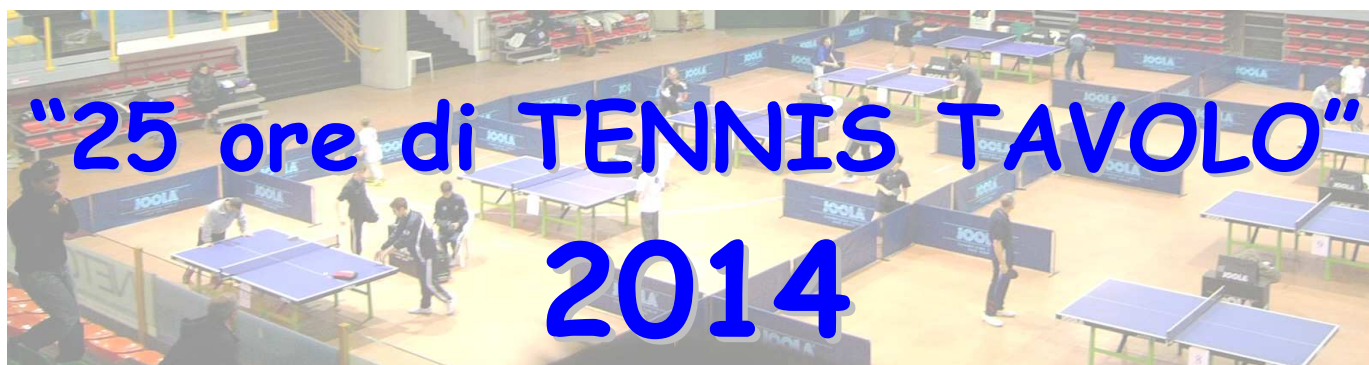


Pavia, 02/04/2014

>>>L'EVENTO<<<

In concomitanza con i festeggiamenti della rinomata "PAVIA CITTA' EUROPEA DELLO SPORT 2014" l'UNIONE SPORTIVA ACLI PROVINCIALE pavese è lieta di segnalare, agli sportivi interessati, che organizza la



Questa maratona sportiva, unica nel suo genere e tendente a migliorare di un'ora effettiva di gioco il precedente record da guinness dei primati, eguagliato nel 2010, **avrà luogo nel Comune di Pavia**, in provincia di Pavia, presso il **Palazzetto dello Sport, PALATREVES - PALARAVIZZA**, sito in Via Treves anche e soprattutto grazie al contributo e all'impegno:

Degli Enti Pubblici coinvolti:

- Il **Comune** ospitante... e nella fattispecie, il **Sig. SINDACO**
- all'**Assessorato alla Persona, Sport, Politiche Giovanili**
- al **Presidente dell'Ente Provincia di Pavia**
- all'**Assessore allo Sport della Provincia di Pavia**
- dei Volontari del **Gruppo di Protezione Civile pavese**
- dei Volontari di **TUTTI** gli altri **Enti** coinvolti
- di **TUTTI** gli **Sponsor** diretti e indiretti che garantiranno la buona riuscita dell'evento
- dell'**UNIONE SPORTIVA Acli Comitato di Pavia** organizzatrice della manifestazione
- della **F.I.T.E.T.** beneficiaria della promozione di questo sport
- del Comitato pavese del **C.O.N.I.**
- delle adesioni da parte degli altri enti di Promozione sportiva locali e non, quali : **C.S.I.**, **U.I.S.P.** ecc...
- del supporto specialistico del "Responsabile Commissione Tecnica Nazionale Tennis Tavolo" del **C.S.I.** nella figura del **Sig. Natale Galli**
- delle **ACLI** pavesi
- e di Tante altre **realità artigianali ed enogastronomiche** locali con l'opportunità di poter esporre al pubblico i loro prodotti durante la manifestazione

ORARI

Le gare avranno inizio alle ore **10:00** di **sabato** **21 giugno 2014**
e si concluderanno alle ore **11:00** di **domenica** **22 giugno 2014**

SCOPI

Lo scopo principale, oltre quello gastronomico che approfondiremo in seguito, è quello di creare una nuova formula, diversa dalle solite, più interessante, stimolante, se non addirittura inusuale per l'occasione, giocando **ININTERROTTAMENTE** per **25 ore**, mantenendo inalterati i criteri e i valori essenziali di questo gioco.

Criteri di aggregazione sociale, innanzitutto, senza distinzione di sesso o di età, criteri di divertimento, di unione, di fratellanza, non disdegnando una sana e genuina rivalità per uno sport a volte troppo bistrattato, abbandonato e dimenticato dall'opinione pubblica nazionale.

All'ultima edizione svoltasi presso il Comune di Sannazzaro de Burgondi, in provincia di Pavia, hanno partecipato atleti di tutte le età e di sesso diverso, dalla ragazzina dodicenne, al papà cinquantenne, alla mamma trentenne, provenienti anche da altre province, quali: Sondrio, Como, Lecco, Varese, Cremona, Pavia, per citare quelle lombarde, inoltre, anche dalla provincia di Alessandria e addirittura un atleta, anche da Torino.

Certo... sta alla Direzione tecnica della manifestazione, applicare regole e criteri ottimali per riuscire ad "amalgamare" tutte queste difformità, in base a criteri logici e di posizioni raggiunte nelle classifiche nazionali, per rendere il più avvincente e trasparente la competizione.

Il Tennis Tavolo, meglio conosciuto come "**Ping Pong**", trova, in questo caso, un nuovo veicolo di diffusione e di promozione sociale.

RITROVO

La punzonatura avverrà entro le ore **8:50** di **sabato mattina 21 giugno 2014**, all'interno del "**PALATREVES**", in via Treves a Pavia, seguirà la benedizione impartita dal Vescovo o dal Parroco, ed un breve discorso delle autorità, poi, una persona della cittadinanza estratta a sorte, darà ufficialmente il "via" alla maratona pongistica, esercitando la prima "battuta".

REGOLAMENTO

Gli incontri, i punteggi, i calendari e altro, verranno stabiliti attraverso un regolamento che attingerà appieno al regolamento ufficiale F.I.T.E.T. nazionale, anche se molto/parecchio dipenderà dal numero dei partecipanti.

- I criteri di valutazione e di abbinamento delle squadre, saranno i compiti del Comitato Organizzativo, di cui fa parte, a garanzia di trasparenza, il sig. **Natale Galli**, figura di spicco del Tennis Tavolo Lombardo, nonché, "Responsabile Commissione Tecnica Nazionale Tennis Tavolo" del C.S.I.

Una volta compilata la scheda d'iscrizione, contenente il proprio nome, cognome, data di nascita, squadra di appartenenza, codice fiscale, si confermerà l'adesione inviando all' indirizzo mail presente alla voce "iscrizioni", copia del bonifico bancario di versamento della quota stabilita.

Si creeranno quindi, con apposite griglie di valutazione, le compagini contendenti le più omogenee possibili, le quali, nell'arco temporale di **25 ore**, gareggeranno su tavoli regolamentari e si contenderanno, a suon di set, la vittoria della propria squadra. Alla fine, in base alla gare fino a quel momento effettuate, allo scadere della **25^ ora**, verrà stilata la classifica finale che decreterà la squadra vincitrice.

Suggeriamo di inviare le iscrizioni il prima possibile, al fine di formare per tempo le squadre di partecipanti.

PREMI PARTECIPANTI 25 ORE

Coppe, medaglie ricordo per tutti i partecipanti, la maglietta distintiva delle rispettive squadre, un sacchetto di riso, altri prodotti gastronomici e la **partecipazione gratuita (già compresa nel costo dell'iscrizione)** al pranzo conviviale presso l'area attrezzata, al termine della contesa, sono già queste delle attrattive molto stimolanti, che accrescono a dismisura, curiosità e voglia di far parte di questo piccolo evento.

La squadra vincente, oltre ai suddetti premi, verrà premiata con uno splendido Salame di Varzi "DOP" originale e certificato dalla lunghezza RECORD di circa 3 m, un record già questo!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota d'iscrizione, per ogni singolo atleta partecipante alla manifestazione, è fissata in **Euro 35,00 (€ trentacinque)** e comprende: Assicurazione, evento enogastronomico a chiusura della manifestazione, medaglia ricordo, maglietta ricordo, un sacchetto di riso o altro prodotto gastronomico, nonché panini, acqua, brioches, caffè e altro per il loro sostentamento durante tutte le **25 ore** e OVVIAMENTE il SALAME da record, da dividere fra tutti gli atleti della squadra...vincitrice!!!!

Il comitato organizzatore stima di poter raggiungere i quaranta (40) partecipanti.

ISCRIZIONI

È possibile scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.aclipavia.it e inviarlo debitamente compilato all'indirizzo e-mail info@aclipavia.it, oppure inviarlo via fax allo 0382-20909 oppure **consegnarlo** presso la segreteria delle ACLI, in Viale Cesare Battisti 142 (2° piano) nelle mattine di martedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00

>>>>> Termine ultimo per le iscrizioni, è stato fissato per mercoledì 11 giugno 2014 <<<<<

Salvo chiusura anticipata nell'eventualità del raggiungimento del tetto massimo di iscritti.

I dati sensibili contenuti saranno utilizzati esclusivamente per realizzare la manifestazione e non verranno in alcun modo utilizzati per altri scopi come sancito dalla normativa sulla privacy attualmente in vigore.

E' utile ricordare che per partecipare alla manifestazione bisogna essere in regola con la normativa riguardante la tutela della salute pubblica e, nello specifico, il rilascio di apposito certificato medico riguardante l'abilitazione/certificazione/autorizzazione allo svolgimento all'attività sportiva agonistica.

SERVIZI GARANTITI

Grazie a notevoli sforzi organizzativi, all'interno del palazzetto, saranno garantite ai giocatori:

- le zone spogliatoio
- le docce calde e fredde
- le zone di riposo
- la zona di ristoro, che dovrà necessariamente essere riconsegnata, dopo il suo utilizzo, nello stato originale di come si trovasse prima della manifestazione o comunque nel miglior stato possibile.

Saranno inoltre **offerti** i pasti della giornata di **sabato 21 giugno 2014**, da uno o più sponsor, comprendenti panini, focacce, acqua e quant'altro servisse.

La giornata di **domenica 22 giugno 2014**, al termine della manifestazione sportiva, vedrà **tutti i giocatori** che hanno preso parte alla **25 ORE**, consumare gratuitamente il pranzo, presso l'**area attrezzata a ristorazione**, nella struttura ospitante.

Per tutti i familiari e/o accompagnatori degli atleti partecipanti alla 25 ORE, verrà applicato un prezzo speciale.

ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

Durante lo svolgimento della 25 Ore, sarà attivo, **sabato pomeriggio dalle ore 14:30 alle ore 19:00** per tutti gli atleti impegnati nella maratona pongistica, **un presidio del Centro Interdipartimentale di ricerca di Biologia Medica della Medicina dello Sport**, per uno studio mirato del loro fisico, ottenendo così una corretta valutazione sulla composizione chimica e tessutale, oltre che una valutazione della struttura corporea, dei suoi componenti e delle modificazioni che si verificheranno durante la maratona sportiva.

Tali conoscenze sono finalizzate alla stima delle necessità energetiche e nutrizionali per la **corretta impostazione fisica personalizzata** nel breve e nel lungo termine. L'esatta conoscenza della composizione corporea permette una migliore valutazione dell'eccedenza, o del difetto ponderale, e nel contempo permette l'individuazione del peso desiderabile in funzione dello stato del **fabbisogno nutrizionale**.

La ricerca clinica pone il proprio interesse nello studio dei compartimenti corporei, quali: acqua corporea totale, acqua intra- ed extra-cellulare, massa grassa, massa magra, minerali totali, massa metabolicamente attiva.

Nella giornata di **domenica, prima del pranzo**, verrà enunciata la presentazione che riguarda la parte nutrizionale del programma.

RACCOMANDAZIONI

Si raccomanda vivamente agli atleti interessati, che di questa piccola impresa vorranno farne parte, di indossare calzature idonee all'ingresso delle palestre sportive, di mantenere il più possibile un comportamento corretto ed un lessico civile e non volgare, pena l'immediata esclusione dalle gare, con conseguente perdita di punteggio alla propria squadra e la non assegnazione dei premi in palio.

NOTE LOCALI - LOGISTICHE

(Verrà inviato materiale promozionale/culturale, successivamente all'iscrizione a TUTTI coloro che ne faranno richiesta)

ITINERARIO - Stradario

(Se necessario, in risposta alla mail inviata per l'iscrizione, seguirà l'invio della piantina stradale)

>>> **GARA DI PROMOZIONE SPORTIVA ALL'INTERNO DELLA MARATONA "24 ORE"** <<<

Sempre all'interno del Palazzetto dello Sport e precisamente nel pomeriggio della giornata di **sabato 21 giugno 2014 dalle ore 14:00 in poi**, in concomitanza con l'evento principale, su alcuni tavoli messi a loro disposizione per l'occasione, si cimenteranno **i/le bambini/e, i/le ragazzi/e, gli atleti con disabilità e gli adulti**, provenienti da alcuni **Oratori pavesi** e da **altre realtà lombarde** e non, in un **piccolo torneo NON agonistico**, il **"4° MEMORIAL - GOI GIOVANNI"** per tutti gli **AMATORI** di questo sport.

Dette partite vedranno l'arbitraggio, da parte dei giocatori sconfitti nelle singole prove del torneo, la piena applicazione del regolamento FITET e la supervisione degli atleti della **25 ORE**, che, in quel momento, non fossero già impegnati nel gioco.

Questo torneo é organizzato prettamente **a scopo divulgativo promozionale** ma vedrà assegnare anche premi di partecipazione ai partecipanti.

Il tutto subordinato a una piccola quota d'iscrizione di **Euro 10 (€ dieci)** per i ragazzi e **Euro 15 (€ quindici)** per gli adulti.

Comprendenti anche: la quota di copertura assicurativa, coppe e medaglie, maglietta ricordo e gadget promozionali.

Si stima la presenza di cinquanta (50) partecipanti.

ISCRIZIONI

È possibile scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.aclipavia.it e inviarlo debitamente compilato all'indirizzo e-mail info@aclipavia.it, oppure inviarlo via fax allo 0382-20909 oppure **consegnarlo** presso la segreteria delle ACLI, in Viale Cesare Battisti 142 (2° piano) nelle mattine di martedì e giovedì dalle 9.00 alle 12.00, oppure effettuare l'iscrizione direttamente presso la segreteria.

>>>>> Termine ultimo per le iscrizioni, è stato fissato per mercoledì 11 giugno 2014 <<<<<

Salvo chiusura anticipata nell'eventualità del raggiungimento del tetto massimo di iscritti.

AREA DI PALLEGGIO ASSISTITO <<<

Per i curiosi interessati ad approfondire meglio questa disciplina olimpica, verrà predisposto un tavolo di "palleggio assistito" dove potranno cimentarsi nel palleggio con un piccolo robot in grado di simulare tutte le situazioni di gioco reale.

RACCOMANDAZIONI

Si ricorda agli atleti interessati, che per accedere alle aree di gioco e di palleggio assistito, **bisogna indossare delle calzature idonee all'ingresso delle palestre sportive** (scarpe da ginnastica), si raccomanda inoltre di mantenere il più possibile un comportamento corretto ed un lessico civile e non volgare, pena l'immediata esclusione dalle gare e la non assegnazione dei premi in palio, inoltre se l'atleta fosse già in **possesso della propria racchetta da gioco** è pregato di portarla con se.

In caso contrario potrà usare una di quelle messe a loro disposizione.

N.B. l'uso delle racchette sarà vincolato al parere espresso da parte della commissione tecnica, necessaria per una corretta valutazione delle gomme presenti sulla racchetta stessa.

FORME PUBBLICITARIE

Il Comitato Organizzatore adotterà numerose forme pubblicitarie per dare il massimo risalto all'evento, dalle forme più classiche, attraverso i comunicati stampa ed i notiziari radiofonici, passando per le locandine, gli articoli giornalistici sulle varie testate locali, provinciali, regionali e nazionali, non disdegnando le forme più innovative, internet, Web TV, e mail, fino agli sms, **nonché, grazie al torneo promozionale (4° MEMORIAL), coinvolgere e motivare a livello amatoriale, Oratoriale, Parrocchiale e non solo, più gente possibile.**

INFORMAZIONI

Si potranno avere informazioni in merito all'evento mandando una mail direttamente a: info@aclipavia.it
nico_goi@alice.it oppure natgalli@hotmail.it e al n° tel. 328/6784460 ore 18 - 20

VERSAMENTI QUOTA ISCRIZIONI

Vedi il prospetto con le indicazioni ed i riferimenti per il versamento della quota di iscrizione nel pro memoria amministrativo in allegato

Il Presidente **US ACLI**
Comitato di Pavia

Giandomenico Goi