



BANDO PER CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE SULL'ATTIVITÀ PARALIMPICA PER TECNICI FITET

La Federazione Italiana Tennistavolo (FITeT) indice ed organizza il corso di alta specializzazione sull'attività paralimpica per tecnici FITET, che prevede lo svolgimento di n. 4 moduli, con attività da svolgersi in presenza presso il Centro Tecnico Federale Paralimpico sito presso il Villaggio Bella Italia di Lignano Sabbiadoro (UD) – in Viale Centrale n.29.

Destinatari

Il corso è aperto a tutti i tecnici FITET iscritti all'albo federale, di primo, secondo o terzo livello, in regola con il tesseramento federale, interessati ad aggiornare la propria esperienza formativa nel campo dell'attività paralimpica.

Tassa di iscrizione

La quota di iscrizione al corso è pari ad € 300,00. Non è comprensiva delle spese di viaggio che dovrà essere organizzato autonomamente dai partecipanti al corso. Le spese di vitto e alloggio (in camera doppia in regime di pensione completa presso il Bella Italia EFA Village) saranno a carico della FITET.

Borsa di studio

Ad ogni partecipante che prenderà parte a tutte le attività previste e sosterrà la prova finale, verrà riconosciuta una borsa di studio di € 300,00.

Apertura iscrizioni: 8 aprile 2022

Scadenza iscrizione 11 maggio 2022

Numero massimo partecipanti al corso: 20

Nel caso di ricevimento di un numero di richieste di partecipazione superiore a tale limite, sarà effettuata una selezione privilegiando in primis il criterio di eterogeneità territoriale, successivamente dando priorità cronologica in base alla data/orario di ricezione delle stesse.

Modalità di iscrizione

La richiesta di iscrizione dovrà essere inoltrata inviando, a mezzo posta elettronica all'indirizzo settore.paralimpico@fitet.org, l'apposito modulo in allegato, entro l'11 maggio 2022. La Segreteria del Settore Tecnico Paralimpico invierà, a mezzo e-mail, conferma o meno dell'accettazione della domanda di iscrizione con eventuale richiesta del pagamento della tassa d'iscrizione. L'iscrizione sarà ritenuta completa solo a seguito ricevimento del pagamento della tassa d'iscrizione.

Per eventuali informazioni si prega di contattare la Segreteria del Settore Tecnico Paralimpico (settore.paralimpico@fitet.org – 06 8932 01 61/53).

Programma del Corso

Modulo 1 (8 ore) – Lignano, 10-12 giugno 2022

ASPETTI SANITARI

- Introduzione al corso e cenni sul paralimpismo;
- Cenni di anatomia e fisiologia del movimento
- Aspetti clinici della disabilità;
- Classificazioni funzionali delle disabilità;
- La classificazione degli atleti con disabilità intellettiva-relazionale
- Certificazione sanitaria e Normativa antidoping

Modulo 2 (8 ore) - Lignano, 8-10 Luglio 2022

ASPETTI TECNICO-DIDATTICI

- Adattamenti tecnici alle tipologie di disabilità.
- Dall'avviamento all'attività agonistica: cenni di tecnica e didattica.
- Metodologia dell'insegnamento del Tennistavolo Paralimpico;
- Metodologia dell'allenamento dell'atleta paralimpico
- La preparazione fisica dell'atleta paralimpico;
- Approfondimento degli aspetti regolamentari del tennistavolo paralimpico;

Modulo 3 (8 ore) - Lignano, 16-18 settembre 2022

ASPETTI TECNICO-EDUCATIVI

- Il Coaching nell'attività sportiva di alto livello
- Il Tecnico come Facilitatore nella relazione Educativa
- L'Empowerment del Tecnico e dell'Atleta
- La Gestione nutrizionale degli atleti di alto livello
- Aspetti psicologici nella gestione dell'atleta paralimpico

Modulo 4 (6 ore) - Lignano, 21-23 ottobre 2022

ASPETTI TECNICO-GESTIONALI

- Biomeccanica e video analisi di gare e allenamenti nel tennistavolo
- Struttura e organizzazione di un gruppo sportivo di alto livello: la gestione del gruppo-squadra
- Programmazione e modelli di organizzazione dell'allenamento
- Prova finale teorico/pratica

Per ognuno dei quattro moduli, è richiesta la presenza presso il Centro Tecnico Federale Paralimpico, sito presso il Villaggio Bella Italia di Lignano Sabbiadoro (UD) – in Viale Centrale n.29.

Il programma per ognuno dei quattro moduli sarà il seguente:

Venerdì entro ore 13.00 ARRIVO e pranzo
Venerdì ore 15.30 inizio attività e presentazione programma;
Venerdì ore 16.30/19.30 lezioni teoriche (live o on line);

Sabato ore 9.00/13.00 lezioni teoriche (live o on line);
Sabato ore 15.30/19.30 lezioni pratiche in palestra;
Sabato dopo cena discussione con atleti e tecnici della nazionale Paralimpica;

Domenica ore 9.00/13.00 lezioni pratiche in palestra;
Domenica dopo pranzo PARTENZA