

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER TECNICI DI SECONDO LIVELLO

Terni, 25-28 luglio / 29 agosto – 1 settembre / 12-15 settembre 2013



È un Progetto di Formazione



PROGRAMMA

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER TECNICI DI SECONDO LIVELLO

Primo Modulo: 25 - 28 luglio 2013 / Terni, Centro Tecnico Federale

<u>giovedì 25 luglio</u>		
Ore 14.00-14.30	Accoglienza corsisti - Presentazione del Corso	<i>SdS, FITeT</i>
Ore 14.30-18.30	Aspetti biomedici Anatomia funzionale, Bioenergetica e valutazione funzionale	<i>Claudio Marini</i>
<u>venerdì 26 luglio</u>		
Ore 09.00-11.00	Insegnare le abilità specifiche	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00-13.00	Insegnare le abilità specifiche	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 13.30-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Osservare ed analizzare le abilità specifiche	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 16.30- 18.30	Osservare ed analizzare le abilità specifiche	<i>Formatori FITeT</i>
<u>sabato 27 luglio</u>		
Ore 09.00-11.00	Osservare ed analizzare le abilità specifiche	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00- 13.00	Teoria e metodologia dell'allenamento Capacità motorie	<i>Massimo Oliveri</i>
Ore 13.00-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Teoria e metodologia dell'allenamento Basi della prestazione	<i>Massimo Oliveri</i>
Ore 16.30- 18.30	Teoria e metodologia dell'allenamento Carico fisico e programmazione	<i>Massimo Oliveri</i>
<u>domenica 28 luglio</u>		
Ore 09.00-11.00	Preatletismo – Basi Teoriche	<i>Guido Brunetti</i>
Ore 11.00- 13.00	Preatletismo - Esercitazioni	<i>Guido Brunetti</i>
Ore 13.30	<i>Conclusione attività</i>	

Secondo Modulo: 28 agosto – 1 settembre 2013 - Terni, Centro Tecnico Federale

<u>giovedì 29 agosto</u>		
Ore 14.00	<i>Avvio attività secondo modulo</i>	
Ore 14.30-16.30	Psicologia - Motivazione e Dinamiche di gruppo	<i>Laura Bortoli</i>
Ore 16.30-18.30	Psicologia - Processi cognitivi	<i>Laura Bortoli</i>
<u>venerdì 30 agosto</u>		
Ore 09.00-11.00	Allenare le abilità specifiche per la competizione	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00-13.00	Allenare le abilità specifiche per la competizione	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 13.00-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Organizzare, gestire, monitorare la preparazione alla competizione	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 16.30-18.30	Organizzare, gestire, monitorare la situazione competitiva	<i>Formatori FITeT</i>
<u>sabato 31 agosto</u>		
Ore 09.00-11.00	Organizzare e gestire la preparazione alla competizione nel tempo	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00-13.00	Organizzare e gestire la preparazione alla competizione nel tempo	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 13.00-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Metodologia dell'Insegnamento sportivo - <i>Esercitazione su Osservazione e Feedback</i>	<i>Massimo Oliveri</i>
Ore 16.30-18.30	Metodologia dell'Insegnamento sportivo - <i>Processo apprendimento/insegnamento</i>	<i>Massimo Oliveri</i>
<u>domenica 1 settembre</u>		
Ore 08.00-11.00	Metodologia dell'Insegnamento sportivo - <i>Ruolo e competenze dell'allenatore</i>	<i>Massimo Oliveri</i>
Ore 11.00-13.00	Metodologia dell'Insegnamento sportivo - <i>Programmazione didattica</i>	<i>Massimo Oliveri</i>
Ore 13.00	<i>Conclusione attività</i>	

Terzo Modulo: 12 – 15 settembre 2013 - Terni, Centro Tecnico Federale

<u>giovedì 12 settembre</u>		
Ore 14.00	<i>Avvio attività terzo Modulo</i>	
Ore 14.30-16.30	Organizzare la preparazione alla competizione nel tempo	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 16.30-18.30	Organizzare la preparazione alla competizione nel tempo	<i>Formatori FITeT</i>
<u>venerdì 13 settembre</u>		
Ore 09.00-11.00	Verifica delle conoscenze – prima fase	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00-13.00	Verifica delle conoscenze - seconda fase	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 13.00-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Materiali e metodi per l'analisi biomeccanica applicata al Tennis Tavolo	<i>Valentina Becchi</i>
Ore 16.30-18.30	Analisi cinematica 2D applicata al Tennis Tavolo	<i>Valentina Becchi</i>
<u>sabato 14 settembre</u>		
Ore 09.00-11.00	Analisi cinematica 3D applicata al Tennis Tavolo	<i>Valerio Carlozzi</i>
Ore 11.00-13.00	Esempi di valutazioni dinamiche ed elettromiografiche nel Tennis Tavolo	<i>Valerio Carlozzi</i>
Ore 13.00-14.30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 14.30-16.30	Verifica delle conoscenze – terza fase	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 16.30-18.30	Verifica delle conoscenze – quarta fase	<i>Formatori FITeT</i>
<u>domenica 15 settembre</u>		
Ore 09.00-11.00	<i>Analisi delle verifiche e feedback</i>	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 11.00-13.00	<i>Analisi delle verifiche e feedback</i>	<i>Formatori FITeT</i>
Ore 13.00	<i>Termine attività</i>	

<u>DOCENTI</u>	
Valentina Becchi	<i>Dipartimento Scienza dello Sport - IMSS Coni Servizi</i>
Laura Bortoli	<i>Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento</i>
Valerio Carlozzi	<i>Dipartimento Scienza dello Sport - IMSS Coni Servizi</i>
Claudio Marini	<i>Dipartimento Scienza dello Sport - IMSS Coni Servizi</i>
Guido Brunetti	<i>Docente SdS Metodologia dell'Allenamento Sportivo</i>
Massimo Oliveri	<i>Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento</i>
Matteo Quarantelli	<i>Direttore Tecnico Giovanile FITET</i>
Enrico Rech Daldosso Giuseppe Del Rosso Salvatore Di Maria Sebastiano Petracca Domenico Ferrara	<i>Formatori FITeT</i>