

25 Novembre 2015



**PROGETTO
ITALIA**

FITeT

**MANIFESTAZIONI PROGETTO ITALIA
2016**

Regolamenti e disposizioni organizzative

36[^] COPPA DELLE REGIONI

CAMPIONATO U14 SELEZIONI COMITATI REGIONALI FITET

PROPOSTA ATTIVITÀ E REGOLAMENTO DELLA COMPETIZIONE

PREMESSA

Il Consiglio Federale FITeT promuove, nella ambito delle iniziative previste dal Progetto Giovanile, l'organizzazione della *Coppa delle Regioni, Campionato U14 Selezioni Comitati Regionali FITeT*, in collaborazione con il Comitato Regionale FITeT _____ e la società sportiva _____.

La Manifestazione si svolgerà nel periodo Giovedì 31 Marzo – 03 Aprile 2016.

PARTECIPANTI

Sono ammesse alla manifestazione le rappresentative delle Regioni Italiane e della Federazione di San Marino, formate da un minimo di tre atleti per settore agonistico nati dall'01/01/2002 in poi, di cui obbligatoriamente almeno una giocatrice e due giocatori.

Vengono invitati a partecipare

- un tecnico (Referente Tecnico Regionale CR FITeT),
- fino a quattro atleti per ogni delegazione (3 maschi+1 femmina oppure 2 femmine + 2 maschi).

Le delegazioni che intendano candidare un maggiore numero di atleti (più di 4) dovranno coinvolgere almeno una altra atleta del settore femminile, facendosi carico delle relative spese di soggiorno.

Nel caso in cui vengano candidati 5 o più atleti, la delegazione dovrà quindi essere composta di un tecnico (o due qualora il Comitato lo ritenga opportuno) e di cinque o più atleti di cui almeno due del settore femminile.

PROGRAMMA E FORMULA DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI

Si svolgeranno tre competizioni:

Gara a squadre miste – formula ex Lega Europea (minimo due atleti maschili ed un'atleta femminile) – con gironi all'italiana di qualificazione, e successiva fase ad eliminazione diretta Knock out system, con la disputa di tutti i turni fino all'assegnazione delle posizioni dalla 1 alla 22 (laddove partecipino effettivamente le delegazioni di tutti i Comitati e Delegazioni del territorio e la rappresentativa di S. Marino). I match di ogni turno di gara potranno disputate su due tavoli. Tutti gli incontri termineranno a risultato acquisito.

Gara di Singolare maschile – prima fase con gironi all'italiana di max 4 atleti, seconda fase ad eliminazione diretta.

Gara di Singolare femminile – prima fase con gironi all'italiana di max 4 atleti, seconda fase ad eliminazione diretta.

SEDE DI GARA E MATERIALE UTILIZZATO

La manifestazione si svolgerà in _____ presso _____.

Gli incontri si disputeranno su tavoli e con palline Butterfly.

RIUNIONE TECNICA
La sera precedente l'avvio delle competizioni a squadre, giovedì 31 Marzo 2016 verranno stabilite le rappresentative teste di serie che saranno determinate tenendo conto della Classifica Unica Nazionale; saranno considerati solo i migliori piazzamenti di due ragazzi e di una ragazza. Il sorteggio per il completamento dei gironi sarà effettuato dal Giudice Arbitro nella serata dello stesso giorno presso l'Hotel che ospiterà le delegazioni (_____).

Le medesime classifiche saranno altresì utilizzate per la determinazione delle teste di serie per le gare di singolo; il tabellone di quest'ultime gare verrà preparato ed esposto venerdì 01 Aprile 2016.

SISTEMAZIONE LOGISTICA

Le delegazioni saranno ospitate presso _____

Il vitto e l'alloggio, per un massimo di 5 persone per rappresentativa, saranno a carico del Comitato Organizzatore. Ulteriori atleti candidati oppure familiari ed accompagnatori al seguito non saranno a carico del Comitato Organizzatore

Le spese di viaggio verranno rimborsate ai Comitati Regionali partecipanti in base alle tabelle approvate dal Consiglio Federale per le attività del PROGETTO ITALIA Giovanile.

PREMIAZIONI
Saranno premiate le delegazioni classificate dal primo al quarto posto della gara a Squadre, gli atleti classificati dal primo al quarto posto delle prove individuali.

A tutti i partecipanti sarà offerto un oggetto ricordo.

NOTE ORGANIZZATIVE

Le adesioni e le iscrizioni dovranno pervenire tramite *l'allegata scheda di partecipazione ai seguenti recapiti F.I.Te.T settore.tecnico@fitet.org , matteo.quarantelli@fitet.org entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 24 Marzo 2016*, con l'indicazione dei componenti la rappresentativa e per gli atleti anche della data di nascita, utilizzando l'allegata scheda.

Per espressa convenzione con l'***Hotel non potranno essere richieste sistemazioni in camere singole se non a carico diretto degli interessati ed a tariffa normale.*** Per la cena del 31 Marzo 2016 si precisa che oltre le ore 22,00 non potranno essere serviti cibi caldi.

Si prega di studiare il piano di viaggio delle rappresentative in modo da consentire la presenza alle premiazioni.

Tutti i componenti delle squadre dovranno indossare la divisa sportiva regolamentare di uguale colore ai sensi del Regolamento dei Campionati Nazionali a Squadre.

PROGRAMMA DI MASSIMA

<i>GIORNO</i>	<i>ORARIO</i>	<i>ATTIVITA'</i>
<i>GIOVEDI</i> <i>31 Marzo 2016</i>	19.30	Arrivo delegazioni
	20.30	Cena
	21.30	Jury Meeting: sorteggio
<i>VENERDI</i> <i>01 Aprile 2016</i>	08.00	Colazione
	08.30	Partenza per campo di gara
	09.30	Inizio programma antimeridiano gare a Squadre
	13.00	Pranzo
	15.00	Avvio programma pomeridiano gare a Squadre
	19.30	Conclusione programma gare prima giornata
	20.30	Cena
<i>SABATO</i> <i>02 Aprile 2016</i>	08.00	Colazione
	08.30	Partenza per campo di gara
	09.30	Inizio programma antimeridiano gare a Squadre
	13.00	Pranzo
	15.00	Avvio programma pomeridiano gare a Squadre ed Individuali
	19.30	Conclusione programma gare prima giornata
	20.30	Cena
<i>DOMENICA</i> <i>03 Aprile 2016</i>	07.30	Colazione
	08.00	Partenza per il campo di gara
	08.30	Fase finali gare a Squadre ed Individuali
	12.00	Cerimonia di premiazione
	13.00	Pranzo e partenza

36[^] Coppa Delle Regioni

CAMPIONATO U14 SELEZIONI COMITATI REGIONALI FITET

SCHEDA DI ADESIONE

Comitato Regionale FITeT	
Recapito cellulare Presid.	
Recapito e mail	

Delegazione

Tecnico – Referente Regionale	
Recapito cellulare	
Recapito e mail	
1. Atleta settore femminile	
2. Atleta settore maschile	
3. Atleta settore maschile	
4. Atleta settore maschile/femminile	
5. Eventuale quinto atleta	
6. Eventuale sesto atleta	

Piano di viaggio (da definire)

Mezzo di trasporto	
Orario Arrivo 31/03/2016	
Orario partenza 03/04/2016	

Data

Firma

I Comitati sono tenuti ad inviare l'allegata scheda di partecipazione ai recapiti F.I.Te.T, settore.tecnico@fitet.org matteo.quarantelli@fitet.org entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 24 Marzo 2016

Trofeo Teverino Ping Pong Kids 2016

CAMPIONATO U11 SELEZIONI COMITATI REGIONALI FITET

DISPOSIZIONI GENERALI

Premessa

Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids rappresenta occasione per i giovani di conoscere e praticare lo sport, in particolare il tennistavolo.

Per gli adulti è occasione per promuovere la pratica sportiva attraverso interventi didattici, feste dello sport, competizioni di tennistavolo.

Indicazioni organizzative

Articolo 1. - La manifestazione sportiva denominata Trofeo Teverino Ping Pong Kids è riservata a tutti i giovani tesserati alla FITeT per l'anno agonistico 2015/2016, sia per il settore agonistico che promozionale.

Articolo 2. - Potranno partecipare alle competizioni i giovani tesserati alla Federazione Italiana Tennistavolo.

Sono previste prove di tennistavolo e motorie individuali, dedicate ai tesserati all'attività agonistica e promozionale che così possiamo riassumere:

Manifestazioni territoriali (regionali e provinciali)

- Singolare maschile, Singolare femminile tennistavolo
- Prova di abilità motorie

Manifestazione Nazionale

- Singolare maschile, Singolare femminile tennistavolo
- Doppio misto
- Prova di abilità motorie
- Prova di distribuzione al cesto multiballs

Articolo 3. - Il Trofeo Teverino Ping Pong Kids prevederà in tutte le sue fasi due settori di attività e due categorie:

➤ **Settore Maschile:** settore 1 (nati 2005 e 2006) - settore 2 (nati dopo il 01/01/2007).

➤ **Settore Femminile:** settore 1 (nate 2007 e 2008) - settore 2 (nate dopo il 01/01/2007).

In occasione della manifestazione nazionale conclusiva (**27-29 Maggio 2016**), sono invitate a partecipare le delegazioni dei CCRR FITeT composte da

- 1 Tecnico FITeT accompagnatore
- 2 giocatori categoria 1 (1 maschio, 1 femmina nati 2005 e 2006)
- 2 giocatori categoria 2 (1 maschio, 1 femmina nati dopo il 01/01/2007)

Articolo 4. - La manifestazione si articolerà in tre fasi di crescente dimensione territoriale:

FASI TERRITORIALI PROVINCIALI

Di competenza del Comitato/Delegazione Provinciale Federazione Italiana Tennistavolo si svolge in collaborazione con gli Istituti scolastici, le società sportive. Tale fase consta di manifestazioni (organizzate come Feste dello Sport) che dovrebbero essere previste a conclusione degli interventi organizzati presso gli istituti scolastici e le società sportive.

Gli interventi didattico - formativi dovrebbero svolgersi nella prima parte dell'anno agonistico ed esaurirsi alla fine del mese di **Marzo 2016**.

FASI TERRITORIALI REGIONALI

Di competenza del Comitato Regionale Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati/Delegazioni Provinciali, le società sportive.

Tale fase consta delle prove di qualificazione alla fase nazionale; tale attività dovrebbe essere esaurita entro la fine di **Aprile 2016**.

La manifestazione regionale consta di

- gara di singolare maschile e femminile (settori 1 e 2) di tennistavolo;
- prova di abilità motorie (6 attività, di seguito descritte).

La graduatoria della manifestazione per ciascun settore viene determinata dalla somma dei posizionamenti ottenuti dagli atleti a conclusione della prova di tennistavolo e in quella di abilità motorie.

In caso di parità di punteggio, viene ad essere meglio classificato l'atleta che abbia avuto migliore risultato nella prova di tennistavolo.

Verranno premiati

- i primi tre classificati delle 4 graduatorie complessive di settore;

- le prime tre società sportive in base alla graduatoria complessiva delle quattro di settore.

La delegazione partecipante alla Manifestazione Nazionale, verrà composta con gli atleti primi classificati di ciascuna delle graduatorie di settore. In caso di assenza, potrà essere selezionato il successivo atleta meglio classificato.

FASE NAZIONALE

Di competenza della Federazione Italiana Tennistavolo, in collaborazione con i Comitati Regionali. Essa consta di una manifestazione sportiva articolata in prove di tennistavolo e prove motorie.

La Manifestazione Nazionale consta di

- 1. prova di singolare maschile e femminile (settori 1 e 2) di tennistavolo;*
- 2. prova di doppio misto (settori 1 e 2) di tennistavolo;*
- 3. prova di abilità motorie;*
- 4. prova di abilità di distribuzione al cesto multiballs.*

Verrà stilata una graduatoria finale delle delegazioni partecipanti che rappresenterà la somma dei punteggi conseguiti da ciascun atleta nelle quattro prove cui è chiamato a partecipare.

Verranno premiati.

- I primi tre atleti classificati delle prove di singolare di tennistavolo (settori 1 e 2, maschile e femminile);
- le prime tre coppie classificate delle prove di doppio misto di tennistavolo (settori 1 e 2)
- I primi tre atleti classificati della graduatoria complessiva (risultante delle 4 prove) dei settori 1 e 2, maschile e femminile.
- Le prime tre delegazioni classificate della graduatoria finale complessiva.

Articolo 5. - Per l'iscrizione alla fase finale, i Comitati dovranno trasmettere, attraverso il portale FITeT, le proprie iscrizioni entro e non oltre il 20 Maggio 2016; dovranno essere specificati gli esiti delle manifestazioni regionali indicando i nomi degli aventi diritto, informazioni anagrafiche, Società sportiva di appartenenza, certificato medico di idoneità alla pratica sportiva Agonistica.

Non verranno accolte le adesioni qualora non sia stata svolta la fase di selezione in ambito regionale.

Articolo 6. - Saranno ammessi alla fase finale i vincitori delle prove di settore 1 e 2, maschili e femminili, o i successivi giovani meglio piazzati delle graduatorie delle fasi regionali.

Articolo 7. - In ogni fase la formula di gara prevederà tre distinti stage (turni):

- primo stage (turno): disputa di gironi all'italiana per la determinazione del valore (abilità di gioco) dei partecipanti;
- secondo stage (turno): disputa di gironi all'italiana per la determinazione delle posizioni in tabellone;
- terzo stage (turno): tabelloni ad eliminazione diretta, per la determinazione di ogni posizione dal primo all'ultimo posto.

Articolo 8. - Ogni incontro di ogni stage (turno), di ogni fase, si svolgerà al meglio dei cinque set: l'incontro si concluderà quando un atleta conquisterà tre set su cinque. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si concluderà quando uno dei contendenti conquista due punti di vantaggio (12-10,13-11, ecc...).

Articolo 9. – *In occasione della Manifestazione Nazionale potrà essere sperimentata ed organizzata una attività promozionale destinata a tutti i giovani praticanti dell'età delle categorie Ping Pong Kids 1 (2005 – 2006) e 2 (nati dopo il 01/01/2007).*

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE MANIFESTAZIONE NAZIONALE

Sede

Le attività della Manifestazione Nazionale del Trofeo Teverino Ping Pong Kids 2016 si svolgeranno a Terni, presso il Palatennistavolo, **dal 27 al 29 Maggio 2016**.

Ospitalità delle Delegazioni

Sono invitate a partecipare tutte le delegazioni dei Comitati Regionali della FITeT.

Il Comitato Organizzatore Locale si farà carico delle spese di vitto ed alloggio per le delegazioni partecipanti **dalla cena del venerdì 27 Maggio al pranzo della domenica 29 Maggio 2016**.

Le delegazioni saranno composte da

- **Referente Tecnico Comitato Regionale**
- 2 giocatori settore 1 (1 maschio, 1 femmina nati 2005 e 2006)
- 2 giocatori settore 2 (1 maschio, 1 femmina nati dopo il 01/01/2007)

Le delegazioni saranno ospitate presso l'hotel convenzionato con la FITeT.

Per espressa convenzione con l'**Hotel non potranno essere richieste sistemazioni in camere singole se non a carico diretto degli interessati ed a tariffa normale**.

La FITeT corrisponderà ad ogni Comitato Regionale un contributo forfettario per le spese di viaggio della propria delegazione, in base alla tabella dei rimborsi deliberata dal Consiglio Federale.

Arrivi e partenze delle delegazioni

Il ritrovo è previsto per il giorno Venerdì 27 Maggio 2016 entro le ore **14.00** presso il _____, sito in via _____.

La partenza delle delegazioni è prevista per domenica 29 Maggio 2016 alle ore 14.00.

Attività previste

Sono previste

- prova di singolare maschile e femminile (settori 1 e 2) di tennistavolo;
- prova di doppio misto (settori 1 e 2) di tennistavolo;
- prova di abilità motorie composta di 6 attività;
- prova di abilità di distribuzione al cesto multiballs.

Determinazione della Graduatoria Finale delle delegazioni

Verranno presi in considerazione i punteggi maturati da ciascun atleta della Rappresentativa Regionale, acquisiti nelle 4 prove (Tennistavolo singolare, Tennistavolo doppio misto, Prove Motorie, Distribuzione Cesto) di Settore (1 oppure 2).

I punti degli atleti componenti la Rappresentativa Regionale verranno sommati: al termine verrà stilata una graduatoria che ordinerà in modo decrescente le Rappresentative in base alla quantità di punti ottenuti.

In caso di parità di punteggio verrà definita la graduatoria in base alla più giovane età dei componenti la graduatoria. Tale ulteriore definizione verrà realizzata in base alla data ed al giorno di nascita dei ragazzi: verrà quindi definita la somma dei valori delle date di nascita dei componenti la delegazione.

I punti di ciascuna prova di Settore vengono determinati in base al numero dei partecipanti effettivi: pertanto se nelle prove di Settore 1 Maschile risultino partecipare 19 atleti, il punteggio verrà garantito in ordine decrescente a partire dal valore 19 (attribuito al primo, 18 al secondo, 17 al terzo,....ecc.)

Adesioni

Ogni Comitato Regionale FITeT dovrà perfezionare la propria adesione inserendo i dati dei propri atleti partecipanti sulla piattaforma FITeT per la gestione delle iscrizioni degli atleti ai tornei nazionali entro il giorno 20 Maggio 2016.

Si ricorda inoltre che non potranno essere accolte le adesioni qualora non sia stata svolta la Manifestazione Regionale.

Inoltre dovrà comunicare la composizione della propria delegazione (tecnico sportivo accompagnatore ed eventuali familiari), inviando l'allegata scheda entro e non oltre il 20 Maggio 2016 ai recapiti di posta elettronica settore.tecnico@fitet.org matteo.quarantelli@fitet.org.

Partecipazione di delegati o familiari

Si desidera far presente che la partecipazione di delegati o eventuali presenze di familiari vanno indicate all'atto dell'adesione nella scheda di prenotazione.

Richieste pervenute successivamente alla data di adesione non potranno essere prese in considerazione.

Eventuali rinunce alla partecipazione oppure disdette di prenotazioni alberghiere dei familiari comporteranno un onere per il Comitato Organizzatore che si potrà rivalere sui Comitati interessati.

Comunicazioni

Per ogni comunicazione riguardo lo svolgimento della manifestazione si potrà contattare Matteo Quarantelli 335 6288679 matteo.quarantelli@fitet.org

Programma di massima

<i>Venerdi</i>	
Ore 14.00	Arrivo delegazioni presso il Palatennistavolo
Ore 15.00	Meeting con i responsabili delle delegazioni
<i>Ore 16.30</i>	Inizio attività Ping Pong Kids 2016
<i>Ore 19.30</i>	Conclusione sessione pomeridiana
<i>Ore 20.00</i>	Cena
<i>Sabato</i>	
<i>Ore 09.00</i>	Avvio attività antimeridiane
<i>Ore 13.00</i>	Pranzo
<i>Ore 15.30</i>	Avvio attività pomeridiane.
<i>Ore 18.00</i>	Festa del Ping Pong Kids
<i>Ore 20.30</i>	Cena
<i>Domenica</i>	
<i>Ore 09.00</i>	Avvio attività terza giornata Ping Pong Kids 2016
<i>Ore 10.30</i>	Fasi conclusive Ping Pong Kids 2016
<i>Ore 12.30</i>	Premiazioni
<i>Ore 13.00</i>	Pranzo
<i>Ore 14.00</i>	Partenze

TROFEO TEVERINO PING PONG KIDS 2016
CAMPIONATO U11 SELEZIONI COMITATI
REGIONALI FITeT
SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

<i>COMITATO REGIONALE</i>	
<i>REFERENTE TECNICO REGIONALE</i>	
<i>RECAPITO tel. REFERENTE TECNICO REGIONALE</i>	
<i>RECAPITO e mail REFERENTE TECNICO REGIONALE</i>	

Segnalazione di eventuali prenotazioni hotel per i familiari

Si prega di inviare questa scheda entro 20 Maggio 2016 ai recapiti
settore.tecnico@fitet.org matteo.quarantelli@fitet.org

PING PONG KIDS 2016
CAMPIONATO U11 SELEZIONI COMITATI REGIONALI
FITeT
PROVA ABILITA' DISTRIBUZIONE AL CESTO
MULTIBALLS

La prova viene proposta in occasione della Manifestazione Nazionale del Ping Pong Kids 2016.

I ragazzi dovranno distribuire 60 palline in direzione di un bersaglio, posto lungo una immaginaria linea diagonale, ponendosi sul lato esterno del tavolo vicino l'angolo del rovescio (come indicato in figura 1, nella pagina successiva) in un tempo massimo di **120"**. Le palline verranno distribuite lungo un'unica direzione, individuata nella diagonale del tavolo, e dovranno colpire un bersaglio circolare posto ad una distanza di 1570 mm (prova settore 1), di 1070 mm (prova settore 2), lungo il prolungamento della diagonale del tavolo.

Il **bersaglio (Target)** è costituito da un cerchio del diametro di 40 cm posto verticalmente rispetto al terreno con il centro lungo la direzione appena descritta ad un'altezza tale che il centro del cerchio si ponga 20 cm sopra l'altezza del tavolo.

La prova si riterrà conclusa al termine della distribuzione del numero di palline a disposizione (n=60) per ogni atleta.

Verrà quindi stilata una classifica che terrà conto del numero di palline che raggiungeranno il bersaglio, target, e del tempo impiegato nel concludere la prova. La prova si considererà valida qualora la distribuzione venga realizzata in un tempo non superiore a **120"**. In caso di parità di punteggio ottenuto, gli atleti interessati verranno classificati stabilendo un ordine di priorità per le distribuzioni realizzate nel tempo inferiore.

Valutazione delle prestazioni, definizione della graduatoria

Verrà assegnato un punteggio in relazione alla quantità di tempo impiegato per la realizzazione della prova ed alla precisione esecutiva, definita in base alle palline che raggiungano il bersaglio.

- *Nel caso la prova venga completata in un tempo non superiore a 60", verranno assegnati all'atleta 60 punti; nel caso in cui la prova venga completata in un tempo superiore a 60" verranno assegnati 45 punti.*
- *Per ognuna delle palline che raggiungano il target verranno assegnati 2 punti fino ad un massimo di 120 punti possibili (2 punti x 60 palline).*

Ipoteticamente, l'atleta che completi la distribuzione in un tempo inferiore o uguale a 60" ed invii tutte e 60 palline a bersaglio potrà raggiungere il punteggio 180 punti complessivi (60 punti tempo + 120 punti precisione).

Qualora l'atleta interessato competa la prova in un tempo superiore a 120", la prestazione verrà considerata non valida, con punteggio pari a 0, indipendentemente dal numero di bersagli raggiunti.

Modalità di esecuzione della prova

L'atleta dopo essersi posizionato, al via del tecnico-giudice che avvia il cronometro, inizia la propria distribuzione.

Può colpire la pallina dopo averla fatta rimbalzare sul tavolo lasciandola cadere dalla propria mano libera. Il rimbalzo deve avvenire all'interno dell'area (cm 30 x cm 30) disegnata all'interno del tavolo (come suggerito nell'immagine 1, per atleta che impugna la racchetta con la mano destra)

Non può distribuire colpendo la pallina "al volo".

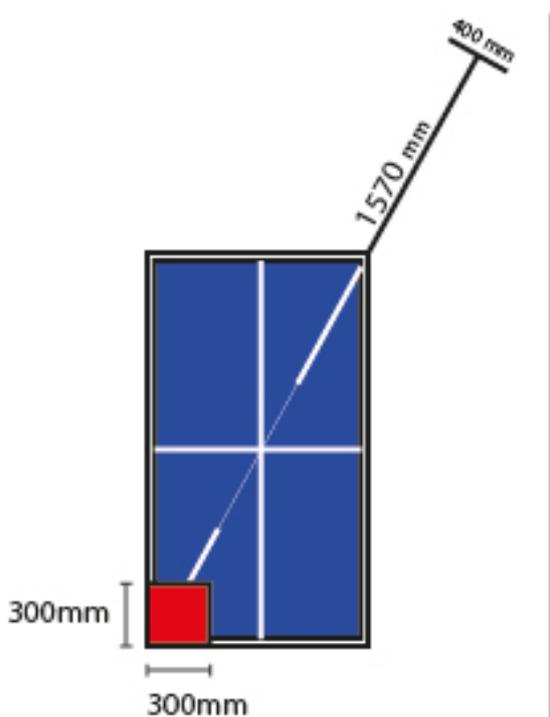


Figura 1:
Prova distribuzione al cesto Settore 1

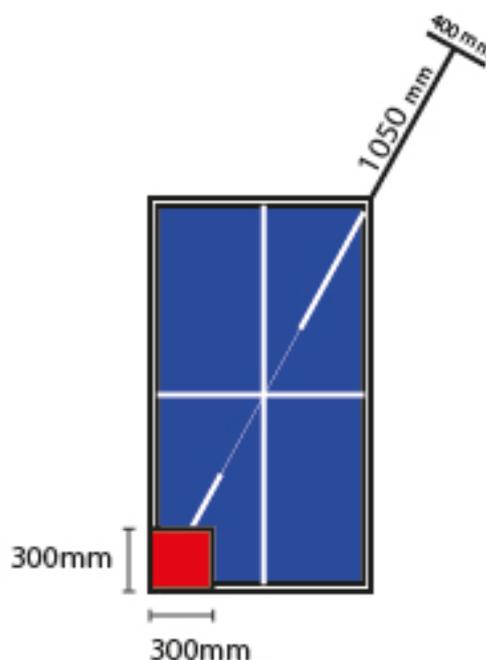


Figura 2:
Prova distribuzione al cesto Settore 2

FIGURA 1

La distribuzione si considera terminata ed il cronometro viene fermato, quando viene colpita l'ultima pallina disponibile.

Nel caso in cui l'atleta, durante la distribuzione, urti il cesto e faccia cadere delle palline, queste ultime non potranno essere recuperate e re-inserite nel cesto contenitore: la distruzione non avrà soluzioni di continuità.

MATERIALE OCCORRENTE

- Cesto per contenere almeno un centinaio di palline.
- Almeno 120 palline per allestire due cesti pronti.
- 1 Target realizzato con un cerchio di 40 mm di diametro, due sostegni, una base di appoggio, una rete per contenere le palline giunte a bersaglio.
- 1 Cronometro per la misura del tempo della prestazione.

PROVA ABILITA' MOTORIE

1 - PERCORSO HARRE MODIFICATO

INDICAZIONI GENERALI

DISTANZA TRA OGNI STAZIONE E IL CENTRO	Metri 5
ALTEZZA DELL'OSTACOLO	Centimetri 50

DESCRIZIONE	
<p>Il soggetto, al segnale "VIA!", parte e si dirige verso il centro, cambia direzione e dopo aver girato intorno al cono di segnalazione (lo tiene alla propria sinistra) muove verso la stazione 2.</p> <p>Salta l'ostacolo e invertendo la direzione lo sottopassa; si muove verso il centro, cambia direzione e si dirige verso la stazione 3.</p> <p>Salta l'ostacolo e invertendo la direzione lo sottopassa; si muove verso il centro, cambia direzione e si dirige verso la stazione 4.</p> <p>Passa intorno al cono (stazione 4), esegue una capovolta all'indietro oppure un rotolamento, infine si dirige verso il centro.</p> <p>Passa per l'ultima volta dal centro, cambia direzione e si dirige all'arrivo</p> <p><input type="checkbox"/> Il soggetto, ogni volta che passa per il centro, deve tenersi a destra del cono posto al suolo</p> <p><input type="checkbox"/> Nel valicare e sottopassare l'ostacolo l'atleta non deve toccare parti dell'ostacolo.</p> <p><input type="checkbox"/> Il giudice valuta la corretta esecuzione della prova e ne rileva il tempo complessivo</p>	<p>3</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>Partenza/Arrivo stazione 1</p>

MATERIALE OCCORRENTE

- ostacoli cm 50, n. 2
- coni con asticella, oppure ostacoli h cm 60 n. 4
- cono di riferimento (centro percorso e stazione 3), n. 1
- materasso tipo sarneige, n. 1

PROVA ABILITA' MOTORIE

2 - CORSA A NAVETTA 2 x 10 METRI

INDICAZIONI GENERALI

DISTANZA TRA IL PUNTO DI PARTENZA -ARRIVO E IL CAMBIO DI DIREZIONE	Metri 10
--	----------

DESCRIZIONE

Il soggetto deve compiere nel più breve tempo possibile uno sprint cosiddetto a navetta per un tratto di 2 x 10 metri piani.

Al segnale di partenza "VIA!", scatta, raggiunge il cono 2 posto a 10 metri di distanza dal via, lo aggira, cambia direzione e ritorna verso il cono 1.

Il giudice di gara si pone all'altezza del cono 1: fa partire il cronometro al momento in cui riconosce il VIA e lo ferma quando l'atleta sta oltrepassando la linea di partenza.

VISIONE DALL'ALTO DEL PERCORSO DA REALIZZARE



partenza

VISIONE laterale DEL PERCORSO DA REALIZZARE



Cono 2

Cono 1

METRI10

PARTENZA

MATERIALE OCCORRENTE

- ROTELLA METRICA, n. 1
- CRONOMETRO, n. 1
- CONI, n. 2

PROVA ABILITA' MOTORIE

3 - LANCIO DEL PALLONE

INDICAZIONI GENERALI

LANCIO DEL PALLONE	Tipo Basket omologato
--------------------	-----------------------

DESCRIZIONE

Il soggetto si dispone seduto, dietro e di fronte alla linea di lancio; porta il pallone dietro verso il petto, distende le braccia e lo lancia il più lontano possibile.

Nell'esecuzione del lancio non deve oltrepassare in alcun momento la linea al suolo; non deve ancorarsi con gli arti inferiori alle gambe della sedia.

Il giudice si dispone nella zona lancio ad alcuni metri dalla linea e osserva il punto di caduta del pallone, per rilevare la corretta esecuzione e la misura della prestazione realizzata.



MATERIALE OCCORRENTE

- PALLONE TIPO BASKET, n.1
- ROTELLA METRICA, n.1
- GESSO, n.1

PROVA ABILITA' MOTORIE

4 - ABILITA' COORDINATIVE: SALTI CON LA FUNICELLA

DESCRIZIONE

Il soggetto, al via, dovrà realizzare 30 saltelli consecutivi con la funicella.

Ad ogni interruzione, potrà riprendere a saltare.

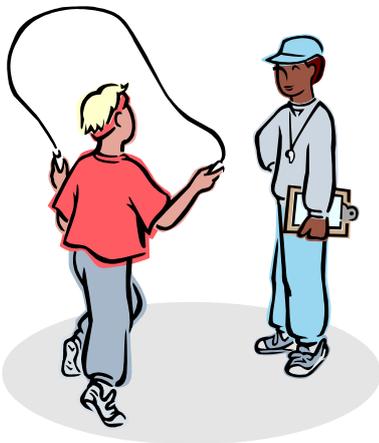
La prova si concluderà con l'esecuzione del trentesimo ed ultimo saltello.

Il soggetto potrà saltare secondo le modalità a lui più consone.

Viene valutato il corretto completamento (senza pause) della prova ed il tempo di esecuzione .

MATERIALE OCCORRENTE

- Una funicella
- Un cronometro



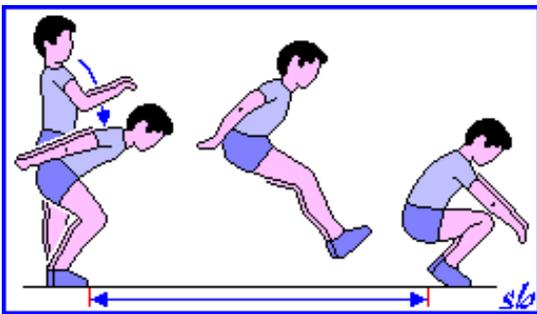
PROVA ABILITA' MOTORIE

5 - ABILITA' CORRELATA ALLA FORZA: SALTO IN LUNGO DA FERMO

DESCRIZIONE

Il soggetto si pone in posizione eretta, piedi leggermente divaricati con la punta dietro la linea di partenza.

Con leggere oscillazioni, si prepara al salto piegando le gambe e portando le braccia indietro. Quindi salta slanciando le braccia in avanti e ricadendo più lontano possibile a piedi pari.



La misurazione viene realizzata con una rotella metrica, identificando la distanza dalla linea di salto al punto in cui appoggia il tallone del piede più arretrato.

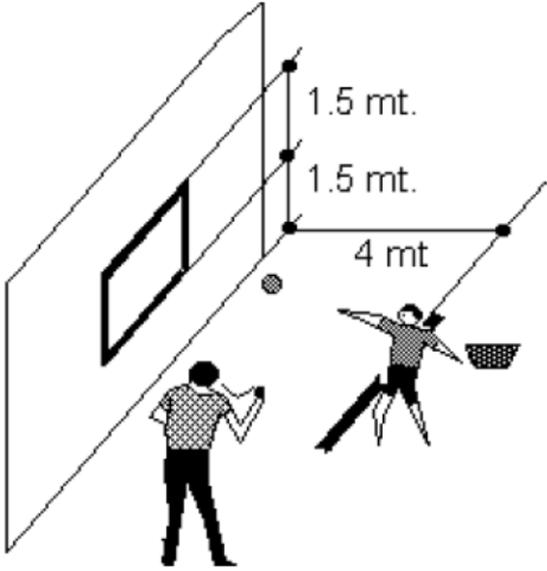
MATERIALE OCCORRENTE

- Una rotella metrica
- Nastro carta per segnare la linea di salto al suolo

PROVA ABILITA' MOTORIE

6 - ABILITA' DI LANCIO E PRESA

LANCI E PRESE PALLINE DA TENNIS

	<p>MATERIALE</p> <ul style="list-style-type: none">- 6 Palline da tennis.- 1 Contenitore- Nastro adesivo- Cronometro. <p>DESCRIZIONE</p> <p>Il soggetto deve colpire la zona delimitata dal nastro adesivo, compiendo nel minor tempo possibile 10 tiri ed altrettante prese valide.</p> <p>La presa può avvenire con una o due mani.</p> <p>Il lancio non risulta valido se</p> <ul style="list-style-type: none">- Non viene colpito il bersaglio.- Non viene eseguita la presa al volo della palla.- I piedi oltrepassano la riga per terra. <p>Se la pallina cade per terra il ragazzo è libero di prenderne un'altra nel cestino.</p>
<p>COMPORTAMENTO DEL RILEVATORE</p> <p>Conterà ad alta voce le prese valide, ripetendo lo stesso numero in caso di errore e registrerà il tempo necessario a compiere 10 lanci e prese valide.</p> <p>MISURAZIONE</p> <p>Al centesimo di secondo</p> <p>OSSERVAZIONI</p> <p>Far compiere alcuni lanci di prova.</p> <p>Dare consigli sul modo di lanciare e di ricevere la pallina e sulla possibilità di cambiarla se necessario; far recuperare le palline lontani dai compagni presenti. Si consiglia di prendere un tempo parziale dopo 5 prese valide, che potrebbe esserci utile nel caso il soggetto abbia difficoltà a terminare la prova in meno di 3 minuti. In questo caso stimare il tempo nel doppio di quello impiegato per 5 prese valide.</p>	

Trofeo CONI 2016

Prova a Squadre Miste di tennistavolo

Premessa

La competizioni del TROFEO CONI 2016, per le prove di tennistavolo, sono dedicate a rappresentative miste delle Associazioni e Società Sportive regolarmente affiliate alla Federazione Italiana tennistavolo per il 2016.

Le prove hanno carattere di competizione a squadre.

Potranno parteciparvi atleti ed atlete regolarmente tesserati (Agonisti) alla Federazione Italiana Tennistavolo, nati fra il 01/01/2002 e 31/12/2006, tesserati per la stagione sportiva 2015/2016 con l'Associazione Sportiva regolarmente affiliata alla FITeT.

Programma Tecnico e Formula di Competizione

Sono previste competizioni a squadre per rappresentative miste.

Ogni incontro della competizione a squadre si articola su tre match (Formula Davis ridotta), due di singolare (1 maschile, 1 femminile) ed uno di doppio misto.

Gli incontri vengono disputati secondo il seguente ordine: primo match di singolare maschile, secondo match di singolare femminile, successivo match di doppio misto.

SQUADRA 1	SQUADRA 2
Atleta A	Atleta X
Atleta B	Atleta Y
Doppio Atleti A-B-C-D	Doppio Atleti X-Y-Z-K

Il match si concluderà al termine dei tre incontri previsti.

Si aggiudica il confronto la Squadra che si affermi in almeno 2 dei 3 incontri previsti (stante l'obbligo di disputare tutte e 3 gli incontri).

Le competizioni si svolgeranno con il sistema misto, **fase iniziale** con gironi all'italiana (formati da più squadre rappresentative) con incontri di sola andata, e **fase finale** con tabellone ad eliminazione diretta.

A conclusione della fase iniziale a gironi all'italiana, le prime due Squadre di ciascun girone passano al tabellone ad eliminazione diretta.

Vincerà la manifestazione la Squadra che giungerà prima nel tabellone ad eliminazione diretta.

In caso di particolare necessità, l'Ente organizzatore potrà disporre altra formula di svolgimento della prova.

Composizione della Squadra

Una squadra dovrà essere composta da un minimo di due (un maschio ed una femmina) fino ad un massimo di quattro atleti (2 maschi, 2 femmine); potrà schierare durante l'incontro fino a quattro atleti complessivamente:

due atleti (un maschio ed una femmina) che disputino i match di singolare maschile e femminile, il match di doppio misto,

due atleti (un maschio ed una femmina) in quello di doppio misto.

Partecipazione

La partecipazione alla **manifestazione territoriale a dimensione provinciale** è libera: ogni Associazione o Società Sportiva potrà iscrivere fino ad un massimo di **4 Squadre**.

La partecipazione alla **manifestazione territoriale a dimensione regionale** è limitata: ogni Associazione o Società Sportiva potrà iscrivere fino ad un massimo di **2 Squadre**.

La partecipazione alla manifestazione nazionale è garantita alla Squadra dell'Associazione Sportiva vincitrice la manifestazione territoriale a dimensione regionale: gli atleti partecipanti alla manifestazione

nazionale dovranno essere quelli che abbiano rappresentato la Squadra vincitrice la manifestazione regionale.

In caso di assenza motivata di uno degli atleti, si potrà provvedere alla sostituzione prima che siano formalizzate le iscrizioni definitive alla manifestazione nazionale.

Qualora la manifestazione nazionale si svolga dopo il 30 Giugno 2016, gli atleti partecipanti dovranno essere regolarmente tesserati alla FITeT per la stagione sportiva 2016/2017 per la medesima società sportiva avente diritto a partecipare e con la quale è stata vinta la manifestazione regionale.

Ogni Comitato Regionale FITeT provvederà a informare e coinvolgere tempestivamente le società sportive del proprio territorio attraverso comunicazioni ed incontri organizzati e gestiti dal proprio Referente Tecnico Regionale.

Impianti e attrezzature

La gare si svolgeranno su tavoli e con palle omologate ITTF.

Regole standard di gestione dei match

Ogni incontro si svolge al meglio dei 5 set.

L'incontro si conclude quando un atleta vince 3 set su 5. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si conclude quando uno dei due contendenti conquista due punti di vantaggio (12-10, 13-11, 14-12, 15-13 ecc...).

Le competizioni si svolgono in ossequio al Regolamento Tecnico di Gioco approvato dalla Federazione Italiana Tennistavolo.

TROFEO CONI 2016

Modello di Referto gara

<i>Data</i>	<i>Sede</i>		<i>Ora inizio</i>	
Festival dei Giovani Torfeo CONI Fase		Provinciale	Regionale	Nazionale
Incontro fra				

Al termine del sorteggio vengono definite

SQUADRA 1	SQUADRA 2
A	X
B	Y
C	Z
D	K

SQUADRA 1	SQUADRA 2	Set 1		Set 2		Set 3		Set 4		Set 5		Totale SET VINTI		PV		PP	
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
A	X																
B	Y																
A-B-C-D	X-Y-Z-K																
TOTALI																	

Firma Capitano Squadra 1 _____

Firma Capitano Squadra 2 _____

Firma Giudice Arbitro / Responsabile della competizione _____

Modello presentazione Squadra

<i>SQUADRA 1</i>		<i>SQUADRA 2</i>	
Atleta A		Atleta X	
Atleta B		Atleta Y	
Atleta C		Atleta Z	
Atleta D		Atleta K	
Capitano		Capitano	

TROFEO CONI 2016

Scheda di adesione

ASSOCIAZIONE SPORTIVA		
CODICE FEDERALE FITeT		
COMITATO REGIONALE		
ISCRIZIONE FASE	PROVINCIALE	REGIONALE

Squadra 1

ATLETA M 1	
ATLETA M 2	
ATLETA F 1	
ATLETA F 2	

Squadra 2

ATLETA M 1	
ATLETA M 2	
ATLETA F 1	
ATLETA F 2	

Squadra 3

ATLETA M 1	
ATLETA M 2	
ATLETA F 1	
ATLETA F 2	

Squadra 4

ATLETA M 1	
ATLETA M 2	
ATLETA F 1	
ATLETA F 2	

Data _____

Firma Presidente _____