



# Tennistavolo in Sicurezza



## LE INFORMAZIONI NECESSARIE PRIMA DI PRATICARE:

### Le attuali disposizioni

1. Presidenza del Consiglio dei Ministri, Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere, aggiornamento 4 Ottobre 2021.
2. Presidenza del Consiglio dei Ministri, Linee Guida per l'Organizzazione di Eventi e Competizioni Sportive, aggiornamento 8 Ottobre 2021
3. FITeT, Protocollo di dettaglio per la prevenzione e la protezione dei contagi COVID durante lo svolgimento delle attività di tennistavolo.

Ogni Associazione deve nominare un **Responsabile del Protocollo COVID-19**: egli garantirà il rispetto di tutte le raccomandazioni previste dal presente protocollo. Il responsabile potrà essere anche il Tecnico.



La **Federazione Italiana Tennistavolo** confida sul senso di responsabilità di tutti i **Dirigenti, Tecnici, Atleti, Accompagnatori e Familiari**. Essi dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo, consapevoli che il comportamento di ciascuno favorisce la pratica del Tennistavolo.

## LE INFORMAZIONI NECESSARIE PER ACCEDERE ALL'IMPIANTO SPORTIVO:

Limitatamente alle attività al chiuso, l'accesso è riservato soltanto alle persone in possesso di una Certificazione Verde COVID-19.

I minori di anni 12 possono accedere all'impianto con l'apposito modulo di autocertificazione compilato e sottoscritto da chi esercita la potestà genitoriale.

Le persone esenti, in possesso di idonea certificazione medica, possono accedere previa autocertificazione di aver effettuato nelle ultime 48 ore un test antigenico rapido o molecolare con esito negativo al virus Sars-CoV-2.

**Il Responsabile del protocollo COVID-19 dovrà prendere nota delle presenze** (in entrata e successivamente in uscita).

**Sono deputati al controllo delle Certificazioni Verdi COVID-19 il proprietario o il legittimo detentore del locale presso i quali si svolgono le attività ed i loro delegati.**

I delegati devono essere incaricati con atto formale recante le necessarie istruzioni sull'esercizio dell'attività di verifica.

Chi effettua il controllo potrà chiedere di esibire un documento d'identità per verificarne la corrispondenza con i dati visualizzati dall'App. Il tracciamento dell'accesso (con soluzioni tecnologiche adeguate) è obbligatorio per contingentare il numero massimo di persone compresenti nel luogo delle attività al chiuso.



### CONTROLLO DEL GREEN PASS:

Questa dev'essere esibita nel suo aspetto di codice QR in formato digitale oppure cartaceo.

La lettura dovrà essere effettuata esclusivamente attraverso l'applicazione "Verifica-C19".

Nel caso di **mancato controllo del Green Pass**, viene applicata una sanzione amministrativa da 400 a 1000 euro sia a carico dell'ASD (che potrà rivalersi sul collaboratore incaricato) che dell'utente/socio.

Se tale violazione viene ripetuta per tre volte in tre giorni diversi, l'attività potrebbe essere chiusa da 1 a 10 giorni.



## LE INFORMAZIONI NECESSARIE PER ORGANIZZARE LA PRATICA:

1. Nel corso dell'attività sportiva e all'interno delle aree di gioco il **distanziamento interpersonale** non deve essere mai inferiore a 2 metri tra i giocatori (salvo per la pratica in doppio).
2. Al di fuori delle aree di gioco è obbligatorio, in ogni caso, mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 metro ed indossare la mascherina chirurgica (anche durante le attività di Preparazione Fisica).
3. Deve essere utilizzata ventilazione naturale o artificiale per i luoghi chiusi (NON ricircolo dell'aria).
4. Deve essere prevista la permanenza all'interno dei luoghi di un numero di persone compatibile con le dimensioni del luogo ed il distanziamento sociale.
5. Si suggerisce di evitare sempre di toccare con le mani la faccia, il naso, gli occhi e la bocca.
6. E' opportuno lavarsi frequentemente le mani, particolarmente in occasione di contatti con altre persone, oppure con oggetti toccati da altri o forse contaminati da goccioline provenienti dalle vie aeree.
7. Devono essere sempre disponibili gel disinfettanti.

### LE PERSONE CHE POSSONO ACCEDERE:

Deve essere predisposto e reso visibile all'entrata della struttura un apposito cartello contenente il numero massimo di presenze consentite all'interno delle varie strutture sportive: palestre, sale, spogliatoi, ecc.

La definizione del massimo numero di persone all'interno dell'impianto deve prevedere la disponibilità di 12 mq per persona.

Le attività di gruppo possono essere svolte rendendo disponibili 5 mq per persona.

### NON DEVE ESSERE AMMESSO ALLE ATTIVITA':

- chi ha sintomi come febbre > 37,5°, tosse, sintomi respiratori, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto;
- chi è affetto da COVID-19 o che nei 14 giorni precedenti all'arrivo nella sede degli allenamenti (o, nel corso degli stessi), ha presentato sintomi o ha avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19.

Nei casi sopra esposti è necessario avvisare immediatamente il Responsabile del Protocollo.



## L'INGRESSO AGLI SPOGLIATOI ED AI LOCALI DELLE DOCCE:

Gli operatori dell'impianto sportivo dovranno prevedere l'accesso contingentato a questi spazi (tale da evitare un distanziamento interpersonale inferiore ad 1 metro e una presenza contemporanea di più persone nello spogliatoio superiore a 15 minuti), evitare l'uso di applicativi comuni, quali asciugacapelli, ecc. Tali spazi dovranno essere sottoposti a procedure di pulizia e igienizzazione costante in relazione al numero di persone ed ai turni di accesso a detti spazi regolamentati da appositi percorsi.

Le docce potranno essere soltanto "singole"

### LA RACCHETTA:

Ogni giocatore deve portare la propria racchetta che non potrà essere scambiata con nessuno.

Alla fine dell'attività ogni giocatore deve igienizzare la propria racchetta.

### IL TAVOLO:

Non deve essere mai toccato, in ogni sua parte, con le mani o altra parte del corpo, salvo poi immediatamente igienizzarlo.

Al termine della sessione complessiva di attività deve essere igienizzato.

### IL CESTO MULTIBALL:

Si può realizzare con attenzione al distanziamento interpersonale. Al termine della sessione le palline dovrebbero essere igienizzate.