



Calcio Legrottaglie trova l'amore

■ Torino

ANCHE L'INTEGERRIMO difensore Nicola Legrottaglie (nella foto a sinistra), in forza alla Juventus, ha trovato l'amore. Aspettava quella giusta e intanto, come raccontava nel libro 'Ho fatto una promessa', praticava l'astinenza sessuale. Era da tempo che si professava single e innamorato solo di Gesù, almeno fino a quando non ha incontrato la bella Erica, con la quale si è fatto fotografare dalla rivista 'Diva e donna' durante la presentazione del suo libro.

Tennis Sharapova-Vujacic: è flirt?

■ Los Angeles

GALEOTTA FU la California. Pare infatti che sia proprio in quel di Los Angeles che la tennista Maria Sharapova (nella foto a destra) e Sasha Vujacic, campione di basket dei Lakers ed ex giocatore in Italia con la Snaidero Udine, si siano innamorati. I due sono stati avvistati in atteggiamenti affettuosi durante un recente concerto degli U2. Per ora non arrivano né conferme né smentite, anche se Vujacic, già ex dell'attrice Kirsten Dunst, incalzato dai cronisti ha risposto: «Dico solo che mi piace molto il tennis». Se son rose...



«Il ping pong? È proprio per tutti»

Tan Wenling Monfardini L'atleta cinese, italiana d'adozione, racconta perché ama tanto la sua disciplina

Rita Sechi

■ Bologna

ARRIVATA per giocare in Italia nel 1997, l'anno dopo ha incontrato l'amore e ha deciso di non andarsene più. È Tan Wenling Monfardini, atleta cinese classe 1972, giocatrice della Castel Goffredo (MN) e lustro della squadra italiana di tennis da tavolo, altrimenti conosciuto come ping pong.

Immagino che tornare a Pechino per le Olimpiadi dev'essere stato emozionante per lei.

«Da sportiva arrivare a competere in una manifestazione così importante è entusiasmante in ogni caso. Ho gareggiato anche ad Atene, ma questa esperienza è stata davvero particolare. Al di là della maglia che avevo addosso pensavo soprattutto a giocare bene, e devo dire che qualche mio connazionale cinese mi ha anche fatto dei complimenti. Valgono molto, anche perché ho già 38 anni».

Fino a quando pensa di giocare?

«In questo sport si continua almeno finché non si smette di vincere, il limite d'età è questo».

Gioca da molto tempo?

«Ho una racchetta in mano da quando avevo sette anni. Ho iniziato perché avevo qualche problema di salute e mi avevano consigliato di fare un po' di attività fisica. Adesso mia figlia segue le mie orme. Gaia ha otto anni ed è già bravissima».

Che tipo di allenamenti fa in genere?

«Normalmente al mattino gioco circa due ore, poi nel pomeriggio vario tra corsa, palestra o ancora gioco. Non riesco a fare altri sport perché il mio mi impegna troppo. Ho iniziato a praticare un po' lo yoga, ma da ap-



IN CAMPO
Due immagini di Tan Wenling Monfardini durante le Olimpiadi di Pechino 2008

passionata. Mi aiutano libri e dvd».

C'è qualche differenza saliente tra cinesi e italiani, almeno per quanto riguarda il tennis da tavolo?

«Beh la differenza è semplice: in Cina si ha — generalmente — voglia di far bene, du-

rante una partita si tiene fino all'ultimo. L'allenamento poi è durissimo, pensi che se n'è accorta anche Gaia della disparità! In Italia, invece, lo spirito è un po' diverso, ci si accontenta normalmente con un

semplice 'va bene così', al di là del risultato positivo o negativo. Ma ovviamente sto parlando per generalizzazioni».

Esperienze in altri Paesi?

«Ho giocato anche in Germania per circa due anni. Avevo voglia di perfezionarmi e il livello lì è molto alto. Poi sono tornata qui un anno prima delle Olimpiadi».

Al di là di qualsiasi confine nazionale, quali sono le qualità necessarie per diventare una 'pongista' del suo livello?

«Secondo me bisogna avere soprattutto un carattere duro, forte. Anche se ti trovi nella situazione peggiore, anche se perdi 10 a 1 la voglia di vincere non deve mancare mai. Nel tennis da tavolo la cosa più importante è la testa, la concentrazione. Tutto è inutile se non ti guida la voglia di vincere».

Allora non è per tutti, almeno ai suoi livelli.

«Io parlo di competizione. Lo sport in sé è meraviglioso, paradossalmente proprio perché è per tutti. Non serve avere né chissà quale fisico né sottoporsi ad allenamenti folli. Fa bene a tutto il corpo, rende veloci e versatili. E poi ci si diverte tanto, anche perché si gioca sempre in compagnia. Anche mio marito (che di mestiere invece fa l'apicoltore, ndr) ha iniziato a giocare come amatore e non vuole più smettere. Se qualche volta gli chiedo di saltare gli allenamenti non mi dà retta, dice che deve andarci per forza, pensi un po'!».

IN VETRINA

GIRO

Per piccoli ciclisti

LA NUOVA collezione di caschi da bambino 'GIRO' accontenta i gusti dei piccoli ciclisti. Tanti modelli sia per bambina che per bambino e tutti disponibili in diverse fantasie e varianti. Sono dotati del dispositivo di sicurezza 'One step', sistema di chiusura che rende più sicuro il casco. Prezzo: 40 euro. Info: www.freewheeling.it; tel. 0544.461525.



40 €

24,99 €



BARTS

A prova di freddo

IN QUESTA collezione BARTS ha dedicato molto spazio ai più piccoli. Il cappellino modello 'Kamikaze' è perfetto per passeggiate durante le giornate più fredde. Prezzo: 24,99 euro. Info: www.oberalp.it; tel. 0471.242900.

E. R. ROVERA

Fitness in casa

I MANUBRI 'Smile&fit' di E. R. ROVERA sono l'ideale per gli esercizi aerobici, di stretching e per mantenere il tono muscolare. Comodi e morbidi al tatto, sono poco ingombranti ed è possibile utilizzarli ovunque. Prezzo: da 6 euro. Info: www.rovera.com; tel. 039.2459333.

da 6 €



52 €

DIMENSIONE DANZA
Come una ballerina

LA MAGLIA DIMENSIONE DANZA è realizzata in morbido cotone 100%. Il modello, con profonda scollatura a V, riprende gli sbuffi e i panneggi dei capi indossati per danzare. Prezzo: 52 euro. Info: www.dimensionedanza.com; tel. 02.76028220.