



Rassegna Stampa

05 marzo 2015

Rassegna Stampa

03-05-2015

FITET

VOCE DI MANTOVA	03/05/2015	28	Tutto pronto per il "Battini" <i>Redazione</i>	3
-----------------	------------	----	---	---

GARE E CAMPIONATI

CORRIERE DI NOVARA	03/05/2015	36	Veronica Mosconi sale sul tetto d'Italia <i>P. D. L.</i>	5
GAZZETTA DEL SUD	03/05/2015	20	Dominano la Sfameni Pillerà e Cappuccio <i>Domenico Bertè</i>	6
GAZZETTA DI TARANTO	03/05/2015	59	Pantaleo, la B1 nel mirino <i>Redazione</i>	7
NAZIONE MASSA E CARRARA	03/05/2015	27	Due bronzi ai tricolori <i>Ma.mu</i>	8
RESTO DEL CARLINO MODENA	03/05/2015	26	Tennis Tavolo Italiani, Bisi vince tre medaglie <i>Redazione</i>	9
salute.ilgiornale.it	03/05/2015	1	Tennistavolo: ideale per cuore, muscoli e cervello <i>Redazione</i>	10
TARANTO OGGI	03/05/2015	27	Taranto tra pausa e riflessioni <i>Redazione</i>	12
video.gazzetta.it	03/05/2015	1	Tennistavolo, al via i campionati assoluti <i>Redazione</i>	13

FITET

1 articolo

- Tutto pronto per il "Battini"

TENNIS TAVOLO

Tutto pronto per il "Battini"

Sabato e domenica ad Asola seconda edizione del Memorial

ASOLA - Nel prossimo fine settimana si prospetta una nuova e accattivante opportunità per tutti gli appassionati di tennistavolo. Infatti il Palasport Schiantarelli di Asola sarà teatro del secondo Memorial Giuseppe Battini, manifestazione intitolata alla memoria di **Giuseppe Battini**, fondatore della Battini Agri, società di Castiglione delle Stiviere attuale sponsor ufficiale dell'Asd Tennis Tavolo Asola.

La **Federazione italiana tennistavolo** ha affidato alla società asolana presieduta da **Aida Steshenko** l'incarico di organizzare nella giornata di sabato la quarta prova del Campionato Regionale Giovanile Individuale e domenica un torneo regionale per atleti di quinta categoria. Come già nella scorsa stagione, ci si attende che convergano sulla cit-

tadina del Chiese circa 200 atleti provenienti dai vari angoli della nostra regione oltre ai relativi tecnici ed accompagnatori.

Le gare giovanili di sabato inizieranno alle ore 14.30 con i singolari maschili e femminili delle categorie ragazzi (atleti d'età compresa tra gli 11 e i 12 anni) e giovanissimi (fino a 10 anni d'età) mentre allievi (13-14 anni) e juniores (15-17 anni) scenderanno in campo a partire dalle ore 17. Va sottolineato che la Lombardia è la regione leader del movimento pongistico nazionale a livello giovanile e quindi sarà possibile vedere impegnati alcuni atleti ed atlete di indubbio talento e prospettiva

tra i quali anche tanti giovani asolani su cui stanno pazientemente lavorando i tecnici della Battini Agri: cat. giovanissimi

maschile **Nicola Storti** e **Mario Ghermaneanu**; cat. giovanissimi femminile **Serena Rad** e **Giulia Ferraroni**; cat. ragazzi maschile **Manuel Gaboardi**, **Simone Bertuzzi** e **Giovanni Fornasini**; cat. ragazzi femminile **Angela Annunziata** e **Lorena Ghermaneanu**; cat. junior femminile **Cristiana Dumitrache**.

Domenica, invece, competizioni dedicate all'ampia base del tennistavolo lombardo, i quinta categoria, una famiglia assai composta di giocatori di tutte le età e dalle diverse esperienze ed impostazioni nella quale è sempre difficile prevedere chi alla fine uscirà vincitore. La giornata sportiva si aprirà alle ore 10 con la gara di doppio maschile, per proseguire poi con il singolare femminile (ore 11) e chiudersi

con il singolare maschile (a partire dalle ore 12). Per l'Asola saranno in campo **Serena Rad**, **Donato Radice**, **Guido Monegatti**, **Davide Motta**, **Federico Cavallari**, **Manuel Gaboardi**, **Simone Bertuzzi**, **Nicola Storti** e **Giovanni Fornasini**.



Cristiana Dumitrache



Peso: 26%

GARE E CAMPIONATI

8 articoli

- Veronica Mosconi sale sul tetto d'Italia
- Dominano la Sfameni Pillera e Cappuccio
- Pantaleo, la B1 nel mirino
- Due bronzi ai tricolori
- Tennis Tavolo Italiani, Bisi vince tre medaglie
- Tennistavolo: ideale per cuore, muscoli e cervello
- Taranto tra pausa e riflessioni
- Tennistavolo, al via i campionati assoluti

TENNISTAVOLO: DOPO 57 ANNI UNA NOVARESE CONQUISTA UN TITOLO TRICOLORE ASSOLUTO

Veronica Mosconi sale sul tetto d'Italia

■ Un'attesa lunga 57 anni. Un momento atteso dal 1958, da quando a Bologna Marisa Guglielmetti della Libertas Novara si laureò campionessa d'Italia di tennistavolo.

Oltre mezzo secolo dopo a Molfetta un'altra novarese è salita sul tetto d'Italia: Veronica Mosconi, residente a Lumellogno, tesserata da quattro anni per il T.T. Valcamonica, ha vinto il titolo tricolore assoluto. L'atleta, che si è avvicinata al tennistavolo fin dalle elementari grazie all'attività organizzata dal Tennistavolo Novara, si è subito trasferita a Lignano Sabbiadoro, dove parteciperà al Torneo Internazionale di tennistavolo assieme ad un'altra promessa del T.T. Novara, la giovanissima Martina Nino.

Tornando alla kermesse tricolore da segnalare il quinto posto di Ileana Irrera (G.S. Regaldi), battuta nei quarti di finale proprio dalla Mosconi; stesso risultato nel doppio femminile in coppia con Rossella Scardigno del T.T. Molfetta e nel doppio misto con Simone Spinicchia del Mugnano Stet.

Ma i successi non finiscono qui. A Biella gli atleti novaresi hanno fatto incetta di successi nel 4° Torneo Regionale Predeterminato Giovanile 2014/2015, prova valida per le qualificazioni ai campionati italiani giovanili.

Quattro i podi conquistati dal G.S. Regaldi con ben tre medaglie d'oro e una d'argento. Doppietta nel singolo femmi-

nile Giovanissimi dove Erika Stanglini ha superato in finale la compagna di squadra Chiara Zanetta. Oro anche nel singolo femminile allieve grazie a Mai Takahashi. Nicole Mosconi vince con autorevolezza il singolo Juniores. Due i qualificati del T.T. Novara per l'ultimo atto di Terni: oltre alla già citata Martina Nino, grazie al secondo posto conquistato a Biella alle spalle di Lucia Macchione ha staccato il biglietto per la fase nazionale anche Andrea Giulia Ricupito.

p.d.l.



Veronica Mosconi



Peso: 15%

Tennistavolo Campionati regionali

Dominano la Sfameni Pillera e Cappuccio

Domenico Bertè

MESSINA

Primi titoli dell'anno al Palakradina di Siracusa dove si sono svolti i Campionati Regionali Giovanili individuali e a squadre.

Quinto titolo consecutivo per Andrea Pillera (T.T. Universitaria) che nel singolare allievi batte in finale Gianluca Zaccone (T.T. Top Spin). Il giovane atleta guidato dal tecnico Caruso, in svantaggio per 2-0, riesce a raddrizzare l'incontro e a concludere vittoriosamente sul 3-2 (8-11, 10-12, 11-7, 11-5, 11-7, i parziali).

Nella stessa categoria

femminile è Sofia Sfameni (Astra) ad aggiudicarsi il titolo di Campionessa Regionale superando in finale la compagna di squadra Maria Abate per 3-1 (11-6, 11-9, 9-11, 11-9, i parziali).

La gara ragazzi è dominata da Marco Cappuccio (T.T. Top Spin) che conquista il titolo vincendo 3-2 il match finale contro il palermitano Simone Sofia (7-11, 11-7, 11-3, 8-11, 11-7, i parziali). Terzo posto per Mariano Trifirò (T.T. Top Spin) fermato in semifinale da Sofia.

Titolo di vice campioni Regionali per Costantino Cappuccio (Mar.Cos.) e Barbara Ruvolo (Astra), rispettivamente nella gara giovanissimi e juniores. Completa

il tabellino il terzo posto di Claudio Rampello (T.T. Top Spin) nel singolare juniores.

Nella gara a squadre doppio successo per il T.T. Top Spin che conquista il gradino più alto del podio nella categoria ragazzi e juniores.

Nel prossimo fine settimana si giocherà a Messina il Quarto Torneo Regionale Predeterminato di terza e quarta categoria. ◀

**Secondi l'altro Cappuccio
nei Giovanissimi e la
Ruvolo per i Juniores**



Categoria Ragazzi. Marco Cappuccio ha trionfato a Siracusa



Campioni regionali. Sofia Sfameni e Andrea Pillera



Peso: 12%

TENNIS TAVOLO CAMPIONATO IN PAUSA IN VISTA DELLA VOLATA FINALE. TARANTO SI GODE IL PRIMATO. GASIC: «È UNA QUESTIONE TRA NOI E IL CATANZARO»

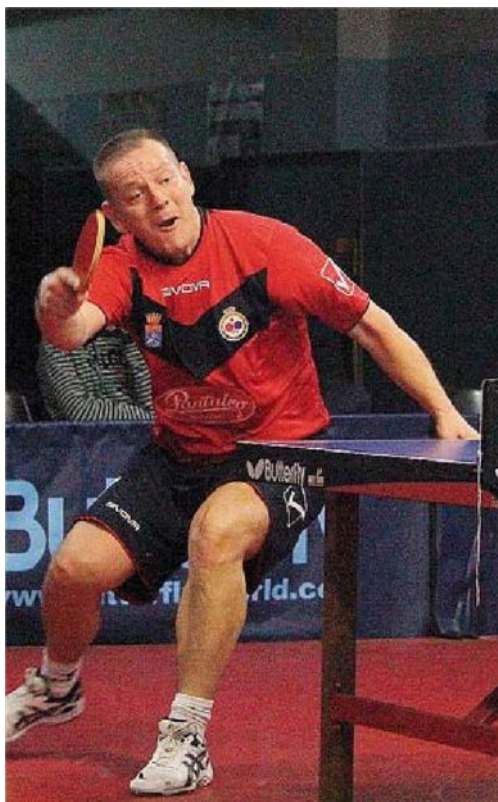
Pantaleo, la B1 nel mirino

● È stata la pausa che anticipa il momento chiave del torneo di serie B2. Che per l'Olio Pantaleo Taranto vuol dire giocare la promozione in B1 dopo aver riagguantato la vetta. Nell'ultimo week end si sono fermati i tornei di tennistavolo ed ecco allora che a suonare la carica in vista degli impegni decisivi arrivano le parole di Zoran Gasic. «Senza nulla togliere alle altre compagini – dice il capitano -, Taranto e Catanzaro costituiscono al momento le uniche serie candidate al passaggio in B1. Se dovessi inserire una terza incomoda, citerei il Casamassima "A", nostra prossima avversaria e autentica mina vagante del torneo».

Lo sloveno traccia un bilancio dell'attuale stato di forma della prima squadra del Circolo Tennistavolo Taranto: «Stiamo vivendo un momento abbastanza positivo, con il primato saldamente nelle mani da qualche settimana. Unico neo, alcuni acciacchi occorsi ad Alessandro Piaccione che lo hanno tenuto fuori dai tavoli da gioco per diverse gare: spero vivamente in un suo recupero, perché senza il suo apporto diverrebbe difficile lottare per la promozione diretta. Del resto, ad attenderci c'è un calendario a dir poco insidioso,

dovendo affrontare le più forti del girone nel giro di appena quattro giornate». Per quanto riguarda invece la sua annata personale, il giocatore di Lubiano dice che «si tratta di una stagione che, in ogni modo, resterà nei miei ricordi e rappresenterà una tappa importante della mia carriera, benché maturata in un'età non proprio verde. Il presidente Occhinegro è persona intraprendente e portatrice di una ventata di novità nel mondo del tennistavolo. Quanto all'aspetto tecnico – conclude Gasic -, con mister Cekic corre un ottimo rapporto, di stima reciproca, così come con Robert, Alessandro e Andrea: segno tangibile, questo, che la nostra è una squadra nel vero senso della parola».

[a.l.]

**TENNIS TAVOLO Zoran Gasic in azione**

Peso: 20%

Tennis tavolo L'Apuania ai campionati di Molfetta Due bronzi ai «tricolori»

■ Carrara

DUE MEDAGLIE di bronzo per gli atleti di punta della Apuania tennis tavolo, ai campionati italiani assoluti di Molfetta, nel barese. Alessandro Baciocchi e Federico Pavan sono riusciti a salire sul gradino più basso del podio ma le prestazioni di entrambi non sono state in linea con quanto fatto vedere nel corso dell'anno. Nel singolare maschile Baciocchi supera il girone eliminatorio (3-1, 1-3) ma poi è eliminato 1-3 dall'ex Apuania Stefano Tomasi. Meno bene è andata Pavan che non è riuscito a superare il tabellone (1-3, 3-2, 3-0). Buona prestazione invece nel doppio

maschile dove Baciocchi-Pavan superano i quarti imponendosi 3-1 per poi arrendersi davanti alla coppia Mutti-Rech 0-3, vincitori del torneo. Altro bronzo nel doppio misto dove Pavan, in coppia con Denisa Zancaner hanno vinto nei quarti 3-0 per poi fermarsi in semifinale 2-3, mentre Baciocchi-Tatiana Steshenko sono stati fermati 0-3 ai quarti dalla coppia poi vincitrice del titolo italiano.

ma.mu.



Peso: 9%

Italiani, Bisi vince tre medaglie

GRANDE weekend di tennistavolo per i colori geminiani. A Molfetta erano di scena i Campionati Italiani Assoluti, con un trio di medaglie per Bisi, che per il secondo anno consecutivo accede alla finale, dove è battuto 4-1 dal mantovano Mutti. Per Paolo Bisi anche argento nel Doppio Misto in coppia con l'altoatesina Vivarelli e bronzo nel Doppio Maschile con Serretti di Mantova.

Con l'ultima prova regionale delle qualificazioni ai Campionati Italiani Giovanili, al PalaPredieri di Manzolino, si completa il quadro dei modenesi che in aprile scenderanno in campo a Terni. Nei Giovanissimi Matteo Pecchi del Velo Club Carpi e Francesco Boldrini della Villa d'Oro hanno ribadito la qualificazione già acquisita, così come il villadoriano Gualdi nei Ragazzi. Negli Allievi Alessandro Campagnoli del Velo Club Carpi, nel Singolare Maschile juniores sono tre i qualificati, tutti della Villa d'Oro: Guericio, Mundo e Cammarano.



Peso: 7%

Salute

il Giornale.it

Salute
Tuttoscienza
Dieta
Forma fisica
No Profit
Focus
Provato x voi
Style book
Trackers

Home | News

Salute Sport e salute

Tennistavolo: ideale per cuore, muscoli e cervello

Ad affermarlo l'Istituto di scienza dello sport del Coni: uno sport che aiuta i bambini, gli anziani e combatte, in tutti, lo stress



Thinstock

Il Tennistavolo, più noto come ping-pong, è uno degli sport più diffusi e amati al mondo, specialità olimpica dal 1988 e Paralimpica dal 2012. Oltre che un divertente passatempo, però, **questo gioco pare essere un valido strumento per combattere lo stress, la demenza senile e per l'educazione psicofisica dei più piccoli**. Ad affermarlo uno studio dell'Istituto di Scienza dello Sport del Coni, che ne sottolinea i benefici sulla salute fisica e mentale.

Divenuto popolare nel 1880 in Francia, in Inghilterra e negli Stati Uniti come *Lawn Tennis*, questo sport pare essere tra i più completi perché mette alla prova sia l'apparato muscolare che quello riflesso-cognitivo. **«Il tennistavolo fa bene ai bambini perché porta grandi benefici sia alla concentrazione, sia all'organismo; ha un notevole valore educativo e formativo ed è di grande utilità per lo sviluppo psicofisico - afferma Antonio Spataro, direttore sanitario dell'Istituto di Scienza dello Sport del Coni -. Dal punto di vista psicologico favorisce la concentrazione, incrementa la velocità di reazione, migliora la coordinazione e l'equilibrio»**.

Gi addetti ai lavori sostengono che praticare il tennistavolo è come giocare a scacchi correndo



Expo 2015
Speciale nutrire il
Pianeta
Vai allo speciale



Terme di Comano
Comano: valle della
salute
Vai allo speciale

Sondaggio



Propositi per il
2015: quanto sport
nella tua vita?

Vai al sondaggio



Quiz



Gallery



Sondaggi

Voilà Valerie Orsoni

INTERVISTE



I blog

50 sfumature di dominazione-
sottomissione

SESSO



Turbante di pollo laccato

CIBUS



Capelli: è ora di riparare i danni

BEAUTY



Diventeremo i numeri uno,
nostro malgrado.

DIETA



Uma Thurman, vera o rifatta?

ARMONIA



i 100 metri. Un'affermazione che trova le sue basi nell'elevata dose di concentrazione richiesta dal gioco abbinata a una fulminea velocità di movimento. Durante una partita tra professionisti, infatti, la pallina può raggiungere anche i cento chilometri orari di velocità e un singolo scambio tra due giocatori professionisti avviene in un tempo medio di 3,4 millesimi di secondo.

Un incontro di tennis tavolo dura circa quindici minuti e, secondo gli studi presenti in letteratura, in un'ora vengono consumate circa quattro chilocalorie per chilogrammo. Prendendo come esempio un soggetto con un peso standard di 70 kg, in un'ora il dispendio energetico equivale a 280 chilocalorie. «**Il ping-pong è uno sport che comporta uno sforzo cardio-vascolare in cui si alternano il metabolismo aerobico e quello anaerobico** - continua Spataro -, **ciò significa che i nutrienti maggiormente utilizzati sono sia i carboidrati semplici sia quelli complessi. Questa alternanza è importante a livello muscolare perché migliora forza, velocità, resistenza e capacità coordinative, soprattutto degli arti inferiori**».

Si tratta anche di uno sport consigliato agli anziani: uno studio condotto in Giappone sulle demenze evidenzia che **la pratica continuativa del tennistavolo giova al cervello migliorando la vigilanza, l'equilibrio e la coordinazione**. Neurologi della Mayo Clinic di Rochester, negli Stati Uniti, hanno operato un confronto tra l'impegno muscolare, articolare e cerebrale dei vari sport ammessi ai giochi olimpici da cui è risultato che l'attività sportiva aiuta il cervello: una sorta di *doping* positivo, anti-neurodegenerazione.

Infine, **il ping-pong, il cui organismo nazionale è la Federazione Italiana Tennistavolo che quest'anno festeggia i settant'anni, è un'attività che fa bene a tutti in quanto ottimo rimedio contro lo stress**. Conclude Spataro: «L'attività fisica libera le endorfine e le encefaline (sostanze prodotte naturalmente dall'organismo, ndr) capaci di favorire il benessere e di combattere efficacemente lo stress. Giocare aiuta a scaricare le tensioni, l'aggressività e le frustrazioni».

Pubblicato il: 04-03-2015

Di: Alessio Pappagallo

FONTE : Dall'ufficio stampa dell'Istituto di scienza dello sport del Coni, intervista ad Antonio Spataro
© 2015 sanihelp.it. All rights reserved.

Primo trapianto di bacino, l'ortopedia italiana...

MUOVITI

I giardini di marzo si vestono di nuovi colori...

OROSCOPO



Congressi in programma:

SICPRE 2014



13-15 ottobre



Bergamo

Vai alla pagina dedicata

Style book



News

Interni
Cronache
Esteri
Economia
Sport
Salute
Cultura
Spettacoli
Motori
Milano
Feed Rss

Archivio

Notizie '14
Notizie '13
Notizie '12
Notizie '11
Notizie '10
Notizie '09

© Sanihelp.it

Opinioni

Leggi i blog de
ilgiornale.it

Editoriali

Alessandro Sallusti
Nicola Porro
Giuseppe De Bellis
Salvatore Tramontano

Rubriche

Cucù
di Marcello Veneziani
L'articolo del lunedì
di Francesco Alberoni

Speciali

Lusso
Viaggi
Vini
Salute
Genitori e figli

Tech

Tecnologia
App iPad
App iPhone
App Windows
Versione mobile

Community

Iscrizione
Login
Facebook
Twitter
Google+

Assistenza

Supporto Clienti
Supporto Abbonati

Servizi

Film al cinema
Teatri
Ricerca Farmacie
Guida TV

Informazioni

Chi siamo
Contatti
Codice Etico
Modello 231
Disclaimer
Privacy policy
Uso dei cookie
Crediti

Abbonamenti

Edicola
Ed. cartacea
Ed. elettronica
Termini e condizioni

Pubblicità

Pubblicità su ilGiornale.it
Pubblicità elettorale

TENNISTAVOLO, PARLA IL CAPITANO GESIC: "IL MOMENTO È POSITIVO, CONTINUIAMO COSÌ"

Ctt Taranto tra pausa e riflessioni

Motori spenti, seppur momentaneamente. Prosegue la sosta – l'ennesima imposta dalla Federazione – in casa C.T.T. Taranto.

In attesa della ripresa dei campionati (fissata per i giorni 14 e 15 marzo), gli atleti rossoblu si allenano regolarmente agli ordini di mister Èekia.

Per quanto concerne la Olio Pantaleo Taranto, prima nel Girone G di B2, tutti a disposizione del tecnico montenegrino, eccezion fatta per Alessandro Piaccione, ancora alle prese con alcuni acciacchi fisici. Prossimo impegno, il 15 marzo, sul tavolo del Casamassima 'A', terza forza dello sloveno Zoran Gašia; questa volta, tuttavia, in veste di primo della classe: "Stiamo vivendo un momento abbastanza positivo, con il primato sal-

damente nelle mani da qualche settimana. Unico neo, alcuni acciacchi occorsi ad Alessandro Piaccione, che lo hanno tenuto fuori dai tavoli da gioco per diverse gare: spero vivamente in un suo recupero, poichè senza il suo apporto diverrebbe difficile lottare la promozione diretta. Del resto, ad attenderci c'è un calendario a dir poco insidioso, dovendo affrontare le più forti del girone nel giro di appena quattro giornate".

A tal proposito, il gigante di Lubiana limita a due il numero di contendenti: "Con tutta sincerità e senza nulla togliere alle altre compagini, Taranto e Catanzaro costituiscono al momento le uniche serie candidate al passaggio in B1. Se dovessi inserire una terza incomoda, citerei il Casamassima 'A', nostra prossima avversaria e autentica

mina vagante del torneo".

Per l'atleta slavo, un'annata da ascrivere decisamente all'albo personale: "Si tratta di una stagione che, in ogni modo, resterà nei miei ricordi e rappresenterà una tappa importante della mia carriera, benchè maturata in un'età non proprio 'verde'. Ho avuto la fortuna di conoscere il presidente Occhinegro, persona intraprendente e portatrice di una ventata di novità nel mondo del tennistavolo: a mio avviso, con lui Taranto ha fatto tredici. Quanto all'aspetto tecnico, con mister Èekia corre un ottimo rapporto, di stima reciproca, così come con Robert, Alessandro e Andrea: segno tangibile, questo, che la nostra è una squadra nel vero senso della parola".



Peso: 27%



ULTIMI VIDEO 80 VIDEO

Tennistavolo, al via i campionati assoluti

Dimensione Video



27 Febbraio 2015

Community

Parole chiave:

Tennistavolo, ping pong, campionati, Fitet

COMMENTA



Ultimi Commenti

Nessun commento

La Gazzetta dello Sport

Registrazione

Applicazioni

Community

Rss

Contatti

Feedback

NOTIZIE

Calcio

Calciomercato

Calcio Estero

Auto

Moto

Passione motori

Ciclismo

Basket

MONDO GAZZETTA

Sportilia

Magic+

SEGUICI



Twitter



Facebook

GARE E CAMPIONATI

NBA	Eurolega	Tennis	Max Altre Passioni	Gazza Store
Atletica	Golf	Nuoto	Sport invernali	SportWeek
Sport USA	Rugby	Volley	Sport Vari	SW Dreams
Altre Notizie	Milano e Lombardia			Concorso Stadio



RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2014 © Tutti i diritti riservati.

CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano
n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale €
475.134.602,10

Siti del gruppo RCS

El Mundo
Marca

Corporate

RCS Mediagroup
Fondazione Corriere
Fondazione Cannavò

Links utili

Sitemap
Redazione
Privacy
Hamburg Declaration