

A FORMIA Il centro di eccellenza della FITeT

Punta alla crescita dei giovani attraverso una preparazione attenta e uno staff di livello

Il Centro Federale di Formia è alla base della politica della FITeT, che punta alla crescita dei giovani più promettenti attraverso una preparazione scrupolosa, effettuata tutti i giorni in un ambiente stimolante e professionalmente organizzato ai massimi livelli. È stato inaugurato il 6 settembre 2015, all'interno del Centro di Preparazione Olimpica, e dunque ha iniziato il suo secondo anno di attività. Vi lavorano stabilmente i tecnici Antonio Gigliotti, Lorenzo Nannoni, Sebastiano Petracca e Valentino Piacentini, coordinati dal direttore tecnico nazionale Patrizio Deniso. Il gruppo che partecipa al progetto è composto da 13 pongisti e per la prima volta comprende un atleta paralimpico, Lorenzo Cordua (Cus Torino), grazie alla collaborazione con lo staff che fa capo al direttore tecnico paralimpico Alessandro Arcigli. Con lui si allenano quotidianamente Antonino Amato e Simone Sofia (Top Spin Messina), Alessandro Baciocchi, Nicholas Frigiolini e Jordy Piccolin (Tennistavolo Lomellino), Luca Bressan e Daniele Pinto (Tennistavolo Castel Goffredo), Matteo Cerza (Tt Campomaggiore Terzi), John Michael Oyebode e Carlo Rossi (Marcozzi Cagliari), Gabriele Piciulin (Tt Torino) e Jamila Laurenti (Tennistavolo Center Parma).

La giornata tipo
«Al mattino, di solito, - spiega il dt Deniso - dopo la colazione alle 7.30 si va a scuola

e i ragazzi frequentano o l'Istituto Ada Colabello, a indirizzo tecnico-commerciale, o l'Istituto Mater Divinae Gratiae, a indirizzo sociosanitario. Dopo pranzo ci sono due allenamenti, al tavolo e di preparazione fisica, dalle 15.30 alle 18.30 e dalle 19.30 alle 20.45. Il Colabello ci consente una maggiore autonomia di gestione e, nei giorni in cui i ragazzi non vanno a scuola, la giornata inizia dalle 8.30 alle 9.10 con una sessione di servizi, seguita dalle 9.30 alle 11.30 dall'allenamento. Al pomeriggio dalle 14 alle 15 c'è un'ora di studio con un tutor e dalle 15.30 alle 18.30 un secondo allenamento. A seconda dei casi può essercene anche un terzo, dalle 20 alle 21.30, solitamente dedicato ai servizi e alle risposte. I nostri giovani devono innalzare la loro capacità di applicazione, per riuscire a reggere i ritmi che possano renderli competitivi in ambito internazionale».

Il programma
È stata creata una programmazione che prevede la presenza costante di tre allenatori. Petracca è più indirizzato all'aspetto scolastico e di tutoraggio, mentre Gigliotti, Nannoni e Piacentini hanno una responsabilità più tecnica. Ci sono anche un preparatore atletico, che interviene sui ragazzi tre volte alla settimana con un programma fisico, e uno psicologo, che fa da filtro fra gli allenatori e i giocatori. «Formia -afferma Deniso - è già diventato un volano an-

**Secondo anno
Il polo è stato aperto
il 6 settembre 2015
all'interno del Centro
Preparazione Olimpica**

**Sport e studio
I ragazzi solitamente
al mattino vanno
a scuola. Il pomeriggio
è per gli allenamenti**

**Altri professionisti
Anche un preparatore
atletico e lo psicologo
a fare da collante
fra tecnici e giocatori**

che per altri ragazzini interessanti, che non vivono stabilmente qui, ma vengono per svolgere allenamenti e stage con i tecnici delle Nazionali, in sinergia con il "Progetto Italia Giovanile". Esiste sempre più l'intenzione di coinvolgere anche gli allenatori che operano nelle società seguendo gli atleti che ci interessano maggiormente, in modo tale che possano mutuare le metodologie di preparazione che adottiamo al Centro anche in occasione delle sessioni quotidiane svolte presso i singoli club».

LA SQUADRA

**Patrizio Deniso
DIRETTORE TECNICO
NAZIONALE**

I TECNICI
Antonio Gigliotti
Lorenzo Nannoni
Sebastiano Petracca
Valentino Piacentini

GLI ATLETI
Antonino Amato
Alessandro Baciocchi
Luca Bressan
Matteo Cerza
Lorenzo Cordua
Nicholas Frigiolini
Jamila Laurenti
John Michael Oyebode
Daniele Pinto
Carlo Rossi
Jordy Piccolin
Gabriele Piciulin
Simone Sofia



Gli atleti residenti al Centro Preparazione Olimpica di Formia



RINNOVATO IL CONSIGLIO FEDERALE

Di Napoli, l'elezione apre una nuova era

La Federazione Italia Tennistavolo, con l'Assemblea Elettiva di Terni del 15 ottobre, ha aperto un nuovo ciclo. Si è chiusa l'era della presidenza di Franco Sciannimanico, che è rimasto alla guida per tre mandati, e suo successore è stato eletto Renato Di Napoli, vicepresidente dal 2000 al 2004 e vicepresidente vicario dal 2004 al 2016. Il Consiglio Federale è composto anche dai consiglieri Carlo Borella (vicepresidente vicario), Giacomo Barbieri (vicepresidente), Michela Brunelli, Marzia Bucca, Mario Gabbia,

Domenico Giordani, Luca Malucchi, Gianfranco Paglia, Sergio Pezzanera ed Enrico Rech Daldosso. Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti è Roberto Fulginiti. Il nuovo Consiglio Federale ha iniziato subito il suo mandato focalizzando l'attenzione sugli obiettivi e sono state definite le composizioni delle varie commissioni e dei gruppi di lavoro. Dovranno essere organi molto operativi e il presidente Di Napoli ha chiesto a tutti i consiglieri grande impegno e propositività.



Il Consiglio Federale FITeT al completo



Renato Di Napoli, presidente FITeT dallo scorso ottobre

TUTTI I COMITATI REGIONALI

Comitato Regionale Abruzzo presidente Stefano Comparelli, abruzzo@fitet.org abruzzo@pec.fitet.org	www.fitet-er.it emiliaromagna@fitet.org emiliaromagna@pec.fitet.org	marche@pec.fitet.org	Comitato Regionale Toscana presidente Luca Pancani www.fitettoscana.it toscana@fitet.org toscana@pec.fitet.org
Comitato Provinciale Bolzano presidente Ardello Michielli altoadige@fitet.org altoadige@pec.fitet.org	Comitato Reg. Friuli Venezia Giulia presidente Diego Derganz fvg.fitet.org/friuliveneziaGiulia.html friulivg@fitet.org friulivg@pec.fitet.org	Delegazione Regionale Molise delegato Bernardo Cosimi molise@fitet.org molise@pec.fitet.org	Comitato Provinciale Trento presidente Luca Aldrighetti trentino@fitet.org trentino@pec.fitet.org
Delegazione Regionale Basilicata delegato Domenico Colucci basilicata@fitet.org basilicata@pec.fitet.org	Comitato Regionale Lazio presidente Domenico Scatena lazio.fitet.org/lazio.html lazio@fitet.org lazio@pec.fitet.org	Comitato Regionale Piemonte presidente Paolo Lentini www.fitetpiemonte.it piemonte@fitet.org piemonte@pec.fitet.org	Comitato Regionale Umbria presidente John Ippoliti umbria.fitet.org/umbria umbria@fitet.org umbria@pec.fitet.org
Comitato Regionale Calabria presidente Giuseppe Petralia calabria.fitet.org/calabria.html calabria@fitet.org calabria@pec.fitet.org	Comitato Regionale Liguria www.fitetliguria.it liguria@fitet.org liguria@pec.fitet.org	Comitato Regionale Puglia www.fitetpuglia.it/ puglia@fitet.org puglia@pec.fitet.org	Delegazione Provinciale Aosta delegato Lorenzo Appolonia valledaosta.fitet.org/valledaosta. valledaosta@fitet.org valledaosta@pec.fitet.org;
Comitato Regionale Campania presidente Sergio Roncelli www.fitetcampania.it campania@fitet.org campania@pec.fitet.org	Comitato Regionale Lombardia lombardia.fitet.org/lombardia.html lombardia@fitet.org lombardia@pec.fitet.org	Comitato Regionale Sardegna presidente Simone Carrucci www.fitetsardegna.org sardegna@fitet.org sardegna@pec.fitet.org	Comitato Regionale Veneto presidente Gianpietro Corso www.fitetveneto.org veneto@fitet.org veneto@pec.fitet.org
Comitato Reg. Emilia Romagna presidente William Santini	Comitato Regionale Marche presidente Antonio Zardi marche@fitet.org	Comitato Regionale Sicilia presidente Paolo Pietro Puglisi www.fitetsicilia.it sicilia@fitet.org sicilia@pec.fitet.org	