

# **CORSO DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE DEI TECNICI SPORTIVI, DI ABILITAZIONE PER IL PRIMO LIVELLO**

## **Terni 2015**

Il corso è stato progettato per promuovere l'acquisizione di conoscenze ed abilità riferiti all'attività del tecnico sportivo di **primo livello** in base alle specifiche indicazioni, contenute all'interno del Nuovo Regolamento Tecnici Sportivi FITeT (2013).

Sede delle attività sarà:

- Palatennistavolo Via del Centenario Terni

L'organizzazione strutturale prevede in sintesi **tre moduli formativi** che si svolgeranno con la seguente articolazione:

### **Primo Modulo**

<b>Venerdi</b>	22/05/2015	17.30-21.30
<b>Sabato</b>	23/05/2015	09.00-19.00
<b>Domenica</b>	24/05/2015	09.00-19.00

**25 Maggio – 25 Giugno 2015, proprie sedi, periodo di tirocinio 1** - attività di studio, approfondimento, sperimentazione didattica, monitoraggio a distanza.

### **Secondo Modulo**

<b>Venerdi</b>	26/06/2015	17.30-21.30
<b>Sabato</b>	27/06/2015	09.00-19.00
<b>Domenica</b>	28/06/2015	09.00-19.00

**29 Giugno – 09 Luglio, proprie sedi, periodo di tirocinio 2** - attività di studio, approfondimento, sperimentazione didattica, monitoraggio a distanza.

### **Terzo Modulo**

<b>Venerdi</b>	10/07/2015	17.30-21.30
<b>Sabato</b>	11/07/2015	09.00-19.00
<b>Domenica</b>	12/07/2015	09.00-19.00

### **Conoscenze e competenze attese**

- 
- Conoscere la pratica sportiva Olimpica e Paralimpica
- Conoscere i Regolamenti che disciplinano la pratica, le competizioni, le fonti normative dell'ordinamento sportivo nazionale e federale.
- Conoscere le caratteristiche del tennistavolo quale pratica motoria e sportiva codificata.
- Conoscere le caratteristiche dell'esercizio fisico, dell'allenamento, dell'allenamento sportivo.
- Conoscere le abilità motorie e sport-specifiche.
- Conoscere le abilità cognitive e tattiche del giocatore di tennistavolo.
- Esser in grado di produrre e riprodurre con precisione le abilità sport-specifiche (tecniche).

- Esser in grado di condurre la pratica attività e motorie in situazione sportiva.
- Esser in grado di selezionare e “costruire” esercitazioni per l’apprendimento, per l’allenamento.
- Esser in grado di condurre la pratica in situazione competitiva.

### **Possibili destinatari**

Possono rivolgere domanda di partecipazione

- i Tesserati alla FITeT che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età provenienti da tutte le Regioni;
- i Tecnici Sportivi già abilitati , intenzionati ad aggiornare la propria esperienza formativa.

### **Principali riferimenti attività formative**

Le attività interattive saranno orientate alla strutturazione di conoscenze ed abilità e si svolgeranno

- *in presenza tramite comunicazioni in aula,*
- *in presenza tramite esercitazioni in situazione (palestra),*
- *a distanza tramite tirocinio osservativo ed esperienziale,*
- *in presenza tramite attività di accertamento delle conoscenze e delle abilità operative (progettazione elaborati individuali e collettivi, compilazione di questionari a risposta multipla, abilità di dimostrazione delle abilità specifiche, abilità di riproduzione di esercitazioni al cesto multiballs, colloqui individuali).*

I candidati che intenderanno partecipare alle prove di abilitazione, ***dovranno svolgere attività pari a 10 CFU (Crediti Formativi), sulla scorta di quanto definito*** dal Nuovo Regolamento Tecnici Sportivi ed in relazione allo specifico piano individuale formativo.

Durante l’ultimo modulo verranno previste le prove di esame per l’***abilitazione alla qualifica di Tecnico Sportivo di Base FITeT.***

### **Quota di Adesione**

Viene stabilita in **euro 100** e dovrà essere versata all’atto dell’iscrizione al corso.

Tale quota consente di

#### **1. partecipare a tutte le attività didattiche in programma:**

- *Modulo Verifica conoscenze ed abilità*
- *Modulo introduttivo e Modulo 1*
- *Modulo 2*
- *Modulo 3*

#### **2. ricevere il materiale didattico;**

Altre costi (trasporti, vitto ed alloggio) saranno a carico dei partecipanti.

### **Modalità di iscrizione**

*Le domande e la copia del pagamento della quota di iscrizione, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12.00 del 18/05/2015 con un messaggio di posta elettronica al recapito [settore.tecnico@fitet.org](mailto:settore.tecnico@fitet.org)*

La quota pari ad euro 100 dovrà essere versata secondo le seguenti modalità:

- *versamento su Conto Corrente Postale n. 16862005 intestato a – Federazione Italiana Tennistavolo - c/o Stadio Olimpico - Curva Nord - Foro Italico - 00135 Roma*
- *Bonifico Bancario o Postale sul seguente IBAN: IT79Z0760103200000016862005*
- *causale iscrizione corso tecnici primo livello TERNI 2015*