

3/9/2015



PROGETTO ITALIA

FITET

**BANDO CORSO AGGIORNAMENTO E
FORMAZIONE TECNICI SPORTIVI FITET, DI
ABILITAZIONE ALLA QUALIFICA DI TERZO LIVELLO**

[Digitare il sottotitolo del documento] | Matteo

CORSO DI FORMAZIONE ED ABILITAZIONE PER LA QUALIFICA DI TECNICO SPORTIVO DI TERZO LIVELLO “MAESTRO FITeT”

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO TECNICI SPORTIVI DI TUTTE LE QUALIFICHE

Bando di Selezione

Premessa

La Federazione Italiana Tennistavolo (FITeT) in collaborazione con la Scuola dello Sport C.O.N.I. indice ed organizza un corso di formazione ed abilitazione per l'ottenimento della qualifica di Tecnico Sportivo FITeT di terzo livello denominato “Maestro FITeT” ed un corso di aggiornamento e formazione per tutti i tecnici FITeT.

Il corso è stato stato progettato per sollecitare lo sviluppo di conoscenze e la strutturazione di apprendimenti riferiti all'attività del tecnico sportivo di terzo livello in base alle specifiche contenute all'interno del Regolamento Tecnici Sportivi FITeT (riportate fra gli Annessi)

La sua organizzazione strutturale prevede in sintesi:

1. moduli formativi che si svolgeranno

- presso il Centro di Preparazione Olimpica C.O.N.I di Formia,
- presso il Palatennistavolo “Aldo De Santis” in Terni,
- presso GETUR Lignano Sabbiadoro
- presso strutture sportive qualificate ed in occasione di Eventi Agonistici Internazionali organizzati dalla FITeT secondo le indicazioni di seguito riportate;

2. attività di tirocinio osservativo e formativo da svolgere, secondo le indicazioni del Direttore del Corso, presso strutture sportive qualificate ed organizzate.

Possibili destinatari

Corso di abilitazione alla qualifica di Tecnico Sportivo di Terzo Livello

Possono rivolgere domanda di partecipazione i Tesserati alla FITeT

- ai Tecnici Sportivi qualificati Allenatori che nei 3 (Tre) anni precedenti l'indizione del corso abbiano svolto regolare attività tecnica pertinente al livello posseduto; l'anzianità di servizio è dichiarata dal Comitato Regionale del territorio presso il quale ha prestato attività ovvero, per quanto di competenza, è certificata direttamente dalla FITeT; *che quindi abbiano sostenuto e superato quindi il corso di formazione per tecnici sportivi di secondo livello entro la conclusione del 2012.*

Periodo di svolgimento

Il corso si articolerà secondo il seguente programma sintetico delle attività

MODULI	ANNO	MESE	PERIODO	SEDE	FORMATORI	AREE
MODULO 1	2015	OTTOBRE	21\25	Formia	CONI SdS	Conoscenze relative alla prestazione di gara e di allenamento
					FITeT	Conoscenze relative alla Prestazione del Tennistavolo di Alto Livello
MODULO 2	2015	NOVEMBRE	11\15	Formia	CONI SdS	Conoscenze relative alla prestazione di gara e di allenamento
					FITeT	Strategie di allenamento dei giovani selezionati per le Squadre Nazionali
MODULO 3	2015	DICEMBRE	16\20	Formia	CONI SdS	Conoscenze relative alla prestazione di gara e di allenamento
					FITeT	Gestione degli atleti e del team per la Prestazione Alto Livello
MODULO 4	2015	DICEMBRE	27\30	Terni	FITeT	Strategie per l'avviamento alla pratica sportiva ed all'Allenamento dei giovani
MODULO 5	2016	GENNAIO	14\17	Lignano Sabbiadoro	FITeT	Conoscenze relative allo Sport Paralimpico ed alla gestione delle Squadre Nazionali
MODULO 6	2016	MARZO	07\13	Lignano Sabbiadoro	FITeT	Organizzazione e gestione competizioni internazionali.
MODULO 7	2016	MAGGIO	12\15	Terni	FITeT	Esigenze, prospettive, attività per il Reclutamento e l'avviamento alla pratica sportiva.
MODULO 8	2016	GIUGNO	30	Terni	Commissione	Sessione valutazione
	2016	LUGLIO	01\03			

Il piano definitivo delle attività con i dettagli di partecipazione verrà inviato ai candidati ammessi ai corsi.

Bando di selezione per la partecipazione al Corso di formazione ed aggiornamento per Tecnici FITeT, di abilitazione alla qualifica di terzo livello.

Domande di partecipazione e loro selezione

Selezione

Verranno accolte al massimo 20 domande, selezionate in base alla data di ricevimento della richieste.

In caso di rinuncia di un candidato avente diritto (selezionato tra i primi 20 in graduatoria) verranno interpellati i candidati la cui domanda segua nella graduatoria.

Esito della selezione e pagamento della quota di Iscrizione al Corso

Il giorno 12 Ottobre 2015 verrà comunicata la graduatoria della selezione e verrà inviata risposta ai candidati ammessi, a quelli in riserva, ai non ammessi.

La quota di adesione, partecipazione alle attività formative, dovrà essere versata entro due giorni dal ricevimento della comunicazione di risposta di accettazione della domanda.

La quota pari ad euro 300 dovrà essere versata secondo le seguenti modalità:

- *versamento su* Conto Corrente Postale n. 16862005 intestato a – Federazione Italiana Tennistavolo - c/o Stadio Olimpico - Curva Nord - Foro Italico - 00194 Roma
- *causale iscrizione corso tecnici terzo livello 2015/2016*

Tale quota riconosce il diritto

1. **a partecipare a tutte le attività didattiche in programma:**
 - *Moduli 1-8*
2. **a ricevere il materiale didattico;**
3. **a godere della piena ospitalità (vitto ed alloggio) in occasione del modulo 6 dedicato agli Eventi Internazionali (Lignano Sabbiadoro 07-13 Marzo 2016).**

Ulteriori costi di vitto, alloggio per le restanti attività e di viaggio non sono ricompresi in tale proposta e quindi debbono intendersi a carico dei partecipanti.

Indicazioni circa l'ospitalità

I candidati ammessi al corso in occasione della permanenza presso le sedi formative potranno richiedere i servizi delle strutture alberghiere convenzionate usufruendo delle condizioni e dei costi di vitto ed alloggio secondo la convenzione con la FITeT.

Carico didattico, partecipazione e valutazione dei candidati, organizzazione del corso

Il corso viene strutturato in

- 150 ore di lezione frontale per le conoscenze di carattere generale e specifico (78 parte generale + 72 parte specifica)
- fino a 600 ore di attività di approfondimento, esercitazione, osservazione, tirocinio, studio (Attività sportiva in palestra + tirocinio, esercitazioni, studio presso strutture sportive territoriali + Stage Eventi Internazionali).

Verranno proposte lezioni riferite ai seguenti insegnamenti:

Parte generale

- Analisi del movimento

- Aspetti biomedici
- Fisiologia,
- Medicina
- Metodologia dell’Insegnamento Sportivo
- Metodologia della ricerca
- Preatletismo
- Psicologia
- Teoria e metodologia dell’Allenamento

Parte specifica

- Allenamento delle abilità sportive in situazione (tecniche e tattiche) del tennistavolo;
- Lo sviluppo delle abilità motorie e la preparazione fisica;
- Organizzazione di attività e manifestazioni;
- Coaching per lo sviluppo della prestazione;
- Conoscenza del lessico specifico in lingua italiana ed inglese
- Fonti normative dello sport e del tennistavolo.

Le attività didattiche in situazione (pratica in palestra) saranno essere pari al 50% delle attività di aula. I candidati **dovranno essere presenti ad almeno il 70%** delle attività proposte durante gli stages e partecipare a tutte le attività di tirocinio previste. Eventuali crediti formativi (in base alla tabella contenuta nel Regolamento dei Tecnici Sportivi della FITeT) verranno esaminati in occasione del primo stage formativo.

La valutazione dei candidati verrà proposta sia per gli insegnamenti della parte pratica che della cosiddetta parte specifica attraverso

- Prove scritte strutturate a risposta chiusa
- Prove scritte non strutturate a risposta aperta
- Prove orali: colloquio
- Prove pratiche di conduzione di attività di preparazione
- Prove pratiche di gestione del coaching in panchina
- Verifica dei tirocini osservativi e formativi con la produzione di diari di attività

Mezzi, modalità pedagogiche proposte

- Attività in presenza - “comunicazioni frontali” di aula.
- Attività in presenza - “comunicazioni frontali” in situazione (palestra).
- Attività in presenza – pratica sportiva in palestra.
- Attività in presenza in occasione di Eventi Agonistici.
- Attività a distanza – Attività di Osservazione.
- Attività a distanza - Tirocinio didattico diretto.
- Attività a distanza – e learning

Materiali didattici distribuiti

- Diapositive delle lezioni del corso.
- Dispense relative alle principali attività formative.
- Testi editi dalla Scuola dello Sport CONI riguardo: l’allenamento dei giovani, la metodologia dell’insegnamento, i processi mentali, le motivazioni alla pratica sportiva.

ANNESI

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICI SPORTIVI (Approvato dalla Giunta C.O.N.I. 4 Marzo 2014)

Art. 2.3 - Qualificazione e competenze del Tecnico Sportivo di terzo livello

1. Diviene Tecnico Sportivo di terzo livello colui che:

- abbia frequentato gli appositi corsi di aggiornamento e perfezionamento predisposti ed organizzati dalla FITeT, attraverso i suoi organismi tecnici delegati;
- abbia superato con esito positivo il relativo corso abilitante bandito;
- sia in possesso di Diploma di Scuola Media Superiore.

2. Il tecnico sportivo di terzo livello viene qualificato Maestro FITeT.

3. Per svolgere attività di Maestro FITeT, il tecnico sportivo di 3° livello deve essere regolarmente tesserato e deve partecipare all'attività di formazione e di aggiornamento organizzata dalla FITeT.

Art. 2.3.1 – Le abilità che caratterizzano l'attività del tecnico Sportivo qualificato Maestro FITeT

1. Utilizza abilità personali per sintetizzare e gerarchizzare problemi ed opportunità in funzione di uno sviluppo strategico e creativo efficace mediante l'utilizzo di metodi innovativi e la padronanza di strumenti e dei mezzi specifici più efficaci.

2. Deve essere in grado di trasferire le conoscenze in proposte applicative, risolvendo problemi.

3. Deve essere in grado di relazionarsi con più persone e di sostenere argomentazioni per giustificare e promuovere il proprio lavoro.

4. Deve saper costruire programmi a medio e lungo termine in considerazione di tutte le componenti possibili (motorie, tecnico-tattiche, psicologiche) in funzione delle caratteristiche degli atleti, della specificità della disciplina sportiva, anche in base alle conoscenze scientifiche.

5. Nello sviluppo della programmazione deve essere in grado di coordinare e di assegnare compiti a tecnici sportivi di qualifica inferiore.

6. Deve essere in grado di organizzare e gestire sessioni di allenamento, garantendo le condizioni di sicurezza in relazione alla qualità del lavoro degli atleti e delle condizioni ambientali.

7. Organizza piani di programmazione per la partecipazione e conduzione alle competizioni tenendo conto delle caratteristiche dei propri atleti e delle specificità e caratteristiche delle competizioni. Conduce la valutazione dei risultati delle competizioni, ipotizzando gli andamenti di sviluppo ed i punti da migliorare, sapendo relazionare sugli stessi.

8. E' in grado di pianificare, gestire e valutare piani di insegnamento-apprendimento e di allenamento degli atleti, di medio e lungo termine, tenendo conto della gestione di altri tecnici sportivi coinvolti.

9. Sa organizzare e gestire semplici metodi di indagine e ricerca applicandone i risultati al lavoro sul campo.

Art. 2.3.2 – Le conoscenze sollecitate dal percorso formativo

1. Possiede le conoscenze per condurre, gestire e valutare sessioni di pratica sportiva coerenti con piani a medio e lungo termine di preparazione e competizione di atleti di elevata qualificazione.

2. Possiede conoscenze relative a:

- Principi di programmazione della somministrazione del carico motorio a lungo termine;
- Le richieste scientifiche per l'individualizzazione della preparazione in funzione delle diverse età, delle esigenze di contesto (ambientale, carico psicologico);
- La costruzione, la gestione, la valutazione dell'allenamento tecnico-tattico in funzione di un contesto strategico;
- L'utilizzo di strumenti per la valutazione integrata della prestazione in allenamento ed in competizione.

3. Possiede inoltre conoscenze relative a:

- I principi di somministrazione del carico (motorio, cognitivo, psicologico) e della loro organizzazione in una programmazione a lungo termine;
- Le basi scientifiche del comportamento tecnico-tattico e della sua valutazione;
- Gli elementi per la ricerca del talento;
- La gestione di team con diverse professionalità.

4. Infine, possiede conoscenze relative alla costruzione e gestione di sessioni di lezione sia teorica che pratica, all'utilizzo di metodi di indagine e gestione di dati.

Art. 2.3.3 – L'organizzazione dell'attività formativa

1. I corsi abilitanti di Formazione ed Aggiornamento per la qualifica di Maestro sono organizzati dalla Commissione del Settore Tecnici Sportivi dell'Area Tecnica FITeT.

2. La partecipazione ai corsi abilitanti è riservata ai Tecnici Sportivi qualificati Allenatori che nei 3 (Tre) anni precedenti l'indizione del corso abbiano svolto regolare attività tecnica pertinente al livello posseduto; l'anzianità di servizio è dichiarata dal Comitato Regionale del territorio presso il quale ha prestato attività ovvero, per quanto di competenza, è certificata direttamente dalla FITeT.