

A FORMIA Il centro di eccellenza della FITeT

Punta alla crescita dei giovani attraverso una preparazione attenta e uno staff di livello

Il Centro Federale di Formia è alla base della politica della FITeT, che punta alla crescita dei giovani più promettenti attraverso una preparazione scrupolosa, effettuata tutti i giorni in un ambiente stimolante e professionalmente organizzato ai massimi livelli. È stato inaugurato il 6 settembre 2015, all'interno del Centro di Preparazione Olimpica, e dunque ha iniziato il suo secondo anno di attività. Vi lavorano stabilmente i tecnici Antonio Gigliotti, Lorenzo Nannoni, Sebastiano Petracca e Valentino Piacentini, coordinati dal direttore tecnico nazionale Patrizio Deniso. Il gruppo che partecipa al progetto è composto da 13 pongisti e per la prima volta comprende un atleta paralimpico, Lorenzo Cordua (Cus Torino), grazie alla collaborazione con lo staff che fa capo al direttore tecnico paralimpico Alessandro Arcigli. Con lui si allenano quotidianamente Antonino Amato e Simone Sofia (Top Spin Messina), Alessandro Baciocchi, Nicholas Frigiolini e Jordy Piccolin (Tennistavolo Lomellino), Luca Bressan e Daniele Pinto (Tennistavolo Castel Goffredo), Matteo Cerza (Tt Campomaggiore Terzi), John Michael Oyebode e Carlo Rossi (Marcozzi Cagliari), Gabriele Piciulin (Tt Torino) e Jamila Laurenti (Tennistavolo Center Parma).

La giornata tipo
«Al mattino, di solito, - spiega il dt Deniso - dopo la colazione alle 7.30 si va a scuola

e i ragazzi frequentano o l'Istituto Ada Colabello, a indirizzo tecnico-commerciale, o l'Istituto Mater Divinae Gratiae, a indirizzo sociosanitario. Dopo pranzo ci sono due allenamenti, al tavolo e di preparazione fisica, dalle 15.30 alle 18.30 e dalle 19.30 alle 20.45. Il Colabello ci consente una maggiore autonomia di gestione e, nei giorni in cui i ragazzi non vanno a scuola, la giornata inizia dalle 8.30 alle 9.10 con una sessione di servizi, seguita dalle 9.30 alle 11.30 dall'allenamento. Al pomeriggio dalle 14 alle 15 c'è un'ora di studio con un tutor e dalle 15.30 alle 18.30 un secondo allenamento. A seconda dei casi può essercene anche un terzo, dalle 20 alle 21.30, solitamente dedicato ai servizi e alle risposte. I nostri giovani devono innalzare la loro capacità di applicazione, per riuscire a reggere i ritmi che possano renderli competitivi in ambito internazionale».

Il programma
È stata creata una programmazione che prevede la presenza costante di tre allenatori. Petracca è più indirizzato all'aspetto scolastico e di tutoraggio, mentre Gigliotti, Nannoni e Piacentini hanno una responsabilità più tecnica. Ci sono anche un preparatore atletico, che interviene sui ragazzi tre volte alla settimana con un programma fisico, e uno psicologo, che fa da filtro fra gli allenatori e i giocatori. «Formia -afferma Deniso - è già diventato un volano an-

**Secondo anno
Il polo è stato aperto
il 6 settembre 2015
all'interno del Centro
Preparazione Olimpica**

**Sport e studio
I ragazzi solitamente
al mattino vanno
a scuola. Il pomeriggio
è per gli allenamenti**

**Altri professionisti
Anche un preparatore
atletico e lo psicologo
a fare da collante
fra tecnici e giocatori**

che per altri ragazzini interessanti, che non vivono stabilmente qui, ma vengono per svolgere allenamenti e stage con i tecnici delle Nazionali, in sinergia con il "Progetto Italia Giovanile". Esiste sempre più l'intenzione di coinvolgere anche gli allenatori che operano nelle società seguendo gli atleti che ci interessano maggiormente, in modo tale che possano mutuare le metodologie di preparazione che adottiamo al Centro anche in occasione delle sessioni quotidiane svolte presso i singoli club».

LA SQUADRA

**Patrizio Deniso
DIRETTORE TECNICO
NAZIONALE**

I TECNICI

**Antonio Gigliotti
Lorenzo Nannoni
Sebastiano Petracca
Valentino Piacentini**

GLI ATLETI

**Antonino Amato
Alessandro Baciocchi
Luca Bressan
Matteo Cerza
Lorenzo Cordua
Nicholas Frigiolini
Jamila Laurenti
John Michael Oyebode
Daniele Pinto
Carlo Rossi
Jordy Piccolin
Gabriele Piciulin
Simone Sofia**



Gli atleti residenti al Centro Preparazione Olimpica di Formia



RINNOVATO IL CONSIGLIO FEDERALE

Di Napoli, l'elezione apre una nuova era

La Federazione Italia Tennistavolo, con l'Assemblea Elettiva di Terni del 15 ottobre, ha aperto un nuovo ciclo. Si è chiusa l'era della presidenza di Franco Sciannimanico, che è rimasto alla guida per tre mandati, e suo successore è stato eletto Renato Di Napoli, vicepresidente dal 2000 al 2004 e vicepresidente vicario dal 2004 al 2016. Il Consiglio Federale è composto anche dai consiglieri Carlo Borella (vicepresidente vicario), Giacomo Barbieri (vicepresidente), Michela Brunelli, Marzia Bucca, Mario Gabbia,

Domenico Giordani, Luca Malucchi, Gianfranco Paglia, Sergio Pezzanera ed Enrico Rech Daldosso. Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti è Roberto Fulginiti. Il nuovo Consiglio Federale ha iniziato subito il suo mandato focalizzando l'attenzione sugli obiettivi e sono state definite le composizioni delle varie commissioni e dei gruppi di lavoro. Dovranno essere organi molto operativi e il presidente Di Napoli ha chiesto a tutti i consiglieri grande impegno e propositività.



Il Consiglio Federale FITeT al completo



Renato Di Napoli, presidente FITeT dallo scorso ottobre

TUTTI I COMITATI REGIONALI

Comitato Regionale Abruzzo
presidente Stefano Comparelli,
abruzzo@fitet.org
abruzzo@pec.fitet.org

Comitato Provinciale Bolzano
presidente Ardello Michielli
altoadige@fitet.org
altoadige@pec.fitet.org

Delegazione Regionale Basilicata
delegato Domenico Colucci
basilicata@fitet.org
basilicata@pec.fitet.org

Comitato Regionale Calabria
presidente Giuseppe Petralia
calabria.fitet.org/calabria.html
calabria@fitet.org
calabria@pec.fitet.org

Comitato Regionale Campania
presidente Sergio Roncelli
www.fitetcampania.it
campania@fitet.org
campania@pec.fitet.org

Comitato Reg. Emilia Romagna
presidente William Santini

www.fitet-er.it
emiliaromagna@fitet.org
emiliaromagna@pec.fitet.org

Comitato Reg. Friuli Venezia Giulia
presidente Diego Derganz
fvj.fitet.org/friulivenezia.html
friulivg@fitet.org
friulivg@pec.fitet.org

Comitato Regionale Lazio
presidente Domenico Scatena
lazio.fitet.org/lazio.html
lazio@fitet.org
lazio@pec.fitet.org

Comitato Regionale Liguria
www.fitetliguria.it
liguria@fitet.org
liguria@pec.fitet.org

Comitato Regionale Lombardia
lombardia.fitet.org/lombardia.html
lombardia@fitet.org
lombardia@pec.fitet.org

Comitato Regionale Marche
presidente Antonio Zardi
marche@fitet.org

marche@pec.fitet.org

Delegazione Regionale Molise
delegato Bernardo Cosimi
molise@fitet.org
molise@pec.fitet.org

Comitato Regionale Piemonte
presidente Paolo Lentini
www.fitetpiemonte.it
piemonte@fitet.org
piemonte@pec.fitet.org

Comitato Regionale Puglia
www.fitetpuglia.it/
puglia@fitet.org
puglia@pec.fitet.org

Comitato Regionale Sardegna
presidente Simone Carrucci
www.fitetsardegna.org
sardegna@fitet.org
sardegna@pec.fitet.org

Comitato Regionale Sicilia
presidente Paolo Pietro Puglisi
www.fitetsicilia.it sicilia@fitet.org
sicilia@pec.fitet.org

Comitato Regionale Toscana
presidente Luca Pancani
www.fitettoscana.it
toscana@fitet.org
toscana@pec.fitet.org

Comitato Provinciale Trento
presidente Luca Aldrighetti
trentino@fitet.org
trentino@pec.fitet.org

Comitato Regionale Umbria
presidente John Ippoliti
umbria.fitet.org/umbria
umbria@fitet.org
umbria@pec.fitet.org

Delegazione Provinciale Aosta
delegato Lorenzo Appolonia
valledaosta.fitet.org/valledaosta.
valledaosta@fitet.org
valledaosta@pec.fitet.org;

Comitato Regionale Veneto
presidente Gianpietro Corso
www.fitetveneto.org
veneto@fitet.org
veneto@pec.fitet.org