. Nel derby tra orientali a perdere è Wei Jian, quindi segue l'exploit di Gohar Atoyan che regala la prima vittoria al suo team superando la Ribera (spagnola ma di chiare origini orientali) in quattro set.

Si va in hotel a riposare un po' dopo una maratona niente male. L'indomani il trio di marca sarda si presenta nuovamente in

campo con maggiore freschezza atletica in corpo. Davanti a loro la squadra meno forte del raggruppamento con atlete, tra loro, di pari livello. Lo schema adottato con le padrone di casa viene utilizzato anche in questo frangente. Stavolta ad iniziare è però Wei Jian che si impone in tre set sulla lussemburghese Lena Grein. Il Diddeleng perviene al pareggio con la brava Bianca Bayer che nonostante l'età avanzata, fa valere la sua consolidata esperienza nei confronti di Atoyan in un match dove due parziali, uno per parte, si sono chiusi con punteggi molto alti (15- 17; 18 – 16). Di Meo conduce in vantaggio il Tennistavolo Norbello senza eccessivi problemi nei confronti di Jennifer Boes alla quale lascia appena tredici punti. Infine punto e vittoria finale nel match tra longeve del tennistavolo insaccato da Wei Jian su Bayer, dopo un'altra contesa lunghissima. Il bilancio del girone si chiude così in pareggio.

PARLA MARIALUCIA DI MEO: "BENE COSI' "

"Potevamo fare meglio nelle prime partite, però sono contenta di come abbiamo reagito contro le locali e le lussemburghesi. Personalmente sono soddisfatta, con il rammarico di non essermi espressa al meglio contro la ragazza turca con la quale ho giocato male nonostante fosse alla mia portata. Domenica, dopo una trasferta intensa stile commessi viaggiatori, ero maggiormente concentrata e riposata; i risultati sono stati molto buoni. Le mie compagne si conoscevano molto poco e questa Coppa Europea è stata utile anche per avvicinarle. Wei Jian ha speso parole molto positive nei confronti della mia amica Gohar con cui ho giocato assieme anche tanti anni fa. Tra l'altro Jian ha sottolineato come gli sia piaciuto molto il suo gioco. A me ha detto che sono migliorata tantissimo rispetto allo scorso anno e ha sottolineato come sia molto eterogenea la formazione giallo blu femminile che annovera tante atlete. Comunque in questa escursione di Coppa ci siamo divertite tanto anche fuori dal campo".

Serie A1 Maschile – Girone Unico Nazionale

Prima giornata di andata – Domenica 30 Ottobre 2016 - Ore 15:00

Sede di gioco: Vigevano (PV)

TT Lomellino – Vigevano (Pv) - A.S.D. Tennistavolo Norbello 4 0

TOCCATO SUBITO IL FONDO

Tutto comincia per il meglio perché la formazione architettata dal tecnico Eliseo Litterio è proprio quella ideale per fare punti in quel di Vigevano.

Cominciano l'italiano di casa Alessandro Baciocchi e il neo acquisto giallo blu Stanislav Golovanov. I due si sono incontrati su altri lidi pongistici; il fattore sorpresa non sussiste, ha sempre vinto lo straniero. Duello poco godibile sotto l'aspetto spettacolare con l'azzurro che prevale in tre set, quello di mezzo ai vantaggi. Il russo – bulgaro, meritando di perdere, ha di sicuro pagato la tensione

Economia

Esteri

Cultura



Manovra, Bruxelles insoddisfatta per risposta Italia
31/10/2016, di Antonella Sica



Avvio debole per le Borse in Europa. Milano apre in calo, sospesa MPS
31/10/2016, di Daniele Basili



Padoan all'Ue: "Target 2017 spiegato da sisma e migranti"
28/10/2016, di Luna Isabella



Visco: "In Italia la ripresa economica rimane stentata, ma non si è interrotta"
27/10/2016, di Luigi Cacciatori

Altre rubriche



InfoOggi Cucina



Parola e Fede



Resilienze



Aaron pensieri a 4 zampe



Fantasticherie del cuore



L'Avvocato INForma

per l'esordio assoluto nel campionato italiano.

Molto tirata la sfida tra il padrone di casa Margarone e la bandiera norbellese Maxim Kuznetsov che si ritrovano a giocarsi il match al quinto set. Maxim parte in quarta portandosi sul 5-0. Tutto sembra avviarsi verso il pareggio ma accade l'impensabile. L'italo russo perde la concentrazione e subisce il ritorno dell'avversario. Si procede ai vantaggi fino a quando a prevalere sarà il locale. La panchina sarda continua ad illudersi anche quando Seun, il più fresco degli acquisti, sembra prendere il largo nei confronti di Jordy Piccolin. Due set a favore del nigeriano e 8-4 nel terzo. Segue blocco totale da parte del terzo giocatore più forte della sua nazione: subisce gli attacchi del bolzanino che si aggiudica il set e nel quarto annulla completamente l'avversario. Nell'ultimo parziale il pongista africano ritrova il bandolo della matassa giocando punto su punto con l'avversario. Ma sul 9-9 Piccolin studia e ottiene i due guizzi vincenti per fare sua la posta. A quel punto la gara tra Baciocchi e Maxim non riserva sorprese con il perugino che ha la meglio nettamente.

MAXIM KUZNETSOV: "CI DISPIACE FAR SOFFRIRE PUNTUALMENTE I NOSTRI SOSTENITORI"

"Tutto è andato come non doveva andare". Maxim Kuznetsov è molto amareggiato per una disfatta che ha il sapore della beffa. "Di positivo c'è - continua - che peggio di così non potremo fare, il fondo l'abbiamo toccato. D'altronde i nostri sostenitori sono abituati a soffrire a causa dei nostri atteggiamenti imprevedibili. Per ora pare che la linea non sia mutata. Contro Margarone ho dormito, qualche errore tattico e tecnico di troppo gli ha permesso di vincere". Riferisce anche lo stato d'animo di Eliseo Litterio: "L'ho visto molto dispiaciuto perché un conto è perdere senza alcuna chance, un altro è sciupare dei vantaggi consistenti". Si pensa al futuro: "Abbiamo una lunga pausa, prima di incrociare l'altra squadra sarda del girone - dice Maxim - in un campionato che si preannuncia molto interessante perché non ci sono squadre veramente deboli e con altri team che sono appena, appena più forti degli altri. In ogni caso ritengo che il nostro sia un organico dignitoso che ci permetterà di giocarcela con tutti. Golovanov è il nostro n. 1 davvero di spessore che verrà fuori di sicuro. Come anche Seun a cui di sicuro non manca l'esperienza internazionale. Prendiamo questa sconfitta come esempio per essere maggiormente concentrati in futuro".

Ufficio Stampa A.S.D. Tennistavolo Norbello - E-Mail: stampa@tennistavolonorbello.it

www.tennistavolonorbello.it (News, calendari e risultati sempre aggiornati!)

N.B. Per qualsiasi altra informazione potete visitare i siti ufficiali della Federazione, www.fitet.org per l'attività Nazionale e www.fitetsardegna.org per quella Regionale.

Condividi



0 Tweet



Giampaolo Puggioni



Ti potrebbero interessare anche

0 commenti

Lascia il tuo commento!

Aggiungi il tuo commento qui sotto.

Ricorda che prima di essere visualizzato, il tuo commento sarà sottoposto a moderazione da parte dello staff.

Inviando un commento l'utente dichiara di aver letto ed accettato la seguente policy

Il tuo nome ...

La tua email ...

Il tuo messaggio ...

Notizie a Confronto

Comunicati Stampa

Social News

Offerte di Lavoro

Comunicati Stampa

Cerca fra i comunicati

[Prima pagina](#) [Elenco](#) [Nuovo account](#) [Inserimento](#) [Pannello di controllo](#) [Modifica password](#)


Tennistavolo Norbello: fine della Coppa Europea femminile, brutto inizio in A1 maschile

Si va in hotel a riposare un po' dopo una maratona niente male. L'indomani il trio di marca sarda si presenta nuovamente in campo con maggiore freschezza atletica in corpo. Davanti a loro la squadra meno forte del raggruppamento con atlete, tra loro, di pari livello.



Norbello, 31/10/2016 - 11:30 ([informazione.it - comunicati stampa - sport](#))

ARRIVEDERCI COPPA EUROPEA, ESORDIO INFELICE IN A1 MASCHILE

Come non dare torto a Maxim Kuznetsov quando dice che la tifoseria giallo blu è abituata a soffrire, causa inciampi clamorosi? Lo stop subito a Vigevano è la fotocopia di un genere thrilling che evidentemente piace: alla fine si riesce sempre a cavarsela, mai facilmente. Tornano a casa con un pugno di mosche le ragazze impegnate nel secondo turno di Coppa Europea. Ma in questo caso il trio norbellissimo ha chiuso il suo bilancio al 50% e in crescendo. E lo stesso presidente Simone Carrucciu si dice soddisfatto di questa esperienza spagnola che replica quella del 2014. "Cominciamo il campionato di A1 maschile in salita - dice - anche se mi fa molto piacere che dei ragazzi italiani abbiano dato filo da torcere ai tre nostri quotati giocatori, è un buon segno. Quanto a noi sono sicuro che ci rifaremo nelle prossime sfide; per due dei nostri questo campionato rappresentava una novità assoluta e questo non va sottovalutato. Ringrazio il tecnico Eliseo Litterio per aver accettato l'incarico e sono sicuro che anche lui ha già capito tante cose su cui lavorerà per il prossimo incontro".



Segui i comunicati stampa su



Approfondimenti

[ilsussidiario.net](#)

- ITALICUM/ Fornaro (Pd): le aperture di Renzi sono solo un gioco per dividerci [Leggi l'articolo](#)
- SONDAGGI/ Piepoli: il No è in testa (52%), ma vincerà il Sì, ecco perché [Leggi l'articolo](#)
- REFERENDUM/ Quagliariello: quella di Renzi è una brutta riforma di parte [Leggi l'articolo](#)
- SCENARI/ Foa: Renzi attacca l'Ue su mandato Usa. Ma se non vince Hillary... [Leggi l'articolo](#)
- FINANZA E POLITICA/ Così Roma e Bruxelles fanno affondare l'Ue [Leggi l'articolo](#)

Invitiamo quanti siano interessati a fornire contenuti per la sezione Approfondimenti a [contattarci](#).

I comunicati stampa sul tuo sito

comunicati widget

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati stampa presenti su **informazione.it** sul tuo sito. **Scopri come...**



Sulla via del rientro, a Barcellona, il team femminile ha fatto un'improvvisata nel "Ristorante Terra Mia" gestito dallo chef di Abbasanta Tore Chessa. Ad accoglierlo un altro guilcerino, Roberto Manconi. Sorpresa ben accetta: tutti insieme hanno brindato per un futuro sempre più roseo per il club del centro Sardegna.

Coppa Europea ETTU CUP

Secondo Turno – 29 - 30 Ottobre 2016 - Ore 10:00 – 14:00 – 17:00 - 10:00

Sede di gioco: Irun (Spagna)

A.C.D. De Sao Joao (Portogallo) A.S.D. Tennistavolo Norbello 3 0

Tigem SC Ankara (Turchia) A.S.D. Tennistavolo Norbello 3 0

Irun Leka Enea (Spagna) A.S.D. Tennistavolo Norbello 2 3

A.S.D. Tennistavolo Norbello DT Diddeleng (Lussemburgo) 3 1

ESPERIENZA COMUNQUE POSITIVA NEI PAESI BASCHI

Di quanto fosse bello ed efficiente l'impianto di Irun, il presidente Simone Carrucciu se ne accorse anche nel settembre 2014. L'averlo ammirato nuovamente lo ha fatto pensare su come sarebbe bello rapportarsi più spesso anche in Italia con strutture di questo spessore. Dopo un lungo viaggio a base di aerei ma soprattutto auto, con circa 600 chilometri da percorrere, la comitiva gialloblù raggiunge i Paesi Baschi con una fiacchezza di non poco conto. Ma un calendario spietato non fa sconti. L'esordio è proprio contro la formazione più accreditata delle cinque che compongono il girone: la portoghese De Sao Joao. Dopo la sconfitta iniziale di Marialucia Di Meo, ai danni della forte cinese Lin Gni, si assiste ad una sfida tra difese che si protrarrà per novanta minuti. La sino – muraverese Wei Jian parte bene aggiudicandosi i primi due set; poi deve fare i conti con la resurrezione della russa Chramko e un regolamento che nel caso in cui una gara si protragga oltre il termine consentito, prevede una formula basata sull'assegnazione del punto entro il dodicesimo scambio, con una battuta a testa. Svanita la possibilità di pareggiare i conti, la portoghese Gonçalyes pone fine al match superando l'italo armena Gohar Atoyan.

Di male in peggio perché nell'impegno successivo la formazione di Ankara si mostra ancora più spietata nei confronti delle norbellissime. Contando i singoli punti dei tre match si arriva ad un parziale di 99 a 47, sufficientemente limpido per capire quali fossero i valori del trio turco composto da Novikova, Hirici e Yildirim.

Ma i dolori finiscono qui e il resto è puro gaudio. Si risale la china contro le padrone di casa dell'Irun che però mollano l'osso solo al termine della quinta contesa. La pretattica sicuramente aiuta le ospiti che girano la formazione con Di Meo diventata numero tre: l'idea è di permettere a Wei Jian di fare la differenza, contando poi su un punto delle sue compagne.

Atoyan si arrende nettamente nei confronti della cinese Jin Zhang.

Ma Wei Jian rimette tutto a posto non lasciando respiro alla Ribera.

E il team del Guilcer passa in vantaggio con Di Meo che mette a tappeto la Sagardia. Nel derby tra orientali a perdere è Wei Jian, quindi segue l'exploit di Gohar Atoyan che regala la prima vittoria al suo team superando la Ribera (spagnola ma di chiare origini orientali) in quattro set.

Si va in hotel a riposare un po' dopo una maratona niente male. L'indomani il trio di marca sarda si presenta nuovamente in campo con maggiore freschezza atletica in corpo. Davanti a loro la squadra meno forte del raggruppamento con atlete, tra loro, di pari livello. Lo schema adottato con le padrone di casa viene utilizzato anche in questo frangente. Stavolta ad iniziare è però Wei Jian che si impone in tre set sulla lussemburghese Lena Grein. Il Diddeleng perviene al pareggio con la brava Bianca Baver che nonostante l'età avanzata, fa valere la sua consolidata esperienza nei confronti di Atoyan in un match dove due parziali, uno per parte, si sono chiusi con punteggi molto alti (15- 17; 18 - 16). Di Meo conduce in vantaggio il Tennistavolo Norbello senza eccessivi problemi nei confronti di Jennifer Boes alla quale lascia appena tredici punti. Infine punto e vittoria finale nel match tra longeve del tennistavolo insaccato da Wei Jian su Baver, dopo un'altra contesa lunghissima. Il bilancio del girone si chiude così in pareggio.

PARLA MARIALUCIA DI MEO: "BENE COSI' "

"Potevamo fare meglio nelle prime partite, però sono contenta di come abbiamo reagito contro le locali e le lussemburghesi. Personalmente sono soddisfatta, con il rammarico di non essermi espressa al meglio contro la ragazza turca con la quale ho giocato male nonostante fosse alla mia portata. Domenica, dopo una trasferta intensa stile commessi viaggiatori, ero maggiormente concentrata e riposata; i risultati sono stati molto buoni. Le mie compagne si conoscevano molto poco e questa Coppa Europea è stata utile anche per avvicinarle. Wei Jian ha speso parole molto positive nei confronti della mia amica Gohar con cui ho giocato assieme anche tanti anni fa. Tra l'altro Jian ha sottolineato come gli sia piaciuto molto il suo gioco. A me ha detto che sono migliorata tantissimo rispetto allo scorso anno e ha sottolineato come sia molto eterogenea la formazione giallo blu femminile che annovera tante atlete. Comunque in questa escursione di Coppa ci siamo divertite tanto anche fuori dal campo".

Serie A1 Maschile – Girone Unico Nazionale

Prima giornata di andata – Domenica 30 Ottobre 2016 - Ore 15:00

Sede di gioco: Vigevano (PV)

TT Lomellino – Vigevano (Pv) - A.S.D. Tennistavolo Norbello 4 0

TOCCATO SUBITO IL FONDO

Tutto comincia per il meglio perché la formazione architettata dal tecnico Eliseo Litterio è proprio quella ideale per fare punti in quel di Vigevano.

Cominciano l'italiano di casa Alessandro Baciocchi e il neo acquisto giallo blu Stanislav Golovanov. I due si sono incontrati su altri lidi pongistici; il fattore sorpresa non sussiste, ha sempre vinto lo straniero. Duello poco godibile sotto l'aspetto spettacolare con l'azzurro che prevale in tre set, quello di mezzo ai vantaggi. Il russo – bulgaro, meritando di perdere, ha di sicuro pagato la tensione per l'esordio assoluto nel campionato italiano.

Molto tirata la sfida tra il padrone di casa Margarone e la bandiera norbellese Maxim Kuznetsov che si ritrovano a giocare il match al quinto set. Maxim parte in quarta portandosi sul 5-0. Tutto sembra avviarsi verso il pareggio ma accade l'impensabile. L'italo russo perde la concentrazione e subisce il ritorno dell'avversario. Si procede ai vantaggi fino a quando a prevalere sarà il locale. La panchina sarda continua ad illudersi anche quando Seun, il più fresco degli

acquisti, sembra prendere il largo nei confronti di Jordy Piccolin. Due set a favore del nigeriano e 8-4 nel terzo. Segue blocco totale da parte del terzo giocatore più forte della sua nazione: subisce gli attacchi del bolzanino che si aggiudica il set e nel quarto annulla completamente l'avversario. Nell'ultimo parziale il pongista africano ritrova il bandolo della matassa giocando punto su punto con l'avversario. Ma sul 9-9 Piccolin studia e ottiene i due guizzi vincenti per fare sua la posta.

A quel punto la gara tra Baciocchi e Maxim non riserva sorprese con il perugino che ha la meglio nettamente.

MAXIM KUZNETSOV: "CI DISPIACE FAR SOFFRIRE PUNTUALMENTE I NOSTRI SOSTENITORI"

"Tutto è andato come non doveva andare". Maxim Kuznetsov è molto amareggiato per una disfatta che ha il sapore della beffa. "Di positivo c'è - continua - che peggio di così non potremo fare, il fondo l'abbiamo toccato. D'altronde i nostri sostenitori sono abituati a soffrire a causa dei nostri atteggiamenti imprevedibili. Per ora pare che la linea non sia mutata. Contro Margarone ho dormito, qualche errore tattico e tecnico di troppo gli ha permesso di vincere". Riferisce anche lo stato d'animo di Eliseo Litterio: "L'ho visto molto dispiaciuto perché un conto è perdere senza alcuna chance, un altro è sciupare dei vantaggi consistenti". Si pensa al futuro: "Abbiamo una lunga pausa, prima di incrociare l'altra squadra sarda del girone - dice Maxim - in un campionato che si preannuncia molto interessante perché non ci sono squadre veramente deboli e con altri team che sono appena, appena più forti degli altri. In ogni caso ritengo che il nostro sia un organico dignitoso che ci permetterà di giocarcela con tutti. Golovanov è il nostro n. 1 davvero di spessore che verrà fuori di sicuro. Come anche Seun a cui di sicuro non manca l'esperienza internazionale. Prendiamo questa sconfitta come esempio per essere maggiormente concentrati in futuro".

Ufficio Stampa A.S.D. Tennistavolo Norbello - E-Mail:
stampa@tennistavolonorbello.it

www.tennistavolonorbello.it (News, calendari e risultati sempre aggiornati!)

N.B. Per qualsiasi altra informazione potete visitare i siti ufficiali della Federazione, www.fitet.org per l'attività Nazionale e www.fitetsardegna.org per quella Regionale.



Per maggiori informazioni

Sito Web

<http://www.tennistavolonorbello.it>

Ufficio Stampa

GIAMPAOLO PUGGIONI
(Oristano) Italia

Tennistavolo, Qualificazioni Europei a squadre 2017: l'Italia attende la Francia in uno scontro molto difficile

Dopo gli Europei di Budapest, proseguono gli appuntamenti internazionali per il tennistavolo italiano con le qualificazioni agli Europei a squadre 2017, affrontando la temibile Francia alle 19:30 a Castelfreddo (Mantova). Per la selezione azzurra di prospesta un confronto molto complicato, di fronte ad una rappresentativa molto competitiva, che può contare sull'apporto dei finalisti dell'ultimo Europeo individuale Simon Gauzy ed Emmanuel Lebesson, oltre a Tristan Flore (numero 71 del mondo) e Benjamin Brossier (n. 86), guidati dal coach Patrick Chila. Il direttore tecnico Patrizio Deniso ha invece convocato per la sfida Mihai Bobocica, Leonardo Mutti (Aeronautica Militare), Alessandro Baciocchi (Fiamme Azzurre) e Jordy Piccolin (Tennistavolo Lomellino), con i primi due che si sono ben comportati a Budapest e cercheranno di vendere cara la pelle ai più quotati avversari. Servirà un'impresa titanica. Il match sarà trasmesso in diretta streaming sulla Web Tv della FITeT, al link <http://webtv.fitet.org/>. Qualificazioni Europei a squadre Ore 19:30 Italia – Francia Foto: Roberto Muliere



mirani

Ford Partner dal 1922 a Piacenza e provincia.
Nuovo Show Room Via Caorsana, 21
Tel. 0523 627600 www.fordmirani.it



home

programmi

palinsesto

guida utile

all music

contatti



Il quotidiano on-line di Piacenza e Provincia
© radio SOUND 95.7

CRONACA - ATTUALITÀ - SPORT - **CALCIO LIVE** - ECONOMIA - POLITICA - EVENTI - SCRIVICI
Login Registrazione Newsletter - Feed Atom/RSS - Piacenza24 sul tuo sito - uReport - **Rubriche** - Annunci

Piacenza24 in versione Mobile



Ascolta Radio Sound

cerca tra le Notizie



In breve Più letti Più scaricati

- Sport: Canottieri Ongina di ferro, 3-1 alla Zephyr Trading e seconda vittoria di fila
- Sport: Serie C, il Pro Piacenza strappa un punto alla Lucchese. Fumagalli decisivo
- Sport: Serie C, il Piacenza patisce la sua prima sconfitta in trasferta a Carrara
- Sport: Pallacanestro Fiorenzuola, nulla da fare contro la capolista Lugo
- Sport: Nuova sede per la società Pedale Castellano: "Gruppo in continua crescita"
- Sport: La Pavidea Ardavolley soccombe sul campo di Serteco con un secco 3-0
- Comitato per il No al referendum, Andrea Pertici presenta il suo libro
- Sport: Quasi tre ore di match al Palabanca, la Lpr vince la battaglia contro Milano
- Nuovo terremoto in centro Italia, coordinamento Anpas da Palazzo Gotico
- Sport: Eccellenza, la Vigor Carpaneto vuole continuare la corsa da capolista

Piacenza 24 > Leggi altro in Sport >

Tennistavolo, buon pareggio all'esordio per la Teco Corte Auto contro Appiano

Piacenza - lunedì 31 ottobre 2016 - 12:51



Teco Corte Auto

Un buon pareggio per la Teco Corte Auto all'esordio contro la difficile compagine di Appiano nel campionato di A1 Femminile. La sfida finisce 3-3. Il racconto della gara nel comunicato di Ettore Dernini.

IL COMUNICATO DI TECO CORTE AUTO

Un esordio pronosticato difficile e molto insidioso, quello della teco/corte auto sul difficile campo altoatesino in quel di appiano, le previsioni della vigilia che poteva essere un incontro incerto e apertissimo a qualsiasi risultato ha poi trovato realtà in campo, in un ambiente caldo, contro la neo promossa che senza mezzi termini ha impostato un organico per puntare molto in alto. Formazioni come annunciato con le azzurre Vivarelli, zancaner e la rumena dodean pe rilcorte Wang yu, piccolin Farladanska e fornasari anna in sponda piacentina. Ne e' uscita una battaglia e lo spettacolo non è mancato classiche montagne russe Dopo il punto iniziale di Farladanska contro dodean Wang yu ha ceduto alla bella 16-14 alla vivarelli punto pesante che poteva davvero cambiare tutto l'incontro,



Sport News



Calcio - Serie C, il Piacenza patisce la sua prima sconfitta in trasferta a Carrara



Volley - Quasi tre ore di match al Palabanca, la Lpr vince la battaglia contro Milano



Basket - Terza vittoria di fila per l'Assigeco, Forlì esce dal Palabanca sconfitta



Calcio - Serie C, il Pro Piacenza strappa un punto alla Lucchese. Fumagalli decisivo



Basket - Contro Gimar Lecco arriva la seconda sconfitta stagionale per la Bakery



- Campionato provinciale di basket integrato, vincono Assofa e Dream Team



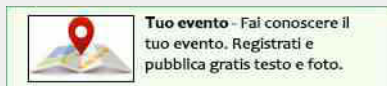
Calcio Dilettanti - Eccellenza, il Carpaneto fa il punto sull'impiantistica e stimola il Comune



- Tennistavolo, buon pareggio all'esordio per la Teco Corte Auto contro Appiano



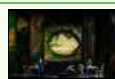
Motori - Altri 3 podi per PcMotorsport nel Varano Challenge Trophy



Eventi e Spettacoli



- Nel fine settimana alla Cantina Valtidone spazio alla Festa del Picchio Rosso



Piacenza - Dopo 14 anni torna al Municipale di Piacenza la Bohème di Puccini



Piacenza - Righeira, Ricchi e Poveri, Radius e tanti artisti al Palabanca per Amatrice



- Il 5 novembre a Castel San Giovanni la 13esima edizione di Cioccolandia



Piacenza - A Palazzo Galli "Omaggio di amici" a Leone, Ponzini e Artocchini



Piacenza - Sul palco del teatro Municipale in scena il musical "Mimi è una civetta"



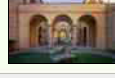
Provincia - "Festa del Salamino" a Marsaglia martedì 01 novembre



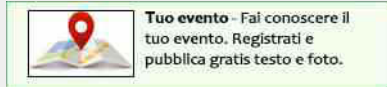
- Pizzighettone (Cr) capitale dei "Fasulin de l'oc cun le cudeghe"



Piacenza - Gli italiani dei gulag, sabato a Palazzo Galli inaugurazione della mostra



Piacenza - Galleria Ricci Oddi aperta il 1° novembre



VIDEO IN EVIDENZA

Si è verificato un errore.

rammarico nessuno perché l'altoatesina è stata strepitosa.

Il clima di casa esulta anche perché dietro l'angolo c'è lo scontro Zancaner contro piccolin con la prima sempre vincente su Giorgia nei precedenti ma non è stato così con Giorgia non ha sbagliato nulla, poi wang vince e porta il corte sul 3-1 il corte battendo dodean, si poteva pensare alla vittoria ma è uscita la compattezza delle altoatesine che raggiungono il pareggio prima con Zancaner che imbriglia farladanska e nello scontro finale Vivarelli protagonista della serata anche se con punteggi tirati contro Piccolin, schierando Debora Vivarelli da numero 3, e dunque onore al merito a chi ha avuto il coraggio di fare questa scelta che alla fine ha pagato OYEBODE: Certamente se wang vinceva sulla vivarelli poteva uscirne anche un secco 4-0 schierando Debora Vivarelli da numero 3, e dunque onore al merito a chi ha avuto il coraggio di fare questa scelta che alla fine ha pagato. Comunque le piacentine hanno dimostrato buone cose qualche rammarico ma una valida partenza

DODEAN-FARLADANSKA 1-3 4-11/3-11/11-6/4-11
VIVARELLI-WANG 3-2 10-12/11-4/13-11/7-11/16-14

ZANCANER -PICCOLIN 0-3 5-11/5-11/4-11

DODEAN-WANG YU 1-3 9-11/2-11/11-5/10-12

ZANCANER-FARLADANSKA 3-1 11-6/5-11/11-3/11-
VIVARELLI-PICCOLIN 3-1 11-9/ 11-5/5-11/12-10

Piacenza24

© Radio Sound Piacenza - riproduzione vietata

METEO PIACENZA

©2016 ilMeteo.it - il Meteo per il tuo sito web!

Previsione	T min	T max	Vento	Probabilità di Precipitazioni
Martedì 1	11	16	WSW 3 km/h	16%
Mercoledì 2	13	15	W 10 km/h	15%
Giovedì 3	12	15	ESE 12 km/h	25%
Venerdì 4	8	14	E 5 km/h	12%

Agenda

lunedì 31 ottobre 2016

- 17:00-23:00 **Piacenza** PLACENTIA ARTE presenta MOSTRA MACROCEFALE
- 18:00 **Piacenza** A Palazzo Galli "Omaggio di amici" a Leone, Ponzini e Artocchini
- 20:00 **Piacenza** - Cinema Iris 2000 Grandi film su Grande schermo
- 23:00 **Piacenza** Appennino Festival 2016: 16 eventi dal 17 luglio all'11 dicembre



Calcio Dilettanti - Solo un punto per il Fiorenzuola. Vittorie per Carpaneto e Gotico Garibaldina



Scarica l'APP e ricevi gratis le notizie di Piacenza



Dilettanti News



Eccellenza, il Carpaneto fa il punto sull'impiantistica e stimola il Comune



Solo un punto per il Fiorenzuola. Vittorie per Carpaneto e Gotico Garibaldina



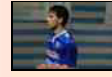
Eccellenza, la Vigor Carpaneto vuole continuare la corsa da capolista



Tutto il programma delle partite della domenica



La Vigor Carpaneto vince il derby; vittoriose anche Nibbiano e Fontana Audax



Eccellenza, è la domenica del derby tra Carpaneto e Gotico Garibaldina



Coppa Italia Eccellenza, il derby piacentino è del Carpaneto: 4-2 al Nibbiano



Coppa Italia Eccellenza, derby piacentino tra Carpaneto e Nibbiano Valtidone



Male il Fiorenzuola. Vincono Carpaneto, Agazzanese e Fontana Audax



Eccellenza, il Carpaneto difende la vetta contro la Cittadella Vis San Paolo



Ultimo aggiornamento: 01/11/2016 09:37



Cerca

Ricerca avanzata

Home Attualità Cronaca Politica Sport Cultura Eventi Provincia Io giornalista Archivio Imprese Contatti
Università Cattolica Redazionali Photogallery Cooperazione Rotary Alpini 2013 Fiori d'arancio Festival Diritto Confindustria

HOME

Tennistavolo, per la Teco Corte/Auto buon pareggio all'esordio

31 ottobre 2016



Inizia con un pareggio in quel di Appiano la stagione di A1 per la squadra femminile della Teco Corte/Auto di Cortemaggiore.

Le previsioni della vigilia, che vedevano la sfida contro l'Eppan incerta e apertissima, hanno trovato riscontro sul campo.

Formazioni annunciate, con la squadra di casa che ha schierato le azzurre Vivarelli e Zancaner insieme alla rumena Dodean; per il Corte Wang Yu, Piccolin, Farladanska e Fornasari: ne è uscita una battaglia e lo spettacolo non è mancato.

Dopo il punto iniziale di Farladanska contro Dodean, Wang Yu ha ceduto alla bella 16-14 alla Vivarelli. Un punto pesante, che poteva davvero cambiare tutto l'incontro; ci ha poi pensato Giorgia Piccolin, vincente per la prima volta su Zancaner, a riportare il Corte avanti.

Wang Yu su Dodean ha quindi siglato il punto del 3-1: le piacentine accarezzano la vittoria, ma le altoatesine accorciano prima le distanze con la vittoria di Zancaner su Farladanska, e trovano poi il pareggio grazie a Vivarelli vincente su Piccolin.

Una prova positiva per le piacentine, che hanno dimostrato buone cose: resta un po' di rammarico per l'andamento del match, ma è comunque una valida partenza.

DODEAN-FARLADANSKA 1-3 4-11/3-11/11-6/4-11
VIVARELLI-WANG 3-2 10-12/11-4/13-11/7-11/16-14
ZANCANER-PICCOLIN 0-3 5-11/5-11/4-11
DODEAN-WANG YU 1-3 9-11/2-11/11-5/10-12
ZANCANER-FARLADANSKA 3-1 11-6/5-11/11-3/11-
VIVARELLI-PICCOLIN 3-1 11-9/ 11-5/5-11/12-10

Twitter Invia e-mail Stampa

Notizie Correlate

- > Tennistavolo A1, per il Corte esordio insidioso con l'Eppan
- > Tennistavolo, le ragazze del Corte sugli scudi al primo torneo regionale
- > Tennistavolo, Corte sconfitto in B2 a crema. Vittoria della C1 a Benaco
- > Tennistavolo A2, ottimo esordio per la matricola Corte
- > Tennistavolo, Cazzella (Vittorino) si impone ai regionali juniores

Commenti (0)





Farmacie
di turno
Avitabile Dr.
Andrea



Adesso
6.2°



Mercoledì
9° / 17°



E' partito il Servizio Civile del Tennistavolo Senigallia



"Il tennistavolo come elemento di aggregazione sociale" è il nome del progetto



87 Letture

0 commenti

Associazioni



ASCOLTA LA NOTIZIA

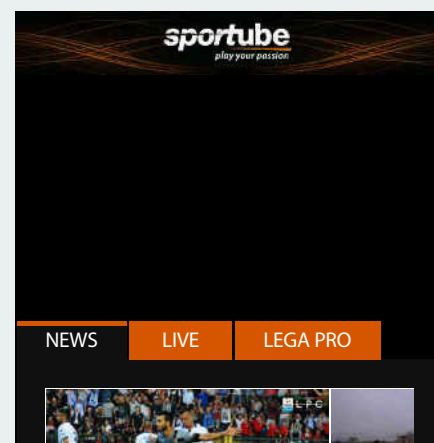


Nei giorni scorsi **sono stati avviati** a livello nazionale i progetti di **Servizio Civile 2016**. Non ha fatto eccezione quello del **Tennistavolo Senigallia**, alla sua prima esperienza in un campo che potrebbe essere percorso con profitto anche da altre realtà sportive che si interessano di sport in senso lato e non solamente nella sezione agonistica.

"Il tennistavolo come elemento di aggregazione sociale" (è la denominazione del progetto) mira a creare occasioni ed opportunità di **aggregazione sociale** utilizzando l'attività sportiva. La disciplina del tennistavolo è fondamentale in questo progetto per le sue caratteristiche intrinseche: si può giocare ad ogni età, la freschezza atletica è compensata dalla tecnica e dall'esperienza, non c'è contatto fisico, non ci sono carichi cardiocircolatori importanti, si gioca al chiuso, è uno dei passatempi *"in movimento"* più diffusi.

I due volontari provengono da esperienze sportive differenti: c'è l'ottimo giocatore di ping-pong che milita nel campionato nazionale a squadre di serie B2 ma anche il bravissimo fioretista allenato dalla Trillini che punta a disputare la Coppa del Mondo. Il loro ruolo sarà quello di assistere, sotto lo sguardo vigile dei tutor tecnici e dei dirigenti, sia chi gioca sia chi frequenta il Centro Olimpico in modo da allargare il dialogo intergenerazionale. Destinatari del progetto saranno anche **gli alunni dell'Istituto Comprensivo Senigallia Nord**, a seguito dell'accordo siglato dal Dirigente Scolastico Prof.ssa **Fulvia Principi** e dal Presidente del Club Ing. **Domenico Ubaldi**. Alcune scuole infatti si trovano a poca distanza dall'impianto sportivo e gli alunni non hanno bisogno di spostarsi con l'autobus, fattore questo che impedisce la partecipazione ad altre scuole, anche se interessate al progetto.

I volontari **svolgeranno una formazione** generale insieme ai volontari del Comune e poi una formazione specifica con la Scuola dello Sport ed i dirigenti del club. Verranno coperte le aree del servizio civile ma anche quelle di carattere sportivo attinenti l'organizzazione sportiva. Nel primo caso si tratta di una partnership che ha precorso i tempi: già da quest'anno, ma soprattutto dall'anno prossimo, queste forme di collaborazione tra enti



NEWS

LIVE

LEGA PRO



"grandi" e "piccoli" agevoleranno la presentazione dei progetti.

Nella foto, da sinistra, **lo staff al completo** del progetto di Servizio Civile: Gabriele Barchiesi (volontario), Enzo Pettinelli (Direttore), Sabrina Moretti (OLP), Vincenzo Erman (volontario), Lorenzo Giacomini (tutor), Nicola Falappa (tutor)



Tennis Tavolo Senigallia

Pubblicato Martedì 1 novembre, 2016 alle ore 6:00

Tags

Enzo Pettinelli Gabriele Barchiesi
Lorenzo Giacomini Nicola Falappa Sabrina Moretti
servizio civile Tennistavolo Senigallia
Vincenzo Erman



Come ti senti dopo aver letto questo articolo?

Arrabbiato



Triste



Indifferente



Felice



Molto felice



Commenti

Ancora nessun commento. Diventa il primo!

Attenzione! Per commentare deve essere abilitato JavaScript

ATTENZIONE!

Per poter commentare l'articolo occorre essere registrati su **Senigallia Notizie** e autenticarsi con Nome utente e Password

Già registrato?

Effettua l'accesso

... oppure

Registrati!

Cronaca



Travolto e ucciso in via Mattei, a



Verifiche post-terremoto a



Senigallia: alcol nel sangue sopra il


[HOME](#)
[CALCIO](#)
[VOLLEY](#)
[ALTRI SPORT](#)
[RISULTATI](#)
[GALLERIA](#)

Tennistavolo - Corte Auto, pareggio a Bolzano

lunedì 31 ottobre 2016

[Tweet](#)


Buon pareggio - 3 a 3 - per il Corte Auto Tennistavolo che inizia la stagione in A1 femminile con un pari strappato sul campo dell'Eppan Bolzano.

Esordio difficile e insidioso per le magiostrine, tanto che le previsioni della vigilia davano un risultato incerto e aperto a qualunque possibilità. Bolzano, neo promossa, ha allestito un organico importante per puntare in alto, Vivarelli, Zancaner e Dodean le padrone di casa, mentre il Corte Auto ha risposto con Wang Yu, Piccolin, Farlandaska e Fornasari Anna.

Dopo il punto iniziale di Farlandaska contro Dodean, la Wag Yu ha ceduto alla bella contro la Vivarelli, dopo la Piccolin è stata strepitosa nel superare la Zancaner e ancora Wag Yu porta il Corte avanti 3 a 1. Si poteva pensare alla vittoria ma la compattezza delle Altoatesine porta la pareggio prima con Zancaner e poi con Vivarelli.

«Certamente se Wang avesse vinto contro la Vivarelli sarebbe potuto uscire un secco 4-0 - **ha commentato il tecnico Oyebodye** - tuttavia schierando la Vivarelli da numero 3 ha dato i suoi frutti e quindi onore al merito di chi ha fatto questa scelta. C'è un po' di rammarico ma ho visto buone cose, è stata una partenza positiva».

DODEAN-FARLADANSKA 1-3 4-11/3-11/11-6/4-11

VIVARELLI-WANG 3-2 10-12/11-4/13-11/7-11/16-14

ZANCANER -PICCOLIN 0-3 5-11/5-11/4-11

DODEAN-WANG YU 1-3 9-11/2-11/11-5/10-12

ZANCANER-FARLADANSKA 3-1 11-6/5-11/11-3/11-

VIVARELLI-PICCOLIN 3-1 11-9/ 11-5/5-11/12-10

[Basket: Basket - Bakery, a Lecco secondo stop stagionale](#)

Inserire almeno 4 caratteri

Multimedia



LYOCAL 060

Le altre notizie

Tennistavolo - Corte Auto, pareggio a Bolzano

lunedì 31 ottobre 2016

Basket - Bakery, a Lecco secondo stop stagionale

domenica 30 ottobre 2016

Basket - L'Assigeco non si ferma più: Forlì ko

domenica 30 ottobre 2016

Basket C - Fiorenzuola sconfitto dal Lugo

domenica 30 ottobre 2016

Rugby - Bella vittoria dei Lyons contro la Lazio

sabato 29 ottobre 2016

FITET

7 articoli

- Tennistavolo
- Tennistavolo
- Italia-Francia questa sera a Castel Goffredo
- L'invasione dei pongisti al PalaGeorge
- La Teco Corte Auto debutta con un pareggio
- Ping pong per allenare corpo e mente
- Questa sera a Castel Goffredo il big match Italia-Francia

TENNISTAVOLO

Campionato a squadre 2ª Andata

GRUPPO A

DAVID NEMBRO A - OR.PRADALLUNGA A	2-3
1-3 3-1 1-3 3-0 0-3	
AGNELLI OLIMPIA A - POL.PONTE SAN PIETRO	5-0
3-0 3-0 3-0 3-1 3-0	
VIS GAZZANIGA 1919A - POL.CAVERNAGO A	5-0
3-0 3-0 3-0 3-0 3-1	
ASD NOSARI - POL.OR.STEZZANO 2006 A	2-3
3-1 0-3 3-1 2-3 1-3	

CLASSIFICA	PUNTI	G	SV	SP	SV-SP
AGNELLI OLIMPIA A	9	2	27	4	23
VIS GAZZANIGA 1919A	8	2	26	8	18
DAVID NEMBRO A	5	2	19	20	-1
POL.OR.STEZZANO 2006 A	5	2	21	20	1
ASD NOSARI	4	2	18	23	-5
OR.PRADALLUNGA A	4	2	13	20	-7
POL.CAVERNAGO A	3	2	13	24	-11
POL.PONTE SAN PIETRO	2	2	8	26	-18

Campionato a squadre 2ª Andata

GRUPPO B

CSI OR. SARNICO B - OR.PRADALLUNGA B	3-2
3-2 2-3 3-2 0-3 3-0	
POL.OR.STEZZANO 2006 B - SANSONE A	2-3

3-1 0-3 1-3 1-3 3-1	
POL.OR.BARIANO - VIS GAZZANIGA 1919B	0-5
1-3 0-3 0-3 0-3 0-3	
FUN IN PROGRESS A - POL.CAVERNAGO B	0-5
0-3 0-3 0-3 0-3 0-3	
DAVID NEMBRO B - AGNELLI OLIMPIA B	3-2
3-1 3-2 3-2 0-3 0-3	

CLASSIFICA	PUNTI	G	SV	SP	SV-SP
VIS GAZZANIGA 1919B	10	2	30	2	28
POL.CAVERNAGO B	8	2	27	7	20
AGNELLI OLIMPIA B	7	2	26	13	13
SANSONE A	6	2	22	14	8
DAVID NEMBRO B	5	2	16	23	-7
POL.OR.STEZZANO 2006 B	5	2	21	18	3
OR.PRADALLUNGA B	4	2	17	24	-7
CSI OR. SARNICO B	3	2	15	25	-10
POL.OR.BARIANO	2	2	7	26	-19
FUN IN PROGRESS A	0	2	1	30	-29

Campionato a squadre 2ª Andata

GRUPPO C

POL.OR.STEZZANO 2006 C - OR.PRADALLUNGA C	3-2
3-0 1-3 3-2 0-3 3-0	
POL.VALL'ALTA - SANSONE B	5-0

3-0 3-0 3-1 3-0 3-0	
FUN IN PROGRESS C - VIS GAZZANIGA 1919C	3-2
3-0 3-1 1-3 0-3 3-1	
FUN IN PROGRESS B - CSI OR. SARNICO C	2-3
2-3 3-2 0-3 3-1 0-3	
DAVID NEMBRO C - POL.OR.STEZZANO 2006 D	5-0
3-1 3-0 3-0 3-0 3-0	

CLASSIFICA	PUNTI	G	SV	SP	SV-SP
POL.VALL'ALTA	10	2	30	3	27
CSI OR. SARNICO C	7	2	25	15	10
POL.OR.STEZZANO 2006 C	7	2	23	13	10
DAVID NEMBRO C	6	2	22	14	8
SANSONE B	5	2	16	19	-3
VIS GAZZANIGA 1919C	5	2	19	19	0
FUN IN PROGRESS B	4	2	17	23	-6
FUN IN PROGRESS C	3	2	14	23	-9
OR.PRADALLUNGA C	2	2	10	25	-15
POL.OR.STEZZANO 2006 D	1	2	6	28	-22



Tennistavolo

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Ammonizione per tessera con conforme alla squadra Or.Pradalunga A

Ammonizione per omesso controllo tessera alla squadra David Nembro A

CALENDARIO

GRUPPO A

3ª giornata Andata

20:45 (07/11) PCAVERNAGO A - AGNELLI OLIMPIA A
21:00 (08/11) DAVID NEMBRO A - ASD NOSARI
20:30 (09/11) PORSTEEZZANO 06 A - VIS GAZZANIGA 1919 A
21:00 (09/11) POL PONTE SAN PIETRO - OR.PRADALUNGA A

GRUPPO B

3ª giornata Andata

20:45 (08/11) POL.CAVERNAGO B - POL.OR.BARIANO
21:00 (08/11) DAVID NEMBRO B - CSI OR.SARNICO B
20:30 (09/11) SANSONE A - OR.PRADALUNGA B
20:30 (11/11) AGNELLI OLIMPIA B - FUN IN PROGRESS A
21:00 (11/11) VIS GAZZANIGA 1919 B - POL.OR.STEEZZANO 06 B

GRUPPO C

3ª giornata Andata

20:45 (08/11) CSI OR.SARNICO C - FUN IN PROGRESS C
21:00 (08/11) DAVID NEMBRO C - POL.OR.STEEZZANO 2006 C
20:30 (09/11) SANSONE B - OR.PRADALUNGA C
20:30 (09/11) PORSTEEZZANO 2006 D - FUN IN PROGRESS B
21:00 (11/11) VIS GAZZANIGA 1919 C - POL.VALL'ALTA



Peso: 5%

Italia-Francia questa sera a Castel Goffredo

Tennis tavolo: sfida di alto livello valida per le qualificazioni ai Campionati europei, transalpini favoriti

CASTEL GOFFREDO

Il grande tennis tavolo internazionale torna a Castel Goffredo con un appuntamento da non perdere. Questa sera al PalaMazzi (ore 19.30, ingresso libero) si sfideranno le nazionali maschili di Italia e Francia in una gara valevole per le qualificazioni ai prossimi Campionati europei a squadre.

Per l'Italia si tratta del debutto mentre i cugini transalpini hanno liquidato 3-0 la Finlandia, terza formazione inserita nel raggruppamento, nella loro prima uscita. Gli azzurri schiereranno **Mihai Bobocica**, **Jordy Piccolin** e **Ales-**

sandro Baciocchi. Indisponibili per infortuni e acciacchi vari **Leonardo Mutti**, **Niagol Stoyanov** e **Marco Rech Dalosso**. Di fronte una vera corazzata. Gli sportivi mantovani avranno la possibilità di ammirare nella stessa sera il campione europeo **Emmanuel Lebeson** e il vice campione **Simon Gauzy**. Al loro fianco **Tristan Flore** e **Benjamin Brosier**. La partita verrà trasmessa in diretta streaming sul sito della **Fitet**. Prevista una folta presenza di pubblico, con società e appassionati provenienti dalle regioni vicine. In tribuna anche il nuovo presidente della federazione, **Renato Di Napoli**.

«Spero di vedere le tribune piene - commenta il dg di Castel Goffredo ed ex presidente

Fitet, Franco Sciannimanico -. La gente dovrà dare una mano all'Italia. Partiamo sfavoriti ma gli azzurri proveranno a fare bella figura. Potendo contare sui finalisti dell'ultimo Europeo, la Francia parte con i favori del pronostico. In più l'Italia non sarà in formazione tipo, Sarà comunque un grande evento».

L'Italia sfiderà, poi, la Finlandia in trasferta il 22 novembre, sarà in Francia il 24 gennaio e chiuderà tra le mura amiche il 7 marzo con la Finlandia la sua avventura nel girone di qualificazione.

Matteo Sbarbada



L'azzurro Mihai Bobocica, ex giocatore del Castel Goffredo



Peso: 20%

L'invasione dei pongisti al PalaGeorge

Marco Zanetti

MONTICHIARI. In un caldo pomeriggio autunnale, decine di atleti da tutta la Lombardia hanno trasformato il PalaGeorge in un tempio del tennis tavolo. Una definizione inedita per il maestoso palazzetto montecolarese (mai sin d'ora occupato da questa specialità), dove si è svolto il primo torneo regionale «Trofeo San-Ei». Per l'esattezza, erano 121 in totale gli iscritti al torneo giovanile, suddivisi nelle categorie Giovanissimi, Ragazzi, Allievi e Juniores.

Spettacolo. Oltre agli atleti

premiati, a vincere è stata la sportività: strette di mano sincere al termine dei set (si giocava al meglio dei cinque) e sano agonismo hanno contraddistinto la competizione, senza contare i recuperi in extremis, le giocate ad effetto o l'intervento della dea bendata per conquistare punti decisivi.

Insomma, uno spettacolo in piena regola, replicato domenica con il tabellone dei 170 seniores di quinta categoria. I 16 tavoli disposti sul parquet hanno dato la possibilità di disputare più partite in contemporanea, arbitrate quasi sempre dai giocatori 'in pausa'.

Onore. «Non stupitevi: è una pratica comune in questo

sport», spiega Caludio Maccabiani, vice presidente della Pcg Montichiari, la società in cabina di regia dell'evento, fondata nel 1981 da Giuseppe Bellandi, Sergio Sandonini, Pietro Treccani e Alessandro Piovaneli.

«Location così non ce ne sono - afferma entusiasta il presidente del team montecolarese, Graziano Bonardi -. Ringraziando l'Amministrazione comunale per il sostegno nell'organizzare un simile torneo, possiamo dire che è stato un onore (ed un sogno avverato) l'aver dato visibilità a questo sport; per di più nella nostra cittadina. Ora l'auspicio è quello di poter dispor-

re di una struttura più idonea di quella attuale (la palestra di Santa Giustina), considerando che il 18 dicembre a Vighizzolo organizzeremo il torneo regionale Csi, settore nel quale siamo campioni italiani sia nel 2015 sia nel 2016».

La fama della disciplina è infatti in fase di crescita, anche nelle scuole (ad esempio con l'istruttrice professionista Aida Stejenko a Montichiari) e nella nostra provincia si contano 8 club: Cocxcaglio, Mazzano, Brescia, Abba, Titiconiolo, Collebeato e Alto Sebino, oltre a Pcg Montichiari. //

Spettacolare due giorni con circa 300 concorrenti
«Un onore avere ricevuto questo impianto»

La curiosità: gare arbitrate dagli atleti che non giocano
«È normale per la nostra disciplina»



Spettacolo. Una veduta del PalaGeorge di Montichiari sul quale sono stati posizionati 16 tavoli da gioco



Peso: 45%

TENNISTAVOLO A1 FEMMINILE - Le ragazze di Oyebodye conquistano un punto sul non facile campo altoatesino di Eppan

La Teco Corte Auto debutta con un pareggio

■ Sul difficile campo altoatesino di Appiano (Eppan), la Teco Corte Auto ha esordito con un pareggio (3-3) nel massimo campionato femminile di tennistavolo. Le due formazioni hanno inscenato una sfida spettacolare, con la Teco che non ha saputo capitalizzare un buon vantaggio (3-1, dopo le vittorie di Farladanska, Piccolin e Wang Yu).

DODEAN-FARLADANSKA 1-3 (4-11, 3-11, 11-6, 4-11). Fin dalle prime battute, Ganna, neo acquisto della Teco, prende il sopravvento e non lascia spazio alle repliche della forte rumena.

VIVARELLI-WANG 3-2 (10-12, 11-4, 13-11, 7-11, 16-14). Debora e Wang propongono al pubblico un tennistavolo spumeggiante, ricco di colpi di elevata caratura. Alla fine, decidono - ai vantaggi di un tiratissimo quinto set - una retina e la freschezza

atletica della giocatrice di casa, arrivata più lucida all'epilogo.

ZANCANER-PICCOLIN 0-3 (5-11, 5-11, 4-11). Zancaner si annuncia come duro ostacolo. Invece, una paziente Giorgia azzera le preoccupazioni e conquista un punto davvero prezioso.

DODEAN-WANG YU 1-3 (9-11, 2-11, 11-5, 10-12). La Teco allunga, anche se l'esito dell'incontro non è scontato. Risolve il diritto di Wang, strumento implacabile. Andreia si arrende solo dopo avere lottato molto.

ZANCANER-FARLADANSKA 3-1 (11-6, 5-11, 11-3, 11-6). Solo nel secondo set, Ganna incide sulla difesa dell'avversaria. Il resto parla a favore di Zancaner che consegna all'Eppan la possibilità di chiudere con un pareggio.

VIVARELLI-PICCOLIN 3-1 (11-9,

11-5, 5-11, 12-10). Debora gioca viso aperto Dal canto suo, Giorgia paga lo scotto di una maggiore tensione e cede ai vantaggi della quarta partita.

Adesso il campionato si ferma per quasi un mese. Alla ripresa, la Teco ospiterà il Center Parma domenica 27 novembre.

Roberto Calza



Le atlete della Teco Corte Auto con l'allenatore Oyebodye



Peso: 15%

PING PONG

PER ALLENARE CORPO E MENTE

Aumenta la resistenza fisica e la prontezza di riflessi. Ecco perché ti conviene provare. A qualunque età

di Claudio Gervasoni

Un tavolo, una rete, due racchette e una pallina: non serve altro per giocare a ping pong. Un'attività considerata da molti solo un divertente passatempo, che in realtà può allenare corpo e mente in modo efficace. Lo psichiatra di fama mondiale Daniel Amen lo ha addirittura definito la migliore disciplina per il cervello. Sabrina Moretti, ex atleta azzurra, ora allenatrice al centro olimpico di tennistavolo di Senigallia (Ancona) e giocatrice in serie A2 a Coccaglio (BS), ce ne svela i segreti.

i muscoli diventano più forti e reattivi

Scatti, balzi, piegamenti e scambi serrati: giocare a tennistavolo (è questo il nome tecnico del ping pong) può essere anche molto faticoso e "fit". «È uno sport che richiede rapidità, esplosività, forza nelle gambe e resistenza», spiega la nostra esperta. Tutto, però, in sicurezza: se praticato per tenersi in forma, è privo di rischi di infortunio e indicato a ogni età, tanto che vengono organizzati addirittura dei campionati per gli over 90. Certo, non è un'attività particolarmente intensa e bruciagrasa, ma secondo le ricerche può arrivare a farti consumare ogni ora circa 4 calorie per chilo di peso (che fanno 280 calorie per una persona di circa 70 kg).

il gioco stimola la coordinazione

Fra te e il tuo avversario ci sono appena 274 cm, la pallina ci mette pochi millesimi di secondo per andare da una parte all'altra e, in quel frangente devi capire come rispondere: «Il ping pong richiede grande coordinazione tra ciò

che vedi e ciò che fai: devi immaginare traiettorie ed effetti e poi rispondere maneggiando con destrezza la racchetta. Inoltre hai a che fare con altri 3 oggetti: la rete, il tavolo e la pallina, caso quasi unico negli sport», spiega Moretti. Questi fattori contribuiscono a mantenere la mente sveglia e attiva: uno studio giapponese ha addirittura dimostrato che giocare a ping pong aumenta l'afflusso di sangue al cervello, contribuendo così a prevenire problemi come demenza senile e Alzheimer. Inoltre, è utile anche per sviluppare concentrazione e pensiero tattico: «Mentre giochi la mente è focalizzata al massimo, e dopo ogni scambio sei portata a pensare ai colpi dell'avversario e come contrastarli», aggiunge l'esperta.

si impara velocemente

Proprio per i suoi benefici non mancano scuole, associazioni e lezioni di tennistavolo, anche individuali, per adulti. «I miei consigli? Seguire il ritmo della pallina, non cominciare con una racchetta speciale per gli effetti e lavorare sulla concentrazione», dice Sabrina Moretti. Per trovare la squadra più vicina a te puoi fare riferimento alla **Fitet** (Federazione italiana tennistavolo: sul sito fitet.org c'è la funzione "cerca società", con tutte le informazioni di contatto divise per provincia). I costi sono variabili ma generalmente un mese di corso si aggira intorno ai 30-40 €, mentre le lezioni private di perfezionamento con un maestro possono partire anche dai 20 € l'una.



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**

Sabrina Moretti
giocatrice e allenatrice di
tennistavolo, a Senigallia
(AN) e Coccaglio (BS).
Tel. 02-70300159
4 novembre, ore 13-15



Peso: 88%

Questa sera a Castel Goffredo il big match Italia-Francia

CASTEL GOFFREDO Tutto pronto questa sera a Castel Goffredo (ore 19.30) per la sfida Italia-Francia. La nazionale assoluta maschile al PalaTennisTavolo "Elia Mazzi", dove da alcuni giorni si sta allenando, affronta i "cugini" del match di qualificazione ai Campionati Europei. Il direttore tecnico **Patrizio Deniso** punta su **Mihai Bobocica** e il mantovano **Leonardo Mutti** (Aeronautica Militare), reduci dalla rassegna continentale individuale di Budapest, **Alessandro Baciocchi** (Fiamme Azzurre) e **Jordy Piccolin**

(Tennistavolo Lomellino). **Bobocica** è stato raggiunto domenica da **Mutti**, Baciocchi e Piccolin. La compagine transalpina sarà composta da Simon Gauzy (n. 19 al mondo), Emmanuel Lebesson (n. 38), Tristan Flore (n. 71) e Benjamin Brossier (n. 86), guidati dal coach Patrick Chila. Gauzy e Lebesson si annunciano in forma strepitosa, avendo giocato la finale a Budapest, vinta in cinque set dal secondo. Per l'Italia sarà un match davvero tosto, per questo gli azzurri hanno bisogno del tifo dell'appassionato pub-

blico di Castel Goffredo. La sfida sarà trasmessa in diretta streaming sulla Web Tv della **FITeT**, al link <http://webtv.fitet.org/>. Si potrà anche accedere cliccando direttamente sul banner presente nella home page del sito federale.

ATTESO

Il mantovano
Leonardo
Mutti



Peso: 13%