



Rassegna Stampa
sabato 24 settembre 2016

Rassegna Stampa

24-09-2016

FITET

GAZZETTA DELLA MARTESANA MILANO	24/09/2016	69	Tennistavolo - Michele Boria si e` scoperto un piccolo asso della racchetta <i>Redazione</i>	3
INFORMAZIONE DI SAN MARINO	24/09/2016	5	I pongisti del Titano impegnati in Slovenia <i>Redazione</i>	4
PRIMO PIANO MOLISE	24/09/2016	21	Tennistavolo, tanto agonismo nel torneo di IV e V categoria ospitato a Castelpetroso <i>Redazione</i>	5
QUOTIDIANO DEL MOLISE	24/09/2016	22	Tennistavolo, a Castelpetroso brillano Petrella e Di Stefano <i>Redazione</i>	6
SECOLO D'ITALIA	24/09/2016	3	Giocare a ping pong aiuta a combattere l'alzheimer <i>Laura Ferrari</i>	7
STAMPA IMPERIA	24/09/2016	57	Grand Prix di tennis tavolo a Toirano <i>Redazione</i>	8

FITET

6 articoli

- Tennistavolo - Michele Boria si è scoperto un piccolo asso della racchetta
- I pongisti del Titano impegnati in Slovenia
- Tennistavolo, tanto agonismo nel torneo di IV e V categoria ospitato a Castelpetroso
- Tennistavolo, a Castelpetroso brillano Petrella e Di Stefano
- Giocare a ping pong aiuta a combattere l'alzheimer
- Grand Prix di tennis tavolo a Toirano

TENNISTAVOLO - MICHELE BORIA SI E' SCOPERTO UN PICCOLO ASSO DELLA RACCHETTA

MELZO (tar) Talento naturale e tanta passione: sono gli ingredienti che fanno un campione. E pare che questo sia proprio il caso di **Michele Boria**, 16 anni, che ha trasformato il tennistavolo, da piacevole passatempo da condividere con il papà a uno sport che gli ha già regalato, in un solo anno di allenamenti e gare, notevoli soddisfazioni. Erano in 13 gli iscritti al nuovo corso di ping pong organizzato dall'Asosc e per loro, lo scorso ottobre, è partita un'avventura inedita, che ha regalato al giovane melzese già tante soddisfazioni. E Michele si è difeso egregiamente, partecipando alle gare

di Coppa provinciale del circuito Csi classificandosi al terzo posto con un match in meno rispetto ai suoi avversari. Grande la sua soddisfazione quando, venerdì scorso, è stato premiato nella sede milanese del comitato sportivo.

«Si è impegnato moltissimo in questo anno - ha raccontato fiera mamma **Donatella** - Nonostante una scuola impegnativa (frequenta il liceo scientifico Giordano Bruno, ndr) e il calcio, sono poche le volte che è mancato agli allenamenti di tennistavolo. Gli è sempre piaciuto come sport e in poco tempo, grazie alle tecniche imparate, è migliorato molto».

Per lui anche i complimenti

della società.

«Michele è stato bravo perché nelle gare, di fronte a giocatori sulla carta più forti di lui, ha saputo adattare il suo gioco a quello degli avversari, cosa non facile da fare», ha commentato **Alessio Monticelli**, suo supporto durante le gare e responsabile tennistavolo dell'associazione. E tutto è pronto per ripartire: open day il 25 settembre in Sant'Alessandro e dal 4 ottobre partiranno gli allenamenti.



Peso: 9%

I pongisti del Titano impegnati in Slovenia

In Slovenia ad Otocec nell'ITTF Junior e Cadet Circuit è terminata la gara a squadre dove i pongisti sammarinesi hanno raccolto solo dei set parziali vinti. Certamente sfavoriti dal sorteggio, essendo in tabellone con squadre come Germania, Francia, Stati Uniti. Ieri sono iniziate le competizioni di singolare ed è arrivata subito una bellissima e prestigiosa vittoria

di Chiara Morri che nel singolo allieve ha sconfitto per 3/1 la forte slovacca Terezkova n. 117 delle classifiche mondiali giovanili, grande prestazione anche di Federico Giardi nel primo turno nel singolo juniores uscito sconfitto di misura per 3/2 contro il nazionale tedesco Yu Yannik n. 69 nelle classifiche mondiali.



Peso: 8%

Tennistavolo, tanto agonismo nel torneo di IV e V categoria ospitato a Castelpetroso

CASTELPETROSO. Il centro federale **Fitet** di Castelpetroso ha ospitato – sabato scorso – il primo torneo regionale di quarta e quinta categoria di tennistavolo, appuntamento d’apertura della nuova stagione pongistica regionale.

L’evento è stato organizzato dalla Tennistavolo Isernia e dal suo dirigente Mario Esposito ed ha visto, per oltre sei ore, pongisti e pongiste territoriali darsi battaglia per conquistare i primi posti e puntare ad una qualificazione per i campionati italiani di categoria. A dirigere la competizione l’esperto giudice campobassano Antonio Di Toro.

Sul fronte dei quinta categoria, al maschile, exploit per Francesco Petrella

(Tennistavolo Campobasso) che ha preceduto il castellano del Tennistavolo Isernia Simone Valentino con terzi ex aequo l’altro rappresentante del Tennistavolo Campobasso Claudio Trivisonno e Nicola Manna del Ping Pong Bojano.

Al femminile, invece, successo per Giulia Di Stefano dello Shalom Petrella Tifermina che ha preceduto la compagna di team Camilla Marinelli. Terza e quarta posizione per due rappresentanti dell’Universal Gym Center Isernia, ossia Gabriella Farrace e Chiara Manfredi Selvaggi. Quinta, infine, l’altra petrellese Carlotta Parisi.

Sul versante dei quarta categoria, invece,

al maschile successo per Francesco Giannini dell’Universal Gym Center Isernia che ha preceduto sul podio Francesco Petrella del Tennistavolo Campobasso con terzi ex aequo Damiano Terlizzi – anche lui dell’Universal Gym Center Isernia – ed Enzo Valentino del Tennistavolo Isernia.

Nella medesima prova – ma al femminile – successo per Letizia Racchi del Tennistavolo Campobasso che ha preceduto la portacolore della Pgs Shalom Petrella Tifermina Adriana Ruscitto Marinelli con terze ex aequo le altre due petrellesi del lotto Giulia Di Stefano e Camilla Marinelli.



Tennistavolo, a Castelpetroso brillano Petrella e Di Stefano

Si è svolto presso il centro federale Tennistavolo di Castelpetroso il primo torneo regionale di 5^a e 4^a categoria ottimamente organizzato da Mario Esposito, dirigente del Tennistavolo Isernia, società organizzatrice della manifestazione. Per oltre sei ore i pongisti e le pongiste del Molise si sono dati battaglia per l'acquisizione dei primi posti e qualificazione ai campionati italiani di categoria. La direzione gare affidata al competente ed esperto giudice campobassano Antonio Di Toro ha reso possibile il regolare svolgimento del torneo.

Nel singolo maschile di quinta catego-

ria vittoria per Francesco Petrella (Tt Campobasso) davanti a Simone Valentino (Tt Isernia) e Claudio Trivisonno (Tt Campobasso). In camp femminile nel singolo di quinta categoria, successo per Giulia Di Stefano (Shalom Petrella), secondo posto per Camilla Marinelli (Shalom Petrella) e terzo per Gabriella Farrace. Nel singolo maschile di quarta categoria Francesco Giannini sale sul gradino più alto del podio precedendo Francesco Putrella e Damiano Terlizzi. Nel singolo femminile di quarta categoria Letizia Racchi vince davanti ad Adriana Ruscitto e Giulia Di Stefano.



Peso: 13%

GIOCARE A PING PONG AIUTA A COMBATTERE L'ALZHEIMER

di Laura Ferrari

Il ping pong è uno sport per il cervello, può aiutare a mantenerlo giovane e addirittura può essere praticato come terapia per ritardare l'esordio e rallentare la progressione della demenza. [Secondo quanto riferito sulla BBC online](#), infatti, questo sport è un ottimo ausilio per contrastare il progredire dell'**Alzheimer** e la onlus britannica **Fondazione 'Bounce Alzheimer's Therapy'** ha lanciato il progetto, **'Drug Free Alzheimer's Therapy Programme'** con l'obiettivo di distribuire a case di cura e associazioni tavoli da ping pong pensati proprio per chi soffre di demenza. Il Drug Free Alzheimer's Therapy Programme è un progetto multiplo che con-

siste sia nell'esplorare attraverso la ricerca scientifica i potenziali benefici per le persone anziane della pratica del ping pong, sia nel fornire attrezzature appropriate per lo svolgimento del programma, tavoli da ping pong speciali (pensati proprio per giocatori anziani e magari con deficit visivi) e "preparatori sportivi" ad hoc. L'idea di fondo, ha spiegato alla BBC **Andrew Battley** della Fondazione, [è che il tennis tavolo, che è anche disciplina olimpica](#), stimolando il flusso di sangue al cervello, lo protegge dalla degenerazione tipica della demenza, contribuendo a ritardare l'esordio della malattia e a rallentarne il decorso. Il ping pong, infatti, richiede movimenti veloci, attenzione, capacità motorie visivo-spaziali. Inoltre, «trattandosi di un esercizio aerobico - spiega la neurologa **Wendy Suzuki**, professor of della New York University - il ping pong può nelle prime fasi di malattia di Alzheimer produrre un miglioramento delle funzioni dei lobi frontali del cervello, responsabili di funzioni superiori

quali il prendere decisioni, risolvere problemi complessi e ragionare che sono spesso compromesse dal progredire della demenza. E ancora, il gioco del ping pong può migliorare coordinazione e equilibrio, riducendo il rischio di cadute, un problema tipico di tutti gli anziani e in particolare di quelli con demenza. «Il ping pong è veramente un'opzione non farmacologica per la demenza e, diversamente da altre attività sportive, può essere davvero praticato da tutti, anche da seduti», conclude Battley.

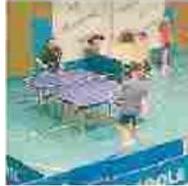


Peso: 49%

Grand Prix di tennis tavolo a Toirano

E' in programma per oggi e domani al palazzetto dello sport di Toirano il primo Grand Prix stagionale, seconda prova della Coppa Liguria. La manifestazione è organizzata dal Tennis Tavolo Toirano: ben sette i tornei in programma: tre riservati ai giovani, due agli uomini e due alle donne.

[R. P.]



Peso: 2%